# 香港電台第一台 (FM92.6 - FM94.4)

生效日期：**2026.7.30**

| | 星期一至五 | 星期六 | 星期日 |
|---|---|---|---|
| 0500 | 清晨爽利＊ | | 周末午夜場＊ |
| | | | 0600 Beautiful Sunday# |
| 0630 | 晨早新聞天地＊ | 0630 晨早新聞天地＊ | 0700 英式英語一分鐘 with 蕭叔叔(精華版) |
| | | | 0730 一分鐘閱讀(精華版) 羅乃萱、曾卓然、米哈、海林、譚家齊、黃裕舜 |
| 0800 | 千禧年代 蕭洛汶 | 星期六問責 蕭洛汶、蘇啟智、張璟瑩、何佩珊 | 晨早新聞天地 |
| | | 0900 未來•無限 何展鵬、何佩珊、鄧煥儀 | 0810 舊日的足跡 車淑梅 |
| 1000 | 一桶金 香港電台新聞部財經組 | 0930 理財新世代 黃瑋傑、彭藹嬈、洪艾爾 | 1000 講東講西(週日版) 馬鼎盛、馬恩賜、文潔華、海林、蘇奭、邱逸 |
| 1020 | 是日快樂 米哈、杜雯惠、標爺 | 1030 十萬八千里 陸宇光、邱焱、王耀楊、張璟瑩、林詠雯、黃凱琳 | |
| 1200 | 午間新聞天地 《新聞部製作》 | | |
| 1230 | 一桶金 香港電台新聞部財經組 | 1220 大氣候 胡世傑、鄭萃雯 | 1215 中國復刻與新潮 譚家齊、吳海傑、曾卓然、范永聰 |
| 1300 | 精靈一點 陳家亮醫生、侯鈞翔醫生、方健儀、江卓儀、盧逸峯、嚴崇天、葉韻怡、鄭萃雯、潘蔚林、何雅莉醫生 | | 非常人物生活雜誌 張偉基、柳冕、鍾浚銘、王鎮炎 |
| | | 1400 五十年後 葉國華 | 管理新思維 陳志輝、潘嘉陽、蘇雋、盧偉民、湛家揚、關志康、李靜宜 |
| 1500 | 港識生活館 譚偉權、梁禮勤、陳浩源、馮榕榕、廖杏茵 | 職場發揮 陳家成、袁梓珮 | |
| 1600 | 動力4射 徐嘉樂、李莉、洪松蔭、陳師正、王淑儀、林依諾、王昭鴻、余俊延、林普斯、郭靖雯 | 1600 大城小事 岑皓軒、佘日源、麥漢明、許業匡、余柏盈 | 大城小事 林海君、蔡基瑋、胡慧冲、譚惠清、葉婉儀、潘昭強、黎慧因、沈平、阿Ship、陳佩姍 |
| 1630 | 一桶金 香港電台新聞部財經組 | | |
| 1700 | 自由風•自由PHONE 陸宇光、陳燕萍、李家文、梁家永、李文 | 1700 旅遊樂園 | 太陽底下新鮮事 張璟瑩、區凱聲、謝穎怡 |
| 1800 | 傍晚新聞天地＊ 《新聞部製作》 | 傍晚新聞天地＊ 《新聞部製作》 | |
| | | 1820 旅遊樂園 Herman Yip、劉蓮、區凱聲 | 萬千寵愛 葉韻怡 |
| 1900 | 十八好時光 劉焯文、李漫芬、伍文生、鄧煥儀 | 1900 一台運動會 雷雄德、徐嘉樂、高志超、冼家裕、余翠怡、黃凱彥、張海喬、施欣儀、勞慧雅、馬靖兒 | |
| 2000 | 守下留情 劉偉恒、何亨、周家怡、阿一、的神、Germany、葉韻怡、拔絲 | 古今風雲人物 張偉國、羅永生、曾卓然、譚家齊、范永聰 | 大學堂 王淑儀 |
| | | 2030 閱食悅知味 李秋婷、蕭欣浩 | 大地書香 施志咏 |
| 2100 | | 《我們一直都在說故事》 | 港台講台 Dedy, Minnie, Mon, Jemma |
| 2200 | 晚間新聞天地＊ 《新聞部製作》 | | |

