

香港電台第一台 (FM92.6 - FM94.4)

生效日期：2026.7.3

| | 星期一至五 | 星期六 | 星期日 |
|------|---|---|--|
| 0500 | 清晨爽利* | | 周末午夜場* |
| 0630 | 晨早新聞天地* | 0630 晨早新聞天地* | 0600 Beautiful Sunday# |
| | | | 0700 英式英語一分鐘 with 蕭叔叔(精華版) |
| | | | 0730 一分鐘閱讀(精華版) 羅乃萱、曾卓然、米哈、 海林、譚家齊、黃裕舜 |
| 0800 | 千禧年代 蕭洛汶 | 星期六問責 蕭洛汶、蘇啟智、張璟瑩、何佩珊 | 晨早新聞天地 |
| | | 0900 未來·無限 何展鵬、何佩珊、鄧煥儀 | 0810 舊日的足跡 車淑梅 |
| 1000 | 一桶金 勞家樂 | 0930 理財新世代 黃瑋傑、彭藹嬈、洪艾爾 | 1000 講東講西(週日版) 馬鼎盛、馬恩賜、 文潔華、海林、蘇爽、邱逸 |
| 1020 | 是日快樂 米哈、杜雯惠、標爺 | | |
| 1200 | 午間新聞天地 《新聞部製作》 | | |
| 1230 | 一桶金 勞家樂 | 1220 大氣候 胡世傑、鄭萃雯 | 1215 中國復刻與新潮 譚家齊、吳海傑、曾卓然、范永聰 |
| 1300 | 精靈一點 陳家亮醫生、侯鈞翔醫生、方健儀、江卓儀、虞逸峯、 嚴崇天、葉韻怡、鄭萃雯、潘蔚林、何雅莉醫生 | | 1400 五十年後 葉國華 |
| 1500 | 港識生活館 譚偉權、梁禮勤、陳浩源、馮榕榕、廖杏茵 | 國潮3.0 杜雯惠、馮榕榕 | 管理新思維 陳志輝、潘嘉陽、 蘇雋、盧偉民、湛家揚、 關志康、李靜宜 |
| 1600 | 動力4射 徐嘉樂、李莉、洪松蔭、陳師正、王淑儀、林依諾、 王昭鴻、余俊延、林普斯、郭靖雯 | 1600 大城小事 岑皓軒、余日源、麥漢明、 許業匡、余柏盈 | 大城小事 林海君、蔡基璋、胡慧冲、 譚惠清、葉婉儀、潘昭強、 黎慧因、沈平、阿Ship、陳佩嫻 |
| 1630 | 一桶金 勞家樂 | | |
| 1700 | 自由風·自由PHONE 陸宇光、陳燕萍、李家文、梁家永、李文 | 1700 旅遊樂園 | 太陽底下新鮮事 張璟瑩、區凱聲、謝穎怡 |
| 1800 | 傍晚新聞天地* 《新聞部製作》 | 傍晚新聞天地* 《新聞部製作》 | |
| | | 1820 旅遊樂園 Herman Yip、劉蓮、區凱聲 | 萬千寵愛 葉韻怡 |
| 1900 | 十八好時光 劉焯文、李漫芬、伍文生、鄧煥儀 | 1900 一台運動會 雷雄德、徐嘉樂、高志超、 冼家裕、余翠怡、黃凱彥、張海喬、 施欣儀、勞慧雅、馬靖兒 | |
| 2000 | 守下留情 劉偉恒、何亨、周家怡、阿一、 的神、Germany、葉韻怡、拔絲 | 古今風雲人物 張偉國、羅永生、曾卓然、 譚家齊、范永聰 | 大學堂 王淑儀 |
| | | 2030 闕食悅知味 李秋婷、蕭欣浩 | 大地書香 施志咏 |
| 2100 | | 《我們一直都在說故事》 | 港台講台 Dedy, Minnie, Mon, Jemma |
| 2200 | 晚間新聞天地* 《新聞部製作》 | | |

