

	星 期 一 至 五	星 期 六	星 期 日
0500	清 晨 爽 利*		周末午夜場*
0630	晨 早 新 聞 天 地*	0630 晨早新聞天地*	0600 Beautiful Sunday#
			0700 英 式 英 語 一 分 鐘 with 蕭叔叔(精華版)
			0730 一 分 鐘 閱 讀 (精華版) 羅乃萱、曾卓然、米哈、 海林、譚家齊、黃裕舜
0800	千 禧 年 代 蕭洛汶	星 期 六 問 責 蕭洛汶、蘇啟智、張璟瑩、何佩珊	晨早新聞天地
0900 未 來•無 限 何展鵬、何佩珊、鄧煥儀		0810 舊日的足跡 車淑梅	
1000	一 桶 金 香港電台新聞部財經組	0930 理 財 新 世 代 黃瑋傑、彭藹嬈、洪艾爾	1000 講 東 講 西(週日版) 馬鼎盛、馬恩賜、 文潔華、海林、蘇爽、邱逸
1020	是 日 快 樂 米哈、杜雯惠、標爺	1030 十萬八千里 陸宇光、邱焱、王耀楊、 張璟瑩、林詠雯、黃凱琳	
1200	午 間 新 聞 天 地 《新聞部製作》		
1230	一 桶 金 香港電台新聞部財經組	1220 大氣候 胡世傑、鄭萃雯	1215 中國復刻與新潮 譚家齊、吳海傑、曾卓然、范永聰
1300	精 靈 一 點 陳家亮醫生、侯鈞翔醫生、方健儀、江卓儀、虞逸峯、 嚴崇天、葉韻怡、鄭萃雯、潘蔚林、何雅莉醫生	1400 五 十 年 後 葉國華	非常人物生活雜誌 張偉基、柳冕、鍾浚銘、王鎮炎
1500	港 識 生 活 館 譚偉權、梁禮勤、陳浩源、馮榕榕、廖杏茵	職 場 發 揮 陳家成、袁梓珮	管理新思維 陳志輝、潘嘉陽、 蘇雋、盧偉民、湛家揚、 關志康、李靜宜
1600	動 力 4 射 徐嘉樂、李莉、洪松蔭、陳師正、王淑儀、林依諾、 王昭鴻、余俊延、林普斯、郭靖雯	1600 大 城 小 事 岑皓軒、余日源、麥漢明、 許業匡、余柏盈	大城小事 林海君、蔡基瑋、胡慧冲、 譚惠清、葉婉儀、潘昭強、 黎慧因、沈平、阿Ship、陳佩嫻
1630	一 桶 金 香港電台新聞部財經組		
1700	自 由 風•自 由 PHONE 陸宇光、陳燕萍、李家文、梁家永、李文	1700 旅 遊 樂 園	太陽底下新鮮事 張璟瑩、區凱聲、謝穎怡
1800	傍 晚 新 聞 天 地* 《新聞部製作》	傍 晚 新 聞 天 地* 《新聞部製作》	
		1820 旅 遊 樂 園 Herman Yip、劉蓮、區凱聲	萬 千 寵 愛 葉韻怡
1900	十 八 好 時 光 劉焯文、李漫芬、伍文生、鄧煥儀	1900 一 台 運 動 會 雷雄德、徐嘉樂、高志超、 冼家裕、余翠怡、黃凱彥、張海喬、 施欣儀、勞慧雅、馬靖兒	
2000	守 下 留 情 劉偉恒、何亨、周家怡、阿一、 的神、Germany、葉韻怡、拔絲	古 今 風 雲 人 物 張偉國、羅永生、 曾卓然、譚家齊、范永聰	大學堂 王淑儀
2100		2030 閨 食 悅 知 味 李秋婷、蕭欣浩	大地書香 施志咏
		《我們一直都在說故事》 港台講台 Dedy, Minnie, Mon, Jemma	
2200	晚 間 新 聞 天 地* 《新聞部製作》		