<table>
<tr><td>2235</td><td>講 東 講 西<br>馬鼎盛、馬恩賜、鄧達智、黃仲遠、海林、蘇奭、邱逸</td><td>2220 What’s up Bro<br>梁學曦、標爺、肥Dee</td><td>周末鬥秀場<br>海林、蘇奭、黃梓勇</td></tr>
<tr><td>2400</td><td>那些年 張偉基<br>張偉基</td><td rowspan="2">2400<br>我得你都得<br>錢佩卿、李燦榮、曾繁光</td><td rowspan="2">日出前告白<br>方健儀、張傳義、袁梓珮</td></tr>
<tr><td>2500</td><td>香 港 故 事</td></tr>
<tr><td rowspan="2">2530</td><td rowspan="2">CIBS 人人廣播</td><td rowspan="3">2600<br>周末午夜場＊</td><td>藍地球 (精華版)</td></tr>
<tr><td>2630 月光書情<br>李秋婷</td></tr>
<tr><td>2730</td><td>大自然之聲</td><td>大自然之聲</td></tr>
</table>

＊與第五台聯播／#與第二台、第五台及普通話台聯播

# 香港電台第二台《FM94.8 — 96.9》

生效日期：13-07-2026

| | 星期一至五 | 星期六 | 星期日 |
|---|---|---|---|
| 0600 | 晨光第一線<br>阿O、白原顥、嘉明、Vicky、余茵娜 | 知識會社<br>阿LU、洪健崴 | Beautiful Sunday<br>詩棓、Shinza |
| 0800 | | | 玩玩星期天<br>梓豪爸爸、慧詩媽媽 |
| 0900 | | 灣區生活一小時<br>阿O、余茵娜 | |
| 1000 | 瘋Show快活人<br>李麗蕊、敖嘉年、馬小強、黃天恩、阮頌陽、爆谷、余詠茵 | 安哥同學會<br>陳圖安 | Sun生活<br>崔潔彤 |
| 1100 | | 生活進行式<br>Hidy | 京港話你知<br>香港電台第二台及北京廣播電視台音樂廣播節目主持 |
| 1200 | 音樂中年<br>周國豐 | 中文歌曲龍虎榜<br>黃天頤 | 全球華語流行歌曲榜<br>彬臣 |
| 1300 | Made in Hong Kong 李志剛<br>李志剛、超B、阿桃、Kity、莉莉姑 | | 音樂無界<br>白原顥、秋璇 |
| 1400 | | 終身美麗<br>超B | 好心情經理人<br>李志剛 |
| 1500 | 三五成群<br>黃天頤、方梓豪、阿攝 | Gen Z 去跟峰<br>阮政峰、雷瑋陶、胡誦維、余鋒、Zita、Wing Wing | |
| 1600 | | | 有尾相伴<br>劉倩怡 |
| 1700 | 騷動音樂<br>彬臣、波盛、Jean | 弦來是這樣的<br>黃天恩、劉卓威 | 華語音樂風<br>姜文杰 |
| 1800 | | 環球榜<br>李志剛 | 有音樂有快樂<br>李麗蕊、張家樂 |
| 1900 | Albert Au 區瑞強<br>區瑞強 | | |
| 2000 | 恬淡情懷<br>劉倩怡、鄧慧詩、周美茵、潘芳芳、余劍明 | 哲學上映中<br>王淑儀、黃沐恩、孟繁麟 | 語妙天下<br>鄧家禮、余思敏 |
| 2030 | | 開卷樂<br>鄭政恆、鄒芷茵、唐睿 | Sci時間<br>馮傑、林欣虹、李啟俊 |
| 2100 | 音樂情人<br>鄭子誠 | 藝文谷<br>李秋婷 | 2000靚歌再重聚<br>區瑞強 |
| 2200 | 她・他・它<br>陳淑蘭、陳莊菁、吳家樂、彭詠儀、林司敏 | 阿郎戀曲<br>倪秉郎 | |
| 0000 | 音樂說<br>艾力 | 周末萬歲<br>周國豐 | Music Angel<br>區文詩 |
| 0100 | | 音樂關係<br>陳雋騫 | |
| 0200 | 輕談淺唱不夜天<br>主持：岑亮、劉沛龍、張家樂、雷瑋陶、姜文杰 | | |

