# 香港電台第一台 (FM92.6 - FM94.4)

生效日期：2026.6.1

| | 星期一至五 | 星期六 | 星期日 |
|---|---|---|---|
| 0500 | 清晨爽利＊ | | 周末午夜場＊ |
| | | | 0600 Beautiful Sunday# |
| 0630 | 晨早新聞天地＊ | 0630 晨早新聞天地＊ | 0700 英式英語一分鐘 with 蕭叔叔 |
| | | | 0730 一分鐘閱讀(精華版)<br>羅乃萱、曾卓然、米哈、海林、譚家齊、黃裕舜 |
| 0800 | 千禧年代<br>蕭洛汶 | 星期六問責<br>蕭洛汶、蘇啟智、張璟瑩、何佩珊 | 晨早新聞天地 |
| | | 0900 未來•無限<br>何展鵬、何佩珊、鄧煥儀 | 0810 舊日的足跡<br>車淑梅 |
| 1000 | 一桶金<br>勞家樂 | 0930 理財新世代<br>黃瑋傑、彭藹嬈、洪艾爾 | 1000 講東講西<br>馬鼎盛、馬恩賜、文潔華、海林、蘇奭、邱逸 |
| 1020 | 是日快樂<br>米哈、杜雯惠、標爺 | 1030 十萬八千里<br>陸宇光、邱焱、王耀楊、張璟瑩、林詠雯、黃凱琳 | |
| 1200 | 午間新聞天地 《新聞部製作》 | | |
| 1230 | 一桶金<br>勞家樂 | 1220 大氣候<br>胡世傑、鄭萃雯 | 1215 職場發揮<br>侯嘉明、陳家成、袁梓珮 |
| 1300 | 精靈一點<br>陳家亮醫生、侯鈞翔醫生、方健儀、江卓儀、虞逸峯、嚴崇天、葉韻怡、鄭萃雯、潘蔚林、何雅莉醫生 | | 非常人物生活雜誌<br>張偉基、柳冕、鍾浚銘、王鎮炎 |
| | | 1400 五十年後<br>葉國華 | 管理新思維<br>陳志輝、潘嘉陽、蘇雋、盧偉民、湛家揚、關志康、李靜宜 |
| 1500 | 港識生活館<br>譚偉權、梁禮勤、陳浩源、馮榕榕、廖杏茵 | 國潮 3.0<br>杜雯惠、馮榕榕 | |
| 1600 | 動力 4 射<br>徐嘉樂、李莉、洪松蔭、陳師正、王淑儀、林依諾、王昭鴻、余俊延、林普斯、郭靖雯 | 1600 大城小事<br>岑皓軒、余日源、麥漢明、許業匡、余柏盈 | 大城小事<br>林海君、蔡基瑋、胡慧冲、譚惠清、葉婉儀、潘昭強、黎慧因、沈平、阿Ship、陳佩姍 |
| 1630 | 一桶金 勞家樂 | | |
| 1700 | 自由風•自由 PHONE | 1700 旅遊樂園 | 太陽底下新鮮事<br>張璟瑩、區凱聲、謝穎怡 |
| 1800 | 傍晚新聞天地＊ 《新聞部製作》 | 傍晚新聞天地＊ 《新聞部製作》 | |
| | | 1820 旅遊樂園<br>Herman Yip、劉蓮、區凱聲 | 萬千寵愛<br>葉韻怡 |
| 1900 | 十八好時光<br>劉焯文、李漫芬、伍文生、鄧煥儀 | 1900 一台運動會<br>雷雄德、徐嘉樂、高志超、冼家裕、余翠怡、黃凱彥、張海喬、施欣儀、勞慧雅、馬靖兒 | |
| 2000 | 守下留情<br>劉偉恒、何亨、周家怡、阿一、的神、Germany、葉韻怡、拔絲 | 古今風雲人物<br>張偉國、羅永生、曾卓然、譚家齊、范永聰 | 大學堂<br>王淑儀 |
| | | 2030 閱食悅知味<br>李秋婷、蕭欣浩 | 大地書香<br>施志咏 |
| 2100 | | 《我們一直都在說故事》 | 港台講台<br>Dedy, Minnie, Mon, Jemma |
| 2200 | 晚間新聞天地＊ 《新聞部製作》 | | |