| | | | |
|------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 2235 | 講東講西 馬鼎盛、馬恩賜、鄧達智、黃仲遠、海林、蘇爽、邱逸 | 2220 What's up Bro 梁學曦、標爺、肥Dee | 周末鬥秀場 海林、蘇爽、黃梓勇 |
| 2400 | 那些年 張偉基 張偉基 | 2400 我得你都得 錢佩卿、李燦榮、曾繁光 | 日出前告白 方健儀、張傳義、袁梓珮 |
| 2500 | 香港故事 | | |
| 2530 | CIBS 人人廣播 | 2600 周末午夜場* | 藍地球(精華版) |
| | | | 2630 月光書情 李秋婷 |
| 2730 | 大自然之聲 | | 大自然之聲 |

* 與第五台聯播 / # 與第二台、第五台及普通話台聯播

| 香港電台第二台《FM 94.8 — 96.9》 | | 生效日期：04-07-2026 | |
|-------------------------|--|--|----------------------------------|
| 星期一至五 | | 星期六 | 星期日 |
| 0600 | 晨光第一線 阿 O、白原顯、嘉明、Vicky、余茵娜 | 知識會社 阿 LU、洪健嵐 | Beautiful Sunday 詩榕、Shinza |
| | | 0900 灣區生活一小時 阿 O、余茵娜 | 0800 玩玩星期天 梓豪爸爸、慧詩媽媽 |
| 1000 | 瘋 Show 快活人 李麗蕊、敖嘉年、馬小強、黃天恩、阮頌陽、爆谷、余詠茵 | 1000 安哥同學會 陳圖安 | Sun 生活 崔潔彤 |
| | | 1100 生活進行式 Hidy | 京港話你知 香港電台第二台及北京廣播電視台音樂廣播節目主持 |
| 1200 | 音樂中年 周國豐 | 中文歌曲龍虎榜 黃天頤 | 全球華語流行歌曲榜 彬臣 |
| 1300 | Made in Hong Kong 李志剛 李志剛、超 B、阿桃、Kity、莉莉姑 | | 1300 音樂無界 白原顯、秋璇 |
| 1500 | 三五成群 黃天頤、方梓豪、阿攝 | Gen Z 去跟峰 阮政峰、雷瑋陶、胡誦維、余鋒、Zita、Wing Wing | 好心情經理人 李志剛 |
| | | | 1600 有尾相伴 劉倩怡 |
| 1700 | 騷動音樂 彬臣、波盛、Jean | 弦來是這樣的 黃天恩、劉卓威 | 1700 華語音樂風 姜文杰 |
| | | 1800 環球榜 李志剛 | 有音樂有快樂 李麗蕊、張家樂 |
| 1900 | Albert Au 區瑞強 區瑞強 | | |
| 2000 | 恬淡情懷 劉倩怡、鄧慧詩、周美茵、潘芳芳、余劍明 | 哲學上映中 王淑儀、黃沐恩、孟繁麟 | 語妙天下 鄧家禮、余思敏 |
| | | 2030 開卷樂 鄭政恆、鄒芷茵、唐睿 | Sci 時間 馮傑、林欣虹、李啟俊 |
| 2100 | 音樂情人 鄭子誠 | 藝文谷 李秋婷 | 2000 靚歌再重聚 區瑞強 |
| 2200 | 她·他·它 陳淑蘭、陳葦菁、吳家樂、彭詠儀、林司敏 | 阿郎戀曲 倪秉郎 | |
| 0000 | 音樂說 艾力 | 周末萬歲 周國豐、車婉婉 | Music Angel 區文詩 |
| | | 0100 音樂關係 陳雋騫 | |
| 0200 | 輕談淺唱不夜天 主持：岑亮、劉沛龍、張家樂、雷瑋陶、姜文杰 | | |