**Radio 3 Schedule - 14th September 2026 Week**

| | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0005 | Sunday Late | After Hours | | | | | Danny's Weekend Blenz |
| 0100 | Night Music | | | | | | |
| 0600 | Early AM | | | | | Saturday Early | Sunday Early |
| 0630 | Hong Kong Today | | | | | | |
| 0700 | | | | | | Weekend AM - NEWS | Weekend AM - NEWS |
| 0730 | | | | | | HK Heritage | 0710 Sunday Early (cont'd) |
| 0800 | Money Talk | | | | The Chief Executive's 2026 Phone-in | Weekend AM- NEWS | Weekend AM – NEWS<br>0810 Snack Attack<br>0825 Thought for the Week |
| 0830 | | | | | | Trending China | Vintage Chart Toppers |
| 0900 | Backchat | | | | | Saturday Yum Cha | Sunday Escape |
| 1000 | Brunch | | Brunch | Brunch | | | |
| 1100 | | | Hong Kong's First Five-Year Plan and the 2026 Policy Address<br>Live from LegCo | | | | |
| 1200 | The Brew | | | The Brew | | So Saturday | Latest and Greatest |
| 1300 | **News at One** | | | **News at One** | | | |
| 1315 | (cont'd) | | | (cont'd) | | So Saturday<br>cont'd 1310 | (cont'd) |
| 1400 | Steve James | | Steve James | Steve James | | | Feeling Kinda Sunday |
| 1500 | | | The Chief Executive's Press Conference 2026 | | | Sports Break | 100 BillionWays |
| 1600 | | | | | | Simon's Rolled Gold | PHILKONGERS |
| 1705 | The Close | | | The Close | | | |
| 1800 | Newswrap | | | | | Weekend Roundup - NEWS (10 mins) | Weekend Roundup - NEWS (15 mins) |
| 1830 | Sunset Sounds | | | | | 1810 Radio 3 Mixtape Back-to-back new music | Hong Kong Heritage 1815<br>That's an Idea! 1845 |
| 1900 | | | | | | | Saptahik Sandesh |
| 2000 | | | | | | | HK Ki Shaam |
| 2100 | In The Common Room | | | | | | Network South Asia |
| 2200 | After Hours | | | | | Danny's Weekend Blenz | Sunday Late |
| 2300 | **News at Eleven** | | | | | | |
| 2315 | (cont'd) | | | | | (cont'd 2310) | |

NEWS BULLETINS

Weekdays: Every hour. Also on the half hour at 0630, 0730, 0830, 0930, 1030, 1130, 1230, 1430, 1530, 1630 & 1730. Extended bulletins at 0630, 0800, 1300, 1800 and 2300