2235	講 東 講 西 馬鼎盛、馬恩賜、鄧達智、黃仲遠、海林、蘇奭、邱逸	2220 What's up Bro 梁學曦、標爺、肥Dee	周末鬥秀場 海林、蘇奭、黃梓勇
2400	那些年 張偉基 張偉基	2400 我得你都得 錢佩卿、李燦榮、曾繁光	日出前告白 方健儀、張傳義、袁梓珮
2500	香 港 故 事		
2530	CIBS 人人廣播	2600 周末午夜場*	藍地球(精華版)
			2630 月光書情 李秋婷
2730	大自然之聲		大自然之聲

* 與第五台聯播／#與第二台、第五台及普通話台聯播

香港電台第二台《FM 94.8 — 96.9》			生效日期：13-07-2026
星期一至五		星期六	星期日
0600	晨 光 第 一 線 阿 O、白原顥、嘉明、Vicky、余茵娜	知 識 會 社 阿 LU、洪健歲	Beautiful Sunday 詩榕、Shinza
		0900 灣區生活一小時 阿 O、余茵娜	0800 玩玩星期天 梓豪爸爸、慧詩媽媽
1000	瘋 S h o w 快 活 人 李麗蕊、敖嘉年、馬小強、黃天恩、阮頌陽、爆谷、余詠茵	1000 安哥同學會 陳圖安	Sun 生活 崔潔彤
		1100 生活進行式 Hidy	京港話你知 香港電台第二台 及北京廣播電視 台音樂廣播節目主持
1200	音樂中年 周國豐	中文歌曲龍虎榜 黃天頤	全球華語流行歌曲榜 彬臣
1300	Made in Hong Kong 李志剛 李志剛、超 B、阿桃、Kity、莉莉姑		1300 音樂無界 白原顥、秋璇
1500	三 五 成 群 黃天頤、方梓豪、阿攝	1400 終身美麗 超 B	好心情經理人 李志剛
		Gen Z 去跟峰 阮政峰、雷瑋陶、胡誦維、 余鋒、Zita、Wing Wing	1600 有尾相伴 劉倩怡
1700	騷 動 音 樂 彬臣、波盛、Jean	弦來是這樣的 黃天恩、劉卓威	1700 華語音樂風 姜文杰
		1800 環球榜 李志剛	有音樂有快樂 李麗蕊、張家樂
1900	Albert Au 區瑞強 區瑞強		
2000	恬 淡 情 懷 劉倩怡、鄧慧詩、周美茵、潘芳芳、余劍明	哲學上映中 王淑儀、黃沐恩、孟繁麟	語妙天下 鄧家禮、余思敏
		2030 開 卷 樂 鄭政恆、鄒芷茵、唐睿	Sci 時間 馮傑、林欣虹、李啟俊
2100	音 樂 情 人 鄭子誠	藝文谷 李秋婷	2000 靚歌再重聚 區瑞強
2200	她・他・它 陳淑蘭、陳芷菁、吳家樂、彭詠儀、林司敏	阿郎戀曲 倪秉郎	
0000	音 樂 說 艾力	周末萬歲 周國豐	Music Angel 區文詩
		0100 音樂關係 陳雋騫	
0200	輕 談 淺 唱 不 夜 天 主持：岑亮、劉沛龍、張家樂、雷瑋陶、姜文杰		

Radio 3 Schedule - 14th September 2026 Week

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
0005	Sunday Late	After Hours					Danny's Weekend Blenz	
0100	Night Music							
0600	Early AM					Saturday Early	Sunday Early	
0630	Hong Kong Today							
0700						Weekend AM - NEWS	Weekend AM - NEWS	
0730						HK Heritage	0710 Sunday Early (cont'd)	
0800	Money Talk				The Chief Executive's 2026 Phone-in	Weekend AM- NEWS	Weekend AM – NEWS 0810 Snack Attack 0825 Thought for the Week	
0830						Trending China	Vintage Chart Toppers	
0900	Backchat					Saturday Yum Cha	Sunday Escape	
1000	Brunch	Brunch	Brunch					
1100		Hong Kong’s First Five-Year Plan and the 2026 Policy Address			The Brew	So Saturday	Latest and Greatest	
1200	The Brew							
1300	News at One		News at One					
1315	(cont'd)	Live from LegCo	(cont'd)	So Saturday cont’d 1310	(cont'd)			
1400	Steve James		Steve James		Steve James	Feeling Kinda Sunday		
1500		The Chief Executive's Press Conference 2026	Sports Break	100 BillionWays				
1600			Simon's Rolled Gold	PHILKONGERS				
1705		The Close	The Close					
1800	Newswrap					Weekend Roundup - NEWS (10 mins)	Weekend Roundup - NEWS (15 mins)	
1830	Sunset Sounds					1810 Radio 3 Mixtape Back-to-back new music	Hong Kong Heritage 1815 That’s an Idea! 1845	
1900							Saptahik Sandesh	
2000							HK Ki Shaam	
2100							In The Common Room	
2200	After Hours					Danny's Weekend Blenz	Sunday Late	
2300	News at Eleven							
2315	(cont'd)					(cont’d 2310)		