3 Schedule - 29th June - 5th July

| | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|------|--------------------|--|-----------------|--|-----|---|-----------------------|
| 0005 | Sunday late | After Hours | | | | | Danny's Weekend Blenz |
| 0100 | Night Music | | | | | | |
| 0600 | Early AM | Holiday Early (10 minute news bulletins at 0700 and 0800) | Early AM | Saturday Early | | Sunday Early | |
| 0630 | Hong Kong Today | | Hong Kong Today | Weekend AM - NEWS | | Weekend AM - NEWS | |
| 0700 | | | | HK Heritage | | 0710 Sunday Early (cont'd) | |
| 0730 | | | | Weekend AM- NEWS | | Weekend AM – NEWS 0810 Snack Attack 0825 Thought for the Week | |
| 0800 | Money Talk | | | Trending China | | Vintage Chart Toppers | |
| 0830 | | | | CultureZine | | Sunday Escape | |
| 0900 | Backchat | | | Saturday Yum Cha | | | |
| 1000 | Brunch | The Brew | Brunch | So Saturday | | Latest and Greatest | |
| 1200 | The Brew | | The Brew | | | | |
| 1300 | News at One | | | | | | |
| 1315 | (cont'd) | (cont'd at 1310) | (cont'd) | So Saturday cont'd 1310 | | (cont'd) | |
| 1400 | Steve James | | | Sports Break | | Feeling Kinda Sunday | |
| 1500 | | | | Simon's Rolled Gold | | 100 BillionWays | |
| 1600 | | | | Weekend Roundup - NEWS (10 mins) | | PHILKONGERS | |
| 1705 | The Close | Holiday Sunset (10 minute news bulletin at 1800) | The Close | Weekend Roundup - NEWS (15 mins) | | Weekend Roundup - NEWS (15 mins) | |
| 1800 | Newsrap | | Newsrap | 1810 Radio 3 Mixtape Back-to-back new music | | 1815 HK Heritage (repeat) | |
| 1830 | Sunset Sounds | | Sunset Sounds | | | That's an Idea! 1845 | |
| 1900 | | | | | | Saptahik Sandesh | |
| 2000 | | | | | | HK Ki Shaam | |
| 2100 | In The Common Room | | | | | Network South Asia | |
| 2200 | After Hours | | | Danny's Weekend Blenz | | Sunday Late | |
| 2300 | News at Eleven | | | | | | |
| 2315 | (cont'd) | (cont'd at 2310) | (cont'd) | (cont'd 2310) | | | |

NEWS BULLETINS

Weekdays: Every hour. Also on the half hour at 0630, 0730, 0830, 0930, 1030, 1130, 1230, 1430, 1530, 1630 & 1730. Extended bulletins at 0630, 0800, 1300, 1800 and 2300
Weekends/Holidays: Every hour. Extended bulletins at 0800, 1300, 1800 and 2300