Weekends/Holidays: Every hour. Extended bulletins at 0800, 1300, 1800 and 2300

# MAIN 節目時間表 PROGRAMME CHART

RTHK RADIO 4 香港電台第四台
FM STEREO 97.6-98.9MHZ
radio4.rthk.hk

9.2026

| | MON 一 | TUE 二 | WED 三 | THU 四 | FRI 五 | SAT 六 | SUN 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6:00AM | Aubade 晨曲 E | | | | | | |
| 7:00AM | First Notes *with* Livia Lin 由聆開始 LIVIA LIN 凌崎偵 B | | | | | Saturday Morning on 4 週六早晨 CLEO LEUNG 梁敏瑩 E | Jazzing Up 爵士靈感 C CLARENCE CHANG 張景謙 |
| 8:00AM | | | | | | | Music from China 樂在神州 C WONG KIN-TING 塵紓 |
| 9:00AM | | | | | | The Classical and the Curious 爾想不到 CHRISTOPHER COLEMAN 高爾文 E | All About Windband Music 盡在不弦中 C LO HAU-MAN 盧厚敏 |
| 10:00AM | Non-stop Classics 美樂無休 E | | | | | | Classical Music ABC 古典音樂 ABC ALBERT HO 何兆華 C |
| 11:00AM | | | | | | Play By Ear 週末隨想 SYNTHIA KO 高德儀 E | Traditional Cantonese Singing — Banngan and Lungjau 傳統廣東說唱——板眼及龍舟 C CHAN CHI-CHUN, YUEN SIU-FAI 陳子晉、阮兆輝 |
| 12:00PM | | | | | | | Church Service 主日崇拜 E |
| 1:00PM | NEWS AT ONE | | | | | | |
| 2:00PM | Delight in a Bite 一時之選 TINA MA 馬盈盈 C | | | | | | |
| 3:00PM | Jazzing Up 爵士靈感 C (Repeat 重播) CLARENCE CHANG 張景謙 | Music from China 樂在神州 C (Repeat 重播) WONG KIN-TING 塵紓 | All About Windband Music 盡在不弦中 C (Repeat 重播) LO HAU-MAN 盧厚敏 | Classical Music ABC 古典音樂 ABC C (Repeat 重播) ALBERT HO 何兆華 | Traditional Cantonese Singing — Banngan and Lungjau (Repeat) 傳統廣東說唱——板眼及龍舟 (重播) C CHAN CHI-CHUN, YUEN SIU-FAI 陳子晉、阮兆輝 | R4 Music Academy 「我哋都係音樂系!」 STEFFI LEUNG, CANDY YAU & FRIENDS 梁芷菁、邱君琳及友人 C | Sunday Opera 歌劇世界 LO KING-MAN 盧景文 E ALEX TAM 譚天樂 1ST SUNDAY 首個週日 C |
| 4:00PM | Moment Musical 音樂瞬間 YIU YUN-KWAN 姚潤昆 C | Concert on 4 (Repeat) 四台音樂會 (重播) B | | | | | |
| 5:00PM | | | | | | Music Insider 新聲事務所 TOBY WONG 黃嘉浩 C | Tunes to Remember 人約黃昏後 EMMA LIU 廖碧楨 C |
| 6:00PM | Sunset Music Diary 日樂誌 CHARLES CHIK 戚家榮 C Arts News 藝壇快訊 STARTS AT 6:05 播出 C | | | | | Cantilena 自投羅網 C NANCY LOO 羅乃新 | |
| 7:00PM | Simply Classical 就是古典 KATHY LAM 林家琦 / TOBY WONG 黃嘉浩 | | | | | | The Culture Show 音樂之旅 E STACEY RODDA 盧迪思 |
| 8:00PM | Concert on 4 四台音樂會 B | | | | | | Sunday Classics 周日古典 YIU YUN-KWAN 姚潤昆 B |
| 9:00PM | | | | | | | |
| 10:00PM | Nocturne 夜心曲 DAPHNE LEE 李德芬 C | | | | | Musical Years 那些年的樂事 CHARLES CHIK 戚家榮 C | Sunday Divertimento 星夜樂逍遙 WENDY NG 伍穎文 C |
| 11:00PM | | | | | | | |
| 12:00AM | REFLECTIONS 晚禱 MON-FRI (一至五) 11:57PM E | | | | | | |
| 6:00AM | Night Music 長夜細聽 B | | | | | | |

B BILINGUAL 雙語
C CANTONESE 粵語
E ENGLISH 英語

Programmes subject to change without notice.
節目如有更改，恕不另行通知。

## Art-Titbit - be in touch in 3 minutes - 三分鐘錦囊藝術焦點

EVERY MON-FRI 逢星期一至五 7:55AM, 12:55PM, 7:55PM WEEKENDS 週末 7:55AM, 4:55PM, 7:55PM

| MON 一 | TUE 二 | WED 三 | THU 四 | FRI 五 | SAT 六 | SUN 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 精緻時刻 姚潤昆 | 板眼及龍舟 陳子晉 | THE GOLDEN VOICES LO KING-MAN | 樂在神州 塵紓 | 盡在不弦中 盧厚敏 | 那些年的樂事 戚家榮 | 今日話當年 馬盈盈 |

MUSIC FOR ALL 適合所有樂迷
MUSIC EXPLORATION 擴闊音樂領域
CONCERTS 音樂會時段
ARTS NEWS 藝術資訊
EDUCATION 教育節目
RELIGION 宗教節目

