

# 香港電台第一台 (FM92.6 - FM94.4)

生效日期：2026.6.1

	星期一至五	星期六	星期日
0500	清晨爽利*		周末午夜場*
0630	晨早新聞天地*	0630 晨早新聞天地*	0600 Beautiful Sunday#
			0700 英式英語一分鐘 with 蕭叔叔
			0730 一分鐘閱讀(精華版) 羅乃萱、曾卓然、米哈、海林、譚家齊、黃裕舜
0800	千禧年代 蕭洛汶	星期六問責 蕭洛汶、蘇啟智、張璟瑩、何佩珊	晨早新聞天地
		0900 未來·無限 何展鵬、何佩珊、鄧煥儀	0810 舊日的足跡 車淑梅
1000	一桶金 勞家樂	0930 理財新世代 黃瑋傑、彭藹嬈、洪艾爾	1000 講東講西  馬鼎盛、馬恩賜、文潔華、海林、蘇爽、邱逸
1020	是日快樂 米哈、杜雯惠、標爺	1030 十萬八千里 陸宇光、邱焱、王耀揚、張璟瑩、林詠雯、黃凱琳	
1200	午間新聞天地 《新聞部製作》		
1230	一桶金 勞家樂	1220 大氣候 胡世傑、鄭萃雯	1215 職場發揮 侯嘉明、陳家成、袁梓珮
1300	精靈一點 陳家亮醫生、侯鈞翔醫生、方健儀、江卓儀、虞逸峯、嚴崇天、葉韻怡、鄭萃雯、潘蔚林、何雅莉醫生	1400 五十年後 葉國華	非常人物生活雜誌 張偉基、柳冕、鍾浚銘、王鎮炎
		1500	港識生活館 譚偉權、梁禮勤、陳浩源、馮榕榕、廖杏茵
1600	動力4射 徐嘉樂、李莉、洪松蔭、陳師正、王淑儀、林依諾、王昭鴻、余俊延、林普斯、郭靖雯		
1630	一桶金 勞家樂		
1700	自由風·自由 PHONE	1700 旅遊樂園	太陽底下新鮮事 張璟瑩、區凱聲、謝穎怡
1800	傍晚新聞天地* 《新聞部製作》	傍晚新聞天地* 《新聞部製作》	
		1820 旅遊樂園 Herman Yip、劉蓮、區凱聲	萬千寵愛 葉韻怡
1900	十八好時光 劉焯文、李漫芬、伍文生、鄧煥儀	1900 一台運動會 雷雄德、徐嘉樂、高志超、冼家裕、余翠怡、黃凱彥、張海喬、施欣儀、勞慧雅、馬靖兒	
		2000	守下留情 劉偉恒、何亨、周家怡、阿一、的神、Germany、葉韻怡、拔絲
2100		2030 閱食悅知味 李秋婷、蕭欣浩	大地書香 施志咏
2200	晚間新聞天地* 《新聞部製作》	《我們一直都在說故事》	
		港台講台 Dedy, Minnie, Mon, Gemma	

2235	<b>講東講西</b> 馬鼎盛、馬恩賜、鄧達智、黃仲遠、海林、蘇爽、邱逸	2220 <b>What's up Bro</b> 梁學曦、標爺、肥Dec	<b>周末鬥秀場</b> 海林、蘇爽、黃梓勇
2400	<b>那些年 張偉基</b> 張偉基	2400 <b>我得你都得</b> 錢佩卿、李燦榮、曾繁光	<b>日出前告白</b> 方健儀、張傳義、袁梓珮
2500	<b>香港故事</b>		
2530	<b>CIBS 人人廣播</b>	2600 <b>周末午夜場*</b>	<b>藍地球 (精華版)</b>
			2630 <b>月光書情</b> 李秋婷
2730	<b>大自然之聲</b>		<b>大自然之聲</b>