<table>
<tr><td>2235</td><td>講 東 講 西<br>馬鼎盛、馬恩賜、鄧達智、黃仲遠、海林、蘇奭、邱逸</td><td>2220 What’s up Bro<br>梁學曦、標爺、肥Dee</td><td>周末鬥秀場<br>海林、蘇奭、黃梓勇</td></tr>
<tr><td>2400</td><td>那些年 張偉基<br>張偉基</td><td rowspan="2">2400 我得你都得<br>錢佩卿、李燦榮、曾繁光</td><td rowspan="2">日出前告白<br>方健儀、張傳義、袁梓珮</td></tr>
<tr><td>2500</td><td>香 港 故 事</td></tr>
<tr><td rowspan="2">2530</td><td rowspan="2">CIBS 人人廣播</td><td rowspan="3">2600 周末午夜場＊</td><td>藍地球 (精華版)</td></tr>
<tr><td>2630 月光書情<br>李秋婷</td></tr>
<tr><td>2730</td><td>大自然之聲</td><td>大自然之聲</td></tr>
</table>

＊與第五台聯播／#與第二台、第五台及普通話台聯播

| 香港電台第二台《FM94.8 — 96.9》 | | | 生效日期：14-05-2026 |
|---|---|---|---|
| | 星期一至五 | 星期六 | 星期日 |
| 0600 | 晨光第一線<br>阿O、白原顥、嘉明、Vicky、余茵娜 | 知識會社<br>阿LU、洪健崴 | Beautiful Sunday<br>詩棓、Shinza |
| | | 0900 灣區生活一小時<br>阿O、余茵娜 | 0800 玩玩星期天<br>梓豪爸爸、慧詩媽媽 |
| 1000 | 瘋 Show 快活人<br>李麗蕊、敖嘉年、馬小強、黃天恩、阮頌陽、爆谷、余詠茵 | 夢想號啟航<br>程潔明 | Sun生活<br>崔潔彤 |
| | | 1100 安哥同學會<br>陳圖安 | 京港話你知<br>香港電台第二台 及北京廣播電視台音樂廣播節目主持 |
| 1200 | 音樂中年<br>周國豐 | 中文歌曲龍虎榜<br>黃天頤 | 生活進行式<br>Hidy |
| 1300 | Made in Hong Kong 李志剛<br>李志剛、超B、阿桃、Kity、莉莉姑 | | 1300 音樂無界<br>白原顥、秋璇 |
| | | 1400 終身美麗<br>超B | 好心情經理人<br>李志剛 |
| 1500 | 三五成群<br>黃天頤、方梓豪、阿攝 | Gen Z 去跟峰<br>阮政峰、雷瑋陶、胡誦維、余鋒、Zita、Wing Wing | |
| | | | 1600 有尾相伴<br>劉倩怡 |
| 1700 | 騷動音樂<br>彬臣、波盛、Jean | 弦來是這樣的<br>黃天恩、劉卓威 | 1700 華語音樂風<br>姜文杰 |
| | | 1800 環球榜<br>李志剛 | 有音樂有快樂<br>李麗蕊、張家樂 |
| 1900 | Albert Au 區瑞強<br>區瑞強 | | |
| 2000 | 恬淡情懷<br>劉倩怡、鄧慧詩、周美茵、潘芳芳、余劍明 | 哲學上映中<br>王淑儀、黃沐恩、孟繁麟 | 語妙天下<br>鄧家禮、余思敏 |
| | | 2030 開卷樂<br>鄭政恆、鄒芷茵、唐睿 | Sci時間<br>馮傑、林欣虹、李啟俊 |
| 2100 | 音樂情人<br>鄭子誠 | 藝文谷<br>李秋婷 | 2000靚歌再重聚<br>區瑞強 |
| 2200 | 她・他・它<br>陳淑蘭、陳莊菁、吳家樂、彭詠儀、林司敏 | 阿郎戀曲<br>倪秉郎 | |
| 0000 | 音樂說<br>艾力 | 周末萬歲<br>周國豐、車婉婉 | Music Angel<br>區文詩 |
| | | 0100 音樂關係<br>陳雋騫 | |
| 0200 | 輕談淺唱不夜天<br>主持：岑亮、劉沛龍、張家樂、雷瑋陶、姜文杰 | | |