# 香港電台第五台節目表

《AM783/ 天水圍 FM92.3/ 跑馬地 FM95.2/ 將軍澳 FM99.4/ 屯門及元朗西 FM97.3》

**生效日期：2026/09/16**

<table>
<tr><th></th><th colspan="5">星 期 一 至 五</th><th>星期六</th><th>星期日</th></tr>
<tr><td>0500</td><td colspan="5">清 晨 爽 利<br>（與第一台聯播）<br>主持：錢佩卿（星期一至三）、錢佩佩（星期四至六）</td><td>周末午夜場<br>（與第一台聯播）</td></tr>
<tr><td>0600</td><td colspan="5">晨早新聞天地 （與第一台聯播）</td><td>0600<br>Beautiful Sunday<br>（與第二台聯播）</td></tr>
<tr><td>0800</td><td colspan="5">自 在 早 晨<br>主持：陳永業</td><td>0800<br>好歌·安哥<br>主持：周錦瑤</td><td>0700 有緣相會<br>主持：黃希文<br>0900 空中結緣<br>主持：佛學班同學會眾導師</td></tr>
<tr><td>1000</td><td colspan="5">香 江 暖 流<br>主持： Harry 哥哥、黎茜妍、周綺玲、鄧添樂</td><td>1000<br>耆力量<br>主持：蕭希婷、藍煒婷、銀齡 DJ</td><td>我的成長號<br>主持：何玉芬、王淑儀、李浩輝<br>1200 生活存關愛<br>主持：呂文儀</td></tr>
<tr><td>1300</td><td colspan="5">戲 曲 天 地<br>主持：何偉凌、梁之潔、陳禧瑜、<br>龍玉聲、黎曉君、吳立熙</td><td>戲曲天地<br>主持：林瑋婷<br>1600 灣區粵韻<br>主持：偉斌、鄧子健、趙綺婷、黎曉君</td><td>戲曲天地<br>主持：藍煒婷</td></tr>
<tr><td>1600</td><td colspan="5">有 你 同 行<br>主持：梁學曦、呂文儀、黃好婷</td><td>1700<br>聽多啲識多啲<br>主持：大灣區之聲主持、黎曉君</td><td>美麗人生<br>主持：張瑪莉</td></tr>
<tr><td>1800</td><td colspan="5">傍晚新聞天地 （與第一台聯播）</td><td colspan="2">傍晚新聞天地（與第一台聯播）<br>1820 五台小編推介 | 五台新歌推介<br>1830 豐富的人生 | 天降甘霖<br>主持：陳詠雯 | 主持：宗教團體</td></tr>
<tr><td>1900</td><td colspan="5">優閒安多 FUN<br>主持：陳師正</td><td>1900<br>動人的中國旋律<br>主持：黎曉君</td><td rowspan="2">基哥 K 歌<br>主持：張偉基</td></tr>
<tr><td>2000</td><td>長進課程–詩情歌意<br>主持：溫紹武、洪藝烜</td><td rowspan="2">善 報<br>主持：周綺玲</td><td rowspan="2">繽紛旅程<br>主持：李衍政、梁陳智明</td><td rowspan="2">綠色 Fighting<br>主持：蕭希婷、李浩輝</td><td rowspan="2">樂齡是敢的<br>主持：鄧添樂、周綺玲</td><td>復刻藝文時光：長城短語<br>主持：吳瑞卿</td></tr>
<tr><td>2030</td><td>長進課程–解密秦朝<br>主持：馮天樂、黃好婷</td><td>復刻藝文時光：中國寓言<br>主持：陳耀南</td></tr>
<tr><td>2100</td><td>教學有心人<br>主持：洪肇賢、陳狄安</td><td>奮發時刻<br>主持：吳寶城、林詠雯、鍾慧樺、莫曉彤</td><td>復刻藝文時光：香港留聲機<br>主持：吳昊、鄭啟明</td><td>復刻藝文時光：思潮與思考<br>主持：李天命</td><td>綠 TEEN 工作<br>主持：鄭律韻、劉傳謙、林詠雯、林翊行、周嘉俊、李芷棋</td><td>復刻藝文時光：中華五千年<br>主持：梁家永<br>2130 復刻藝文時光 ：百科巡禮<br>主持：岑逸飛</td><td>星月爭輝<br>主持：艾力</td></tr>
<tr><td>2200</td><td colspan="5">晚間新聞天地 （與第一台聯播）</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>2235</td><td colspan="5">戲 曲 之 夜<br>粵曲主持：林瑋婷、御玲瓏、龍玉聲、丁家湘、藍煒婷、黃可柔</td><td colspan="2">2220<br>地方戲曲主持：蘇翁、陳婉紅、紅萍、林玉琴、陳箋</td></tr>
<tr><td>2600</td><td colspan="5">越夜粵精彩<br>主持：丁家湘、李偉圖、黃可柔<br>(日至五 2600-2900)</td><td>周末午夜場<br>(2600-3000)<br>（與第一台聯播）</td><td>越夜粵精彩<br>(2600-2900)<br>主持：林司敏</td></tr>
</table>