\* 與第五台聯播 / #與第二台、第五台及普通話台聯播

# 香港電台第二台《FM 94.8 — 96.9》

生效日期：04-07-2026

## 星期一至五

## 星期六

## 星期日

0600	<p>晨光第一線</p> <p>阿 O、白原顯、嘉明、Vicky、余茵娜</p>	<p>知識會社</p> <p>阿 LU、洪健嵐</p>	<p>Beautiful Sunday</p> <p>詩榕、Shinza</p>
		0900 灣區生活一小時 阿 O、余茵娜	0800 玩玩星期天 梓豪爸爸、慧詩媽媽
1000	<p>瘋 Show 快活人</p> <p>李麗蕊、敖嘉年、馬小強、黃天恩、阮頌陽、爆谷、余詠茵</p>	<p>1000 安哥同學會</p> <p>陳圖安</p>	<p>Sun 生活</p> <p>崔潔彤</p>
		1100 生活進行式 Hidy	<p>京港話你知</p> <p>香港電台第二台及北京廣播電視台音樂廣播節目主持</p>
1200	<p>音樂中年</p> <p>周國豐</p>	<p>中文歌曲龍虎榜</p> <p>黃天頤</p>	<p>全球華語流行歌曲榜</p> <p>彬臣</p>
1300	<p>Made in Hong Kong 李志剛</p> <p>李志剛、超 B、阿桃、Kity、莉莉姑</p>		1300 音樂無界 白原顯、秋璇
1500	<p>三五成群</p> <p>黃天頤、方梓豪、阿攝</p>	<p>Gen Z 去跟峰</p> <p>阮政峰、雷瑋陶、胡誦維、余鋒、Zita、Wing Wing</p>	<p>1400 終身美麗</p> <p>超 B</p>
1700	<p>騷動音樂</p> <p>彬臣、波盛、Jean</p>	<p>弦來是這樣的</p> <p>黃天恩、劉卓威</p>	<p>1300 好心情經理人</p> <p>李志剛</p>
1900	<p>Albert Au 區瑞強</p> <p>區瑞強</p>	1800 環球榜 李志剛	1600 有尾相伴 劉倩怡
2000	<p>恬淡情懷</p> <p>劉倩怡、鄧慧詩、周美茵、潘芳芳、余劍明</p>	<p>哲學上映中</p> <p>王淑儀、黃沐恩、孟繁麟</p>	1700 華語音樂風 姜文杰
		2030 開卷樂 鄭政恆、鄒芷茵、唐睿	<p>有音樂有快樂</p> <p>李麗蕊、張家樂</p>
2100	<p>音樂情人</p> <p>鄭子誠</p>	<p>藝文谷</p> <p>李秋婷</p>	<p>2000 靚歌再重聚</p> <p>區瑞強</p>
2200	<p>她·他·它</p> <p>陳淑蘭、陳葦菁、吳家樂、彭詠儀、林司敏</p>	<p>阿郎戀曲</p> <p>倪秉郎</p>	
0000	<p>音樂說</p> <p>艾力</p>	<p>周末萬歲</p> <p>周國豐、車婉婉</p>	<p>Music Angel</p> <p>區文詩</p>
		0100 音樂關係 陳雋騫	
0200	<p>輕談淺唱不夜天</p> <p>主持：岑亮、劉沛龍、張家樂、雷瑋陶、姜文杰</p>		

3 Schedule - 29th June - 5th July

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
0005	Sunday late	After Hours					Danny's Weekend Blenz
0100	Night Music						
0600	Early AM	Holiday Early (10 minute news bulletins at 0700 and 0800)	Early AM	Saturday Early		Sunday Early	
0630	Hong Kong Today		Hong Kong Today	Weekend AM - NEWS		Weekend AM - NEWS	
0700				HK Heritage		0710 Sunday Early (cont'd)	
0730				Weekend AM- NEWS		Weekend AM – NEWS 0810 Snack Attack 0825 Thought for the Week	
0800	Money Talk			Trending China		Vintage Chart Toppers	
0830				CultureZine		Sunday Escape	
0900	Backchat			Saturday Yum Cha			
1000	Brunch	The Brew	Brunch	So Saturday		Latest and Greatest	
1200	The Brew		The Brew				
1300	News at One						
1315	(cont'd)	(cont'd at 1310)	(cont'd)	So Saturday cont'd 1310		(cont'd)	
1400	Steve James			Sports Break		Feeling Kinda Sunday	
1500				Simon's Rolled Gold		100 BillionWays	
1600				Weekend Roundup - NEWS (10 mins)		Weekend Roundup - NEWS (15 mins)	
1705	The Close	Holiday Sunset (10 minute news bulletin at 1800)	The Close	1810 Radio 3 Mixtape Back-to-back new music		1815 HK Heritage (repeat)	
1800	Newsrap		Newsrap			That's an Idea! 1845	
1830	Sunset Sounds		Sunset Sounds			Saptahik Sandesh	
1900						HK Ki Shaam	
2000						Network South Asia	
2100	In The Common Room			Danny's Weekend Blenz		Sunday Late	
2200	After Hours						
2300	News at Eleven						
2315	(cont'd)	(cont'd at 2310)	(cont'd)	(cont'd 2310)			