**Radio 3 Schedule**

| | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0005 | Sunday late | After Hours | | | | | Danny's Weekend Blenz |
| 0100 | Night Music | | | | | | |
| 0600 | Early AM | | | | | Saturday Early | Sunday Early |
| 0630 | Hong Kong Today | | | | | | |
| 0700 | | | | | | Weekend AM - NEWS | Weekend AM - NEWS |
| 0730 | | | | | | HK Heritage | 0710 Sunday Early (cont'd |
| 0800 | Money Talk | | | | | Weekend AM- NEWS | Weekend AM – NEWS<br>0810 Snack Attack<br>0825 Thought for the Week |
| 0830 | | | | | | Trending China | Vintage Chart Toppers |
| 0900 | Backchat | | | | | CultureZine | Sunday Escape |
| 1000 | Brunch | | | | | Saturday Yum Cha | |
| 1200 | The Brew | | | | | So Saturday | Latest and Greatest |
| 1300 | **News at One** | | | | | | |
| 1315 | (cont'd) | | | | | So Saturday cont'd 1310 | (cont'd) |
| 1400 | Steve James | | | | | | Feeling Kinda Sunday |
| 1500 | | | | | | Sports Break | 100 BillionWays |
| 1600 | | | | | | Simon's Rolled Gold | PHILKONGERS |
| 1705 | The Close | | | | | | |
| 1800 | Newswrap | | | | | Weekend Roundup - NEWS (10mins) | Weekend Roundup - NEWS (15 mins) |
| 1830 | Sunset Sounds | | | | | 1810 Radio 3 Mixtape<br>Back-to-back new music | 1815 HK Heritage (repeat) |
| | | | | | | | That's any Idea!<br>1845 |
| 1900 | | | | | | | Saptahik Sandesh |
| 2000 | | | | | | | HK Ki Shaam |
| 2100 | In The Common Room | | | | | | Network South Asia |
| 2200 | After Hours | | | | | Danny's Weekend Blenz | Sunday Late |
| 2300 | **News at Eleven** | | | | | | |
| 2315 | (cont'd) | | | | | (cont'd 2310) | |