（節目如有更改，以電台播放為準。）

# 香港電台普通話台

**AM621 / FM91.4（將軍澳）/ FM99.4（天水圍）/ FM100.9（跑馬地、屯門北）**

**生效日期：2026.06.29**

| | 星期一至五 | 星期六 | 星期日 |
|---|---|---|---|
| 0600 | 晨光第一線 # | 知識會社 # | Beautiful Sunday % |
| 0700 | **好Young音樂**<br>主持：葉宇波 | **621 金曲專門店**<br>主持：宛佳 | **621 金曲專門店**<br>主持：敏兒 |
| 0900 | **621新聞 / 財經**<br>主持：孟繁旭 / 宛佳 | | 0930<br>**Halo Jakarta**<br>**Hello Hong Kong**<br>主持: 饒林生 |
| 1000 | **新紫荊廣場**<br>主持：楊子矜 / 麥尚中 | **新人類、大世界**<br>主持：洪健崴/彥彥/天籟 | **音樂之光**<br>主持： 金丹 |
| 1200 | **U秀幫**<br>主持：孟繁旭 | **樂宇宙**<br>主持：葉宇波 | **魅力中國**<br>主持：陳曦 |
| 1300 | **午間新聞財經**<br>主持：劉明正 | | **飛越大中華**<br>主持：鄭子彥 |
| 1400 | **寰聽世界**<br>主持：林司敏 / 朱金天 | **好 Young 音樂**<br>主持：馬小菲 | **好 Young 音樂**<br>主持：劉明正 |
| 1600 | **普出校園精彩**<br>主持：天籟 | **絕代芳華**<br>主持：芳華 | **孟想運動周刊**<br>主持：孟繁旭 |
| 1700 | **e線金融網**<br>主持：劉明正 | | **U秀幫(週日版)**<br>主持：孫雷 |
| 1800 | **音樂抱抱**<br>主持：卜邦貽 | 1900<br>**上。港 上線啦**<br>主持：劉明正/賈贇 | **Sunday 隨想曲**<br>主持：劉焯文 |
| 1930 | **晚間新聞 / 財經** | | |
| 2000 | 社區參與廣播時段 | | |
| | 大灣區風物誌 / 樂活文化大灣區 / 尋找創科的故事 / 大灣區創業夢 / 香港有Beatbox – 出口成 Beat：Beatbox文化與社會共振 | 跨越障礙建未來 | 少數族裔健兒群英 |
| 2100 | 波斯神話 / 關於成為運動員的這件事 / 建造群英安全手冊 / 爵士普及學 | 心「齡」指南 | 下一站：(第二個家)香港 / 莫欺「少」年窮 |
| 2200 | 夜媽媽心裡話<br>主持：黃梓瑜 | 聽見非遺 | 變變變！ 跑跑香港人！ / 大馬人·香港事 |
| 2300 | 月夜樂逍遙<br>歌曲編排：羅曼穎、高炬、劉明正、司徒天籟、葉宇波 | | |
| 2600 | 輕談淺唱不夜天 # | | |

(節目如有更改，以電台播放為準。)

#:與第二台聯播 / %:與第一台、第二台、第五台聯播