NEWS BULLETINS

Weekdays: Every hour. Also on the half hour at 0630, 0730, 0830, 0930, 1030, 1130, 1230, 1430, 1530, 1630 & 1730. Extended bulletins at 0630, 0800, 1300, 1800 and 2300

Weekends/Holidays: Every hour. Extended bulletins at 0800, 1300, 1800 and 2300



RTHK
FM 97.6

MAIN 節目時間表 PROGRAMME CHART

RTHK RADIO 4 香港電台第四台
FM STEREO 97.6-98.9MHz
radio4.rthk.hk

2026

	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六	SUN 日
6:00AM							
7:00AM	Aubade 晨曲 E						
8:00AM	First Notes <i>with</i> Livia Lin 由聆開始 LIVIA LIN 凌崎偵 B					Saturday Morning on 4 週六早晨 CLEO LEUNG 梁敏瑩 E	Jazzing Up 爵士靈感 C CLARENCE CHANG 張景謙
9:00AM						The Classical and the Curious 爾想不到 CHRISTOPHER COLEMAN 高爾文 E	Music from China 樂在神州 C WONG KIN-TING 塵紓
10:00AM							All About Windband Music 盡在不弦中 C LO HAU-MAN 盧厚敏
11:00AM	Non-stop Classics 美樂無休 E					Classical Music ABC 古典音樂 ABC C ALBERT HO 何兆華	Classical Music ABC 古典音樂 ABC C ALBERT HO 何兆華 C
12:00PM						Play By Ear 週末隨想 SYNTHIA KO 高德儀 E	Traditional Cantonese Singing — Bannan and Lungjau 傳統廣東說唱 ——板眼及龍舟 C CHAN CHI-CHUN, YUEN SIU-FAI 陳子晉、阮兆輝
1:00PM							Church Service 主日崇拜 E
NEWS AT ONE							
2:00PM	Delight in a Bite 一時之選 TINA MA 馬盈盈 C						
3:00PM	Jazzing Up 爵士靈感 C (Repeat 重播) CLARENCE CHANG 張景謙	Music from China 樂在神州 C (Repeat 重播) WONG KIN-TING 塵紓	All About Windband Music 盡在不弦中 C (Repeat 重播) LO HAU-MAN 盧厚敏	Classical Music ABC 古典音樂 ABC C (Repeat 重播) ALBERT HO 何兆華	Traditional Cantonese Singing — Bannan and Lungjau (Repeat) 傳統廣東說唱—— 板眼及龍舟 (重播) C CHAN CHI-CHUN, YUEN SIU-FAI 陳子晉、阮兆輝	R4 Music Academy 「我哋都係音樂系！」 STEFFI LEUNG, CANDY YAU & FRIENDS 梁芷菁、邱君琳及友人 C	Sunday Opera 歌劇世界 LO KING-MAN 盧景文 E ALEX TAM 譚天樂 1 ST SUNDAY 首個週日 C
4:00PM	Moment Musical 音樂瞬間 YIU YUN-KWAN 姚潤昆 C	Concert on 4 (Repeat) 四台音樂會 (重播) B				Music Insider 新聲事務所 TOBY WONG 黃嘉浩 C	Tunes to Remember 人約黃昏後 EMMA LIU 廖碧楨 C
5:00PM	Sunset Music Diary 日樂誌 CHARLES CHIK 戚家榮 C						
6:00PM	Arts News 藝壇快訊 STARTS AT 6:05 播出 C					Cantilena 自投羅網 C NANCY LOO 羅乃新	The Culture Show 音樂之旅 E STACEY RODDA 盧迪思
7:00PM	Simply Classical 就是古典 KATHY LAM 林家琦 / TOBY WONG 黃嘉浩						
8:00PM	Concert on 4 四台音樂會 B						
9:00PM							
10:00PM	Nocturne 夜心曲 DAPHNE LEE 李德芬 C					Musical Years 那些年的樂事 CHARLES CHIK 戚家榮 C	Sunday Divertimento 星夜樂逍遙 WENDY NG 伍穎文 C
11:00PM							
12:00AM	REFLECTIONS 晚禱 MON-FRI (一至五) 11:57PM E						
Night Music 長夜細聽 B							
6:00AM							