# MAIN 節目時間表 PROGRAMME CHART

RTHK RADIO 4 香港電台第四台
FM STEREO 97.6-98.9MHZ
radio4.rthk.hk

RTHK FM 976

6.2026

| | MON 一 | TUE 二 | WED 三 | THU 四 | FRI 五 | SAT 六 | SUN 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6:00AM | Aubade 晨曲 (E) | | | | | | |
| 7:00AM | First Notes *with* Livia Lin 由聆開始 LIVIA LIN 凌崎偵 (B) | | | | | Saturday Morning on 4 週六早晨 CLEO LEUNG 梁敏瑩 (E) | Jazzing Up 爵士靈感 (E) MILES LI 李炤宇 |
| 8:00AM | | | | | | | Music from China 樂在神州 (C) WONG KIN-TING 塵紓 |
| 9:00AM | | | | | | The Classical and the Curious 爾想不到 CHRISTOPHER COLEMAN 高爾文 (E) | Explore the Pipe Organ The King of Instruments (C) 探索「樂器之王」管風琴 ANNE LAM 林芍彬 |
| 10:00AM | Non-stop Classics 美樂無休 (E) | | | | | | Anniversary Hour 時光紀事 (E) ISAAC DROSCHA 艾樂冊 |
| 11:00AM | | | | | | Play By Ear 週末隨想 SYNTHIA KO 高德儀 (E) | 78th Hong Kong Schools Music Festival 第78屆 香港學校音樂節 SHING CHUN-HAY 成俊曦 (B) |
| 12:00PM | | | | | | | Church Service 主日崇拜 (E) |
| 1:00PM | NEWS AT ONE | | | | | | |
| | Delight in a Bite 一時之選 TINA MA 馬盈盈 (C) | | | | | | |
| 2:00PM | Jazzing Up 爵士靈感 (E) (Repeat 重播) MILES LI 李炤宇 | Music from China 樂在神州 (Repeat 重播) (C) WONG KIN-TING 塵紓 | Explore the Pipe Organ The King of Instruments (Repeat 重播) (C) 探索「樂器之王」管風琴 ANNE LAM 林芍彬 | Anniversary Hour 時光紀事 (Repeat 重播) (E) ISAAC DROSCHA 艾樂冊 | 78th Hong Kong Schools Music Festival 第78屆 香港學校音樂節 (Repeat 重播) (B) SHING CHUN-HAY 成俊曦 | R4 Music Academy 「我哋都係音樂系!」 STEFFI LEUNG, CANDY YAU & FRIENDS 梁芷菁、邱君琳及友人 (C) | Sunday Opera 歌劇世界 LO KING-MAN 盧景文 (E) ALEX TAM 譚天樂 1st SUNDAY 首個週日 (C) |
| 3:00PM | Moment Musical 音樂瞬間 YIU YUN-KWAN 姚潤昆 (B) | Concert on 4 (Repeat) 四台音樂會 (重播) (B) | | | | | |
| 4:00PM | | | | | | Music Insider 新聲事務所 TOBY WONG 黃嘉浩 (C) | |
| 5:00PM | Sunset Music Diary 日樂誌 CHARLES CHIK 戚家榮 (C) Arts News 藝壇快訊 STARTS AT 6:05 播出 (C) | | | | | | Tunes to Remember 人約黃昏後 EMMA LIU 廖碧楨 (C) |
| 6:00PM | | | | | | Cantilena 自投羅網 (C) NANCY LOO 羅乃新 | |
| 7:00PM | Simply Classical 就是古典 KATHY LAM 林家琦 | | | | | | The Culture Show 音樂之旅 (E) STACEY RODDA 盧迪思 |
| 8:00PM | Concert on 4 四台音樂會 (B) | | | | | | Sunday Classics 周日古典 YIU YUN-KWAN 姚潤昆 (B) |
| 9:00PM | | | | | | | |
| 10:00PM | Nocturne 夜心曲 DAPHNE LEE 李德芬 (C) | | | | | Musical Years 那些年的樂事 ENICO LUK 陸堅智 (C) | Sunday Divertimento 星夜樂逍遙 WENDY NG 伍穎文 (C) |
| 11:00PM | | | | | | | |
| 12:00AM | REFLECTIONS 晚禱 MON-FRI (一至五) 11:57PM (E) | | | | | | |
| 6:00AM | Night Music 長夜細聽 (B) | | | | | | |

## Art-Titbit - be in touch in 3 minutes - 三分鐘錦囊藝術焦點

EVERY MON-FRI 逢星期一至五 7:55AM, 12:55PM, 7:55PM WEEKENDS 週末 7:55AM, 4:55PM, 7:55PM

| MON 一 | TUE 二 | WED 三 | THU 四 | FRI 五 | SAT 六 | SUN 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 三分鐘音樂詞典 姚潤昆 | ANNIVERSARY CAPSULE ISAAC DROSCHA | THE GOLDEN VOICES LO KING-MAN | CHILDREN'S CORNER JESSICA NG | 樂器之王 林芍彬 | 今日話當年 馬盈盈 | 那些年的樂事 陸堅智 |

(B) BILINGUAL 雙語
(C) CANTONESE 粵語
(E) ENGLISH 英語

Programmes subject to change without notice.
節目如有更改，恕不另行通知。

MUSIC FOR ALL 適合所有樂迷 | MUSIC EXPLORATION 擴闊音樂領域 | CONCERTS 音樂會時段 | ARTS NEWS 藝術資訊 | EDUCATION 教育節目 | RELIGION 宗教節目