NEWS BULLETINS

Weekdays: Every hour. Also on the half hour at 0630, 0730, 0830, 0930, 1030, 1130, 1230, 1430, 1530, 1630 & 1730. Extended bulletins at 0630, 0800, 1300, 1800 and 2300  
Weekends/Holidays: Every hour. Extended bulletins at 0800, 1300, 1800 and 2300



# MAIN 節目時間表 PROGRAMME CHART

RTHK  
FM 97.6

RTHK RADIO 4 香港電台第四台  
FM STEREO 97.6-98.9MHz  
radio4.rthk.hk

2026

	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六	SUN 日
6:00AM	Aubade 晨曲 <b>E</b>						
7:00AM	First Notes <i>with</i> Livia Lin 由聆開始 LIVIA LIN 凌崎偵 <b>B</b>					Saturday Morning on 4 週六早晨 CLEO LEUNG 梁敏瑩 <b>E</b>	Jazzing Up 爵士靈感 <b>E</b> MILES LI 李昭宇
8:00AM	Non-stop Classics 美樂無休 <b>E</b>					The Classical and the Curious 爾想不到 CHRISTOPHER COLEMAN 高爾文 <b>E</b>	Music from China 樂在神州 <b>C</b> WONG KIN-TING 塵紓
9:00AM							Explore the Pipe Organ The King of Instruments 探索「樂器之王」管風琴 ANNE LAM 林芍彬 <b>C</b>
10:00AM	NEWS AT ONE					Play By Ear 週末隨想 SYNTHIA KO 高德儀 <b>E</b>	The Musical Legacy of Peng Xiuwen <b>C</b> 一代宗師——彭修文與中國民族管弦樂 YAN HUICHANG 閻惠昌
11:00AM							78 <sup>th</sup> Hong Kong Schools Music Festival 第78屆香港學校音樂節 SHING CHUN-HAY 成俊曦 <b>B</b>
12:00PM	Delight in a Bite 一時之選 TINA MA 馬盈盈 <b>C</b>						
1:00PM	Jazzing Up 爵士靈感 <b>E</b> (Repeat 重播) MILES LI 李昭宇	Music from China 樂在神州 (Repeat 重播) <b>C</b> WONG KIN-TING 塵紓	Explore the Pipe Organ The King of Instruments (Repeat 重播) <b>C</b> 探索「樂器之王」管風琴 ANNE LAM 林芍彬	The Musical Legacy of Peng Xiuwen 一代宗師——彭修文與中國民族管弦樂 (Repeat 重播) <b>C</b> YAN HUICHANG 閻惠昌	78 <sup>th</sup> Hong Kong Schools Music Festival 第78屆香港學校音樂節 (Repeat 重播) <b>B</b> SHING CHUN-HAY 成俊曦	R4 Music Academy 「我哋都係音樂系！」 STEFFI LEUNG, CANDY YAU & FRIENDS 梁芷菁·邱君琳及友人 <b>C</b>	Sunday Opera 歌劇世界 LO KING-MAN 盧景文 <b>E</b> ALEX TAM 譚天樂 1 <sup>st</sup> SUNDAY 首個週日 <b>C</b>
2:00PM	Moment Musical 音樂瞬間 YIU YUN-KWAN 姚潤昆 <b>B</b>	Concert on 4 (Repeat) 四台音樂會 (重播) <b>B</b>				Music Insider 新聲事務所 TOBY WONG 黃嘉浩 <b>C</b>	Tunes to Remember 人約黃昏後 EMMA LIU 廖碧楨 <b>C</b>
3:00PM	Sunset Music Diary 日樂誌 CHARLES CHIK 戚家榮 <b>C</b>						
4:00PM	Arts News 藝壇快訊 STARTS AT 6:05 播出 <b>C</b>					Cantilena 自投羅網 <b>C</b> NANCY LOO 羅乃新	The Culture Show 音樂之旅 <b>E</b> STACEY RODDA 盧迪思
5:00PM	Simply Classical 就是古典 KATHY LAM 林家琦 / TOBY WONG 黃嘉浩						
6:00PM	Concert on 4 四台音樂會 <b>B</b>						Sunday Classics 周日古典 YIU YUN-KWAN 姚潤昆 <b>B</b>
7:00PM	Nocturne 夜心曲 DAPHNE LEE 李德芬 <b>C</b>					Musical Years 那些年的樂事 ENICO LUK 陸堅智 <b>C</b>	Sunday Divertimento 星夜樂逍遙 WENDY NG 伍穎文 <b>C</b>
8:00PM	REFLECTIONS 晚禱 MON-FRI (一至五) 11:57PM <b>E</b>						
9:00PM	Night Music 長夜細聽 <b>B</b>						
10:00PM	Art-Titbit - be in touch in 3 minutes - 三分鐘錦囊藝術焦點 EVERY MON-FRI 逢星期一至五 7:55AM, 12:55PM, 7:55PM WEEKENDS 週末 7:55AM, 4:55PM, 7:55PM						
11:00PM	MON 一 三分鐘音樂詞典 姚潤昆	TUE 二 一代宗師—— 彭修文 閻惠昌	WED 三 THE GOLDEN VOICES LO KING-MAN	THU 四 CHILDREN'S CORNER JESSICA NG	FRI 五 樂器之王 林芍彬	SAT 六 今日話當年 馬盈盈	SUN 日 那些年的樂事 陸堅智
12:00AM	MUSIC FOR ALL 適合所有樂迷	MUSIC EXPLORATION 擴闊音樂領域	CONCERTS 音樂會時段	ARTS NEWS 藝術資訊	EDUCATION 教育節目	RELIGION 宗教節目	