B BILINGUAL
雙語
C CANTONESE
粵語
E ENGLISH
英語

Programmes subject to
change without notice.
節目如有更改，
恕不另行通知。

Art-Titbit - be in touch in 3 minutes - 三分鐘錦囊藝術焦點

EVERY MON-FRI 逢星期一至五 7:55AM, 12:55PM, 7:55PM WEEKENDS 週末 7:55AM, 4:55PM, 7:55PM

MON 一

精緻時刻

姚潤昆

TUE 二

板眼及龍舟

陳子晉

WED 三

THE GOLDEN

VOICES

LO KING-MAN

THU 四

樂在神州

塵紓

FRI 五

盡在不弦中

盧厚敏

SAT 六

那些年的樂事

戚家榮

SUN 日

今日話當年

馬盈盈

MUSIC FOR ALL
適合所有樂迷

MUSIC EXPLORATION
擴闊音樂領域

CONCERTS
音樂會時段

ARTS NEWS
藝術資訊

EDUCATION
教育節目

RELIGION
宗教節目

香港電台第五台節目表

《AM783/ 天水圍 FM92.3/ 跑馬地 FM95.2/ 將軍澳 FM99.4/ 屯門及元朗西 FM97.3》

生效日期：2026/09/16

	星 期 一 至 五					星 期 六	星 期 日
0500	清 晨 爽 利 (與第一台聯播) 主持：錢佩卿(星期一至三)、錢佩佩(星期四至六)						周末午夜場 (與第一台聯播)
							0600 Beautiful Sunday (與第二台聯播)
0630	晨早新聞天地 (與第一台聯播)						
0800	自 在 早 晨 主持：陳永業					0800 好歌·安哥 主持：周錦瑤	0700 有緣相會 主持：黃希文
							0900 空中結緣 主持：佛學班同學會眾導師
1000	香 江 暖 流 主持：Harry 哥哥、黎茜妍、周綺玲、鄧添樂					1000 耆力量 主持：蕭希婷、藍焯婷、 銀齡 DJ	我的成長號 主持：何玉芬、王淑儀、李浩輝
							1200 生活存關愛 主持：呂文儀
1300	戲 曲 天 地 主持：何偉凌、梁之潔、陳禧瑜、 龍玉聲、黎曉君、吳立熙					戲曲天地 主持：林瑋婷	戲曲天地 主持：藍焯婷
						1600 灣區粵韻 主持：偉斌、鄧子健、 趙綺婷、黎曉君	
1600	有 你 同 行 主持：梁學曦、呂文儀、黃好婷					1700 聽多啲識多啲 主持：大灣區之聲主持、 黎曉君	美麗人生 主持：張瑪莉
1800	傍晚新聞天地 (與第一台聯播)					傍晚新聞天地 (與第一台聯播)	
						1820 五台小編推介	五台新歌推介
						1830 豐富的人生 主持：陳詠雯	天降甘霖 主持：宗教團體
1900	優閒安多 FUN 主持：陳師正					1900 動人的中國旋律 主持：黎曉君	基哥 K 歌 主持：張偉基
2000	長進課程一 詩情歌意 主持： 溫紹武、洪藝烜	善 報 主持： 周綺玲	繽紛旅程 主持：李衍政、 梁陳智明	綠色 Fighting 主持：蕭希婷、 李浩輝	樂齡是敢的 主持：鄧添樂、 周綺玲	復刻藝文時光： 長城短語 主持：吳瑞卿	
2030	長進課程一 解密秦朝 主持： 馮天樂、黃好婷					復刻藝文時光：中國寓言 主持：陳耀南	
2100	教學有心人 主持： 洪肇賢、 陳狄安	奮發時刻 主持： 吳寶城、 林詠雯、 鍾慧樺、 莫曉彤	復刻藝文時 光：香港留 聲機 主持：吳昊、 鄭啟明	復刻藝文時 光：思潮與 思考 主持： 李天命	綠 TEEN 工作 主持： 鄭律韻、劉傳 謙、林詠 雯、林翊行、 周嘉俊、 李芷棋	復刻藝文時光： 中華五千年 主持：梁家永	星月爭輝 主持：艾力
						2130 復刻藝文時光：百科巡禮 主持：岑逸飛	
2200	晚間新聞天地 (與第一台聯播)						
2235	戲 曲 之 夜 粵曲主持：林瑋婷、御玲瓏、龍玉聲、丁家湘、藍焯婷、黃可柔					2220 地方戲曲主持：蘇翁、陳婉紅、紅萍、林玉琴、陳箋	
2600	越夜粵精彩 主持：丁家湘、李偉圖、黃可柔 (日至五 2600-2900)					周末午夜場 (2600-3000) (與第一台聯播)	越夜粵精彩 (2600-2900) 主持：林司敏