MAIN 節目時間表 PROGRAMME CHART

RTHK
FM 97.6

RTHK RADIO 4 香港電台第四台
FM STEREO 97.6-98.9MHz
radio4.rthk.hk

2026

| | MON 一 | TUE 二 | WED 三 | THU 四 | FRI 五 | SAT 六 | SUN 日 |
|---------|--|--|--|--|--|--|---|
| 6:00AM | Aubade 晨曲 E | | | | | | |
| 7:00AM | First Notes <i>with</i> Livia Lin 由聆開始 LIVIA LIN 凌崎偵 B | | | | | Saturday Morning on 4 週六早晨 CLEO LEUNG 梁敏瑩 E | Jazzing Up 爵士靈感 E MILES LI 李昭宇 |
| 8:00AM | Non-stop Classics 美樂無休 E | | | | | The Classical and the Curious 爾想不到 CHRISTOPHER COLEMAN 高爾文 E | Music from China 樂在神州 C WONG KIN-TING 塵紓 |
| 9:00AM | | | | | | | Explore the Pipe Organ The King of Instruments 探索「樂器之王」管風琴 ANNE LAM 林芍彬 C |
| 10:00AM | NEWS AT ONE | | | | | Play By Ear 週末隨想 SYNTHIA KO 高德儀 E | The Musical Legacy of Peng Xiuwen C 一代宗師——彭修文與中國民族管弦樂 YAN HUICHANG 閻惠昌 |
| 11:00AM | | | | | | | 78 th Hong Kong Schools Music Festival 第78屆香港學校音樂節 SHING CHUN-HAY 成俊曦 B |
| 12:00PM | Delight in a Bite 一時之選 TINA MA 馬盈盈 C | | | | | | |
| 1:00PM | Jazzing Up 爵士靈感 E (Repeat 重播) MILES LI 李昭宇 | Music from China 樂在神州 (Repeat 重播) C WONG KIN-TING 塵紓 | Explore the Pipe Organ The King of Instruments (Repeat 重播) C 探索「樂器之王」管風琴 ANNE LAM 林芍彬 | The Musical Legacy of Peng Xiuwen 一代宗師——彭修文與中國民族管弦樂 (Repeat 重播) C YAN HUICHANG 閻惠昌 | 78 th Hong Kong Schools Music Festival 第78屆香港學校音樂節 (Repeat 重播) B SHING CHUN-HAY 成俊曦 | R4 Music Academy 「我哋都係音樂系！」 STEFFI LEUNG, CANDY YAU & FRIENDS 梁芷菁・邱君琳及友人 C | Sunday Opera 歌劇世界 LO KING-MAN 盧景文 E ALEX TAM 譚天樂 1 st SUNDAY 首個週日 C |
| 2:00PM | Moment Musical 音樂瞬間 YIU YUN-KWAN 姚潤昆 B | Concert on 4 (Repeat) 四台音樂會 (重播) B | | | | Music Insider 新聲事務所 TOBY WONG 黃嘉浩 C | Tunes to Remember 人約黃昏後 EMMA LIU 廖碧楨 C |
| 3:00PM | Sunset Music Diary 日樂誌 CHARLES CHIK 戚家榮 C | | | | | | |
| 4:00PM | Arts News 藝壇快訊 STARTS AT 6:05 播出 C | | | | | Cantilena 自投羅網 C NANCY LOO 羅乃新 | The Culture Show 音樂之旅 E STACEY RODDA 盧迪思 |
| 5:00PM | Simply Classical 就是古典 KATHY LAM 林家琦 / TOBY WONG 黃嘉浩 | | | | | | |
| 6:00PM | Concert on 4 四台音樂會 B | | | | | | Sunday Classics 周日古典 YIU YUN-KWAN 姚潤昆 B |
| 7:00PM | Nocturne 夜心曲 DAPHNE LEE 李德芬 C | | | | | Musical Years 那些年的樂事 ENICO LUK 陸堅智 C | Sunday Divertimento 星夜樂逍遙 WENDY NG 伍穎文 C |
| 8:00PM | REFLECTIONS 晚禱 MON-FRI (一至五) 11:57PM E | | | | | | |
| 9:00PM | Night Music 長夜細聽 B | | | | | | |
| 10:00PM | Art-Titbit - be in touch in 3 minutes - 三分鐘錦囊藝術焦點 EVERY MON-FRI 逢星期一至五 7:55AM, 12:55PM, 7:55PM WEEKENDS 週末 7:55AM, 4:55PM, 7:55PM | | | | | | |
| 11:00PM | MON 一 三分鐘音樂詞典 姚潤昆 | TUE 二 一代宗師—— 彭修文 閻惠昌 | WED 三 THE GOLDEN VOICES LO KING-MAN | THU 四 CHILDREN'S CORNER JESSICA NG | FRI 五 樂器之王 林芍彬 | SAT 六 今日話當年 馬盈盈 | SUN 日 那些年的樂事 陸堅智 |
| 12:00AM | MUSIC FOR ALL 適合所有樂迷 | MUSIC EXPLORATION 擴闊音樂領域 | CONCERTS 音樂會時段 | ARTS NEWS 藝術資訊 | EDUCATION 教育節目 | RELIGION 宗教節目 | |