- B** BILINGUAL 雙語
- C** CANTONESE 粵語
- E** ENGLISH 英語

Programmes subject to change without notice.  
節目如有更改，恕不另行通知。

# 香港電台第五台節目表

《AM783/ 天水圍 FM92.3/ 跑馬地 FM95.2/ 將軍澳 FM99.4/ 屯門及元朗西 FM97.3》

生效日期：2026/05/21

	星期一至五	星期六	星期日
0500	<b>清晨爽利</b> (與第一台聯播) 主持：錢佩卿 (星期一至三)、錢佩佩 (星期四至六)		周末午夜場 (與第一台聯播)
0630	<b>晨早新聞天地</b> (與第一台聯播)		0600 <b>Beautiful Sunday</b> (與第二台聯播)
0800	<b>自在早晨</b> 主持：陳永業	0800 <b>好歌·安哥</b> 主持：周錦瑤	0700 <b>有緣相會</b> 主持：黃希文  0900 <b>空中結緣</b> 主持：佛學班同學會眾導師
1000	<b>香江暖流</b> 主持：Harry 哥哥、袁沅玉、黎茜妍、周綺玲、鄧添樂	1000 <b>耆力量</b> 主持：蕭希婷、藍焯婷、銀齡 DJ	我的成長號 主持：何玉芬、王淑儀、潘子澄  1200 <b>生活存關愛</b> 主持：呂文儀
1300	<b>戲曲天地</b> 主持：何偉凌、梁之潔、陳禧瑜、龍玉聲、黎曉君、吳立熙	<b>戲曲天地</b> 主持：林瑋婷  1600 <b>灣區粵韻</b> 主持：偉斌、鄧子健、趙綺婷、黎曉君	<b>戲曲天地</b> 主持：藍焯婷
1600	<b>有你同行</b> 主持：李仁傑、梁學曦、呂文儀、黃好婷	1700 <b>聽多啲識多啲</b> 主持：大灣區之聲主持、黎曉君	<b>美麗人生</b> 主持：張瑪莉
1800	<b>傍晚新聞天地</b> (與第一台聯播)		<b>傍晚新聞天地</b> (與第一台聯播)
1900	<b>優閒安多 FUN</b> 主持：陳師正		1820 <b>五台小編推介</b>  1830 <b>豐富的人生</b> 主持：陳詠雯  1900 <b>動人的中國旋律</b> 主持：黎曉君  天降甘霖 主持：宗教團體
2000	<b>長進課程—詩情歌意</b> 主持：溫紹武、洪藝烜	<b>善報</b> 主持：周綺玲	<b>繽紛旅程</b> 主持：李衍政、梁陳智明
2030	<b>長進課程—解密秦朝</b> 主持：馮天樂、黃好婷		<b>綠色 Fighting</b> 主持：蕭希婷、李浩輝
2100	<b>教學有心人</b> 主持：洪肇賢、陳狄安	<b>奮發時刻</b> 主持：吳寶城、林詠雯、鍾慧樺、莫曉彤	<b>樂齡是敢的</b> 主持：鄧添樂、周綺玲
2100	<b>復刻藝文時光：香港留聲機</b> 主持：吳昊、鄭啟明	<b>復刻藝文時光：思前想後</b> 主持：陳永明、陳耀華	<b>綠 TEEN 工作</b> 主持：鄭律韻、劉傳謙、林詠雯、林翊行、周嘉俊、李芷棋
2100		<b>復刻藝文時光：中華五千年</b> 主持：梁家永	<b>星月爭輝</b> 主持：艾力
2130		<b>復刻藝文時光：百科巡禮</b> 主持：岑逸飛	
2200	<b>晚間新聞天地</b> (與第一台聯播)		
2235	<b>戲曲之夜</b> 粵曲主持：林瑋婷、御玲瓏、龍玉聲、丁家湘、藍焯婷、黃可柔		2220 地方戲曲主持：蘇翁、陳婉紅、紅萍、林玉琴、陳箋
2600	<b>越夜粵精彩</b> 主持：丁家湘、李偉圖、黃可柔 (日至五 2600-2900)	<b>周末午夜場</b> (2600-3000) (與第一台聯播)	<b>越夜粵精彩</b> (2600-2900) 主持：林司敏