(節目如有更改，以電台播放為準。)

香港電台普通話台

AM621 / FM91.4 (將軍澳) / FM99.4 (天水圍) / FM100.9 (跑馬地、屯門北)

生效日期：2026.06.29

	星期一至五				星期六	星期日	
0600	晨光第一線 #				知識會社 #	Beautiful Sunday %	
0700	好Young音樂 主持：葉宇波				621 金曲專門店 主持：宛佳	621 金曲專門店 主持：敏兒	
0900						0930 Halo Jakarta Hello Hong Kong 主持: 饒林生	
1000	新紫荊廣場 主持：楊子矜 / 麥尚中				新人類、大世界 主持：洪健威/彥彥/天籟	音樂之光 主持：金丹	
1200	U秀幫 主持：孟繁旭				樂宇宙 主持：葉宇波	魅力中國 主持：陳曦	
1300	午間新聞財經 主持：劉明正					飛越大中華 主持：鄭子彥	
1400	寰聽世界 主持：林司敏 / 朱金天				好 Young 音樂 主持：馬小菲	好 Young 音樂 主持：劉明正	
1600	普出校園精彩 主持：天籟				絕代芳華 主持：芳華	孟想運動周刊 主持：孟繁旭	
1700	e線金融網 主持：劉明正					U 秀幫(週日版) 主持：孫雷	
1800	音樂抱抱 主持：卜邦貽					1900 上。港 上線啦 主持：劉明正/賈贇	Sunday 隨想曲 主持：劉焯文
1930	晚間新聞 / 財經						
2000	社區參與廣播時段						
	大灣區風物誌	樂活文化大灣區	尋找創科的故事	大灣區創業夢	香港有 Beatbox – 出口成 Beat：Beatbox文化與社會共振	跨越障礙建未來	少數族裔健兒群英
2100	波斯神話	關於成為運動員的這件事	建造群英安全手冊	爵士普及學	心「齡」指南	下一站：(第二個家)香港	莫欺「少」年窮
2200	夜媽媽心裡話 主持：黃梓瑜				聽見非遺	變變變！跑跑香港人！	大馬人·香港事
2300	月夜樂逍遙 歌曲編排：羅曼穎、高炬、劉明正、司徒天籟、葉宇波						
2600	輕談淺唱不夜天 #						
(節目如有更改，以電台播放為準。)							
#:與第二台聯播 / %:與第一台、第二台、第五台聯播							

(節目如有更改，以電台播放為準。)

#:與第二台聯播 / %:與第一台、第二台、第五台聯播