- B** BILINGUAL 雙語
- C** CANTONESE 粵語
- E** ENGLISH 英語

Programmes subject to change without notice.
節目如有更改，恕不另行通知。

香港電台第五台節目表

《AM783/ 天水圍 FM92.3/ 跑馬地 FM95.2/ 將軍澳 FM99.4/ 屯門及元朗西 FM97.3》

生效日期：2026/05/21

| 星期一至五 | | 星期六 | | 星期日 | | |
|-------|---|-----------------------------------|---|---|--|--------------------------------------|
| 0500 | 清晨爽利 (與第一台聯播) 主持：錢佩卿 (星期一至三)、錢佩佩 (星期四至六) | | | 周末午夜場 (與第一台聯播) | | |
| 0630 | 晨早新聞天地 (與第一台聯播) | | | 0600 Beautiful Sunday (與第二台聯播) | | |
| 0800 | 自在早晨 主持：陳永業 | | 0800 | 好歌·安哥 主持：周錦瑤 | | |
| 1000 | 香江暖流 主持：Harry 哥哥、袁沅玉、黎茜妍、周綺玲、鄧添樂 | | 1000 | 耆力量 主持：蕭希婷、藍焯婷、銀齡 DJ | | |
| 1300 | 戲曲天地 主持：何偉凌、梁之潔、陳禧瑜、龍玉聲、黎曉君、吳立熙 | | 0700 | 有緣相會 主持：黃希文 | | |
| | | | 1600 | 空中結緣 主持：佛學班同學會眾導師 | | |
| | | | 1000 | 我的成長號 主持：何玉芬、王淑儀、潘子澄 | | |
| | | | 1200 | 生活存關愛 主持：呂文儀 | | |
| | | | 1600 | 灣區粵韻 主持：偉斌、鄧子健、趙綺婷、黎曉君 | | |
| 1600 | 有你同行 主持：李仁傑、梁學曦、呂文儀、黃好婷 | | 1700 | 聽多啲識多啲 主持：大灣區之聲主持、黎曉君 | | |
| 1800 | 傍晚新聞天地 (與第一台聯播) | | | 傍晚新聞天地 (與第一台聯播) | | |
| | | | 1820 | 五台小編推介 | | |
| | | | 1830 | 豐富的人生 主持：陳詠雯 | | |
| | | | 1900 | 天降甘霖 主持：宗教團體 | | |
| 1900 | 優閒安多 FUN 主持：陳師正 | | | 1900 | 動人的中國旋律 主持：黎曉君 | |
| 2000 | 長進課程—詩情歌意 主持：溫紹武、洪藝烜 | 善報 主持：周綺玲 | 繽紛旅程 主持：李衍政、梁陳智明 | 綠色 Fighting 主持：蕭希婷、李浩輝 | 樂齡是敢的 主持：鄧添樂、周綺玲 | 復刻藝文時光：古文觀止 主持：陳耀南 |
| 2030 | 長進課程—解密秦朝 主持：馮天樂、黃好婷 | | | | | 復刻藝文時光：中國寓言 主持：陳耀南 |
| 2100 | 教學有心人 主持：洪肇賢、陳狄安 | 奮發時刻 主持：吳寶城、林詠雯、鍾慧樺、莫曉彤 | 復刻藝文時光：香港留聲機 主持：吳昊、鄭啟明 | 復刻藝文時光：思前想後 主持：陳永明、陳耀華 | 綠 TEEN 工作 主持：鄭律韻、劉傳謙、林詠雯、林翊行、周嘉俊、李芷棋 | 復刻藝文時光：中華五千年 主持：梁家永 |
| | | | | | | 2130 復刻藝文時光：百科巡禮 主持：岑逸飛 |
| 2200 | 晚間新聞天地 (與第一台聯播) | | | 2220 | | |
| 2235 | 戲曲之夜 粵曲主持：林瑋婷、御玲瓏、龍玉聲、丁家湘、藍焯婷、黃可柔 | | | 地方戲曲主持：蘇翁、陳婉紅、紅萍、林玉琴、陳箋 | | |
| 2600 | 越夜粵精彩 主持：丁家湘、李偉圖、黃可柔 (日至五 2600-2900) | | 周末午夜場 (2600-3000) (與第一台聯播) | | 越夜粵精彩 (2600-2900) 主持：林司敏 | |