(節目如有更改，以電台播放為準。)

# 香港電台普通話台

AM621 / FM91.4 (將軍澳) / FM99.4 (天水圍) / FM100.9 (跑馬地、屯門北)

生效日期：2026.06.29

	星期一至五	星期六	星期日				
0600	晨光第一線 #	知識會社 #	Beautiful Sunday %				
0700	好Young音樂 主持：葉宇波	621 金曲專門店 主持：宛佳	621 金曲專門店 主持：敏兒				
0900	621新聞 / 財經 主持：孟繁旭 / 宛佳		0930 Halo Jakarta Hello Hong Kong 主持：饒林生				
1000	新紫荊廣場 主持：楊子矜 / 麥尚中	新人類、大世界 主持：洪健威 / 彥彥 / 天籟	音樂之光 主持：金丹				
1200	U秀幫 主持：孟繁旭	樂宇宙 主持：葉宇波	魅力中國 主持：陳曦				
1300	午間新聞財經 主持：劉明正		飛越大中華 主持：鄭子彥				
1400	寰聽世界 主持：林司敏 / 朱金天	好 Young 音樂 主持：馬小菲	好 Young 音樂 主持：劉明正				
1600	普出校園精彩 主持：天籟	絕代芳華 主持：芳華	孟想運動周刊 主持：孟繁旭				
1700	e線金融網 主持：劉明正		U秀幫(週日版) 主持：孫雷				
1800	音樂抱抱 主持：卜邦貽		Sunday 隨想曲 主持：劉焯文				
1930	晚間新聞 / 財經	1900 上。港 上線啦 主持：劉明正 / 賈贇					
2000	社區參與廣播時段						
	大灣區風物誌	樂活文化大灣區	尋找創科的故事	大灣區創業夢	香港有 Beatbox - 出口成 Beat : Beatbox文化與社會共振	跨越障礙建未來	少數族裔健兒群英
2100	波斯神話	關於成為運動員的這件事	建造群英安全手冊	爵士普及學	心「齡」指南	下一站：(第二個家)香港	莫欺「少」年窮
2200	夜媽媽心裡話 主持：黃梓瑜			聽見非遺	變變變！跑跑香港人！	大馬人·香港事	
2300	月夜樂逍遙 歌曲編排：羅曼穎、高炬、劉明正、司徒天籟、葉宇波						
2600	輕談淺唱不夜天 #						

#:與第二台聯播 / %:與第一台、第二台、第五台聯播

(節目如有更改，以電台播放為準。)