(節目如有更改，以電台播放為準。)

香港電台普通話台

AM621 / FM91.4 (將軍澳) / FM99.4 (天水圍) / FM100.9 (跑馬地、屯門北)

生效日期：2026.06.29

| | 星期一至五 | 星期六 | 星期日 | | | | |
|------|-----------------------------------|--------------------------------|---|--------|---|--------------|----------|
| 0600 | 晨光第一線 # | 知識會社 # | Beautiful Sunday % | | | | |
| 0700 | 好Young音樂 主持：葉宇波 | 621 金曲專門店 主持：宛佳 | 621 金曲專門店 主持：敏兒 | | | | |
| 0900 | 621新聞 / 財經 主持：孟繁旭 / 宛佳 | | 0930 Halo Jakarta Hello Hong Kong 主持：饒林生 | | | | |
| 1000 | 新紫荊廣場 主持：楊子矜 / 麥尚中 | 新人類、大世界 主持：洪健威 / 彥彥 / 天籟 | 音樂之光 主持：金丹 | | | | |
| 1200 | U秀幫 主持：孟繁旭 | 樂宇宙 主持：葉宇波 | 魅力中國 主持：陳曦 | | | | |
| 1300 | 午間新聞財經 主持：劉明正 | | 飛越大中華 主持：鄭子彥 | | | | |
| 1400 | 寰聽世界 主持：林司敏 / 朱金天 | 好 Young 音樂 主持：馬小菲 | 好 Young 音樂 主持：劉明正 | | | | |
| 1600 | 普出校園精彩 主持：天籟 | 絕代芳華 主持：芳華 | 孟想運動周刊 主持：孟繁旭 | | | | |
| 1700 | e線金融網 主持：劉明正 | | U秀幫(週日版) 主持：孫雷 | | | | |
| 1800 | 音樂抱抱 主持：卜邦貽 | | Sunday 隨想曲 主持：劉焯文 | | | | |
| 1930 | 晚間新聞 / 財經 | 1900 上。港 上線啦 主持：劉明正 / 賈贇 | | | | | |
| 2000 | 社區參與廣播時段 | | | | | | |
| | 大灣區風物誌 | 樂活文化大灣區 | 尋找創科的故事 | 大灣區創業夢 | 香港有 Beatbox - 出口成 Beat : Beatbox文化與社會共振 | 跨越障礙建未來 | 少數族裔健兒群英 |
| 2100 | 波斯神話 | 關於成為運動員的這件事 | 建造群英安全手冊 | 爵士普及學 | 心「齡」指南 | 下一站：(第二個家)香港 | 莫欺「少」年窮 |
| 2200 | 夜媽媽心裡話 主持：黃梓瑜 | | | 聽見非遺 | 變變變！跑跑香港人！ | 大馬人·香港事 | |
| 2300 | 月夜樂逍遙 歌曲編排：羅曼穎、高炬、劉明正、司徒天籟、葉宇波 | | | | | | |
| 2600 | 輕談淺唱不夜天 # | | | | | | |

#:與第二台聯播 / %:與第一台、第二台、第五台聯播

(節目如有更改，以電台播放為準。)