# 香港電台第五台節目表

《AM783/ 天水圍 FM92.3/ 跑馬地 FM95.2/ 將軍澳 FM99.4/ 屯門及元朗西 FM97.3》

生效日期：2026/05/21

| | 星期一至五 | 星期六 | 星期日 |
|---|---|---|---|
| 0500 | 清晨爽利<br>（與第一台聯播）<br>主持：錢佩卿（星期一至三）、錢佩佩（星期四至六） | | 周末午夜場<br>（與第一台聯播） |
| 0630 | 晨早新聞天地 （與第一台聯播） | | 0600 **Beautiful Sunday**<br>（與第二台聯播） |
| 0800 | 自在早晨<br>主持：陳永業 | 0800 好歌·安哥<br>主持：周錦瑤 | 0700 有緣相會<br>主持：黃希文<br>**0900** 空中結緣<br>主持：佛學班同學會眾導師 |
| 1000 | 香江暖流<br>主持： Harry 哥哥、袁沅玉、黎茜妍、周綺玲、鄧添樂 | 1000 耆力量<br>主持：蕭希婷、藍煒婷、銀齡 DJ | 我的成長號<br>主持：何玉芬、王淑儀、潘子澄<br>1200 生活存關愛<br>主持：呂文儀 |
| 1300 | 戲曲天地<br>主持：何偉凌、梁之潔、陳禧瑜、龍玉聲、黎曉君、吳立熙 | 戲曲天地<br>主持：林瑋婷<br>1600 灣區粵韻<br>主持：偉斌、鄧子健、趙綺婷、黎曉君 | 戲曲天地<br>主持：藍煒婷 |
| 1600 | 有你同行<br>主持：李仁傑、梁學曦、呂文儀、黃好婷 | 1700 聽多啲識多啲<br>主持：大灣區之聲主持、黎曉君 | 美麗人生<br>主持：張瑪莉 |
| 1800 | 傍晚新聞天地 （與第一台聯播） | 傍晚新聞天地（與第一台聯播）<br>1820 五台小編推介<br>1830 豐富的人生<br>主持：陳詠雯 | 天降甘霖<br>主持：宗教團體 |
| 1900 | 優閒安多 **FUN**<br>主持：陳師正 | 1900 動人的中國旋律<br>主持：黎曉君 | 基哥 **K** 歌<br>主持：張偉基 |
| 2000 | 長進課程—詩情歌意<br>主持：溫紹武、洪藝烜<br>善報<br>主持：周綺玲<br>繽紛旅程<br>主持：李衍政、梁陳智明<br>綠色 **Fighting**<br>主持：蕭希婷、李浩輝<br>樂齡是敢的<br>主持：鄧添樂、周綺玲 | 復刻藝文時光：古文觀止<br>主持：陳耀南 | |
| 2030 | 長進課程—解密秦朝<br>主持：馮天樂、黃好婷 | 復刻藝文時光：中國寓言<br>主持：陳耀南 | |
| 2100 | 教學有心人<br>主持：洪肇賢、陳狄安<br>奮發時刻<br>主持：吳寶城、林詠雯、鍾慧樺、莫曉彤<br>復刻藝文時光：香港留聲機<br>主持：吳昊、鄭啟明<br>復刻藝文時光：思前想後<br>主持：陳永明、陳耀華<br>綠 **TEEN** 工作<br>主持：鄭律韻、劉傳謙、林詠雯、林翊行、周嘉俊、李芷棋 | 復刻藝文時光：中華五千年<br>主持：梁家永<br>2130 復刻藝文時光：百科巡禮<br>主持：岑逸飛 | 星月爭輝<br>主持：艾力 |
| 2200 | 晚間新聞天地 （與第一台聯播） | | |
| 2235 | 戲曲之夜<br>粵曲主持：林瑋婷、御玲瓏、龍玉聲、丁家湘、藍煒婷、黃可柔 | **2220**<br>地方戲曲主持：蘇翁、陳婉紅、紅萍、林玉琴、陳箋 | |
| 2600 | 越夜粵精彩<br>主持：丁家湘、李偉圖、黃可柔<br>**(**日至五 **2600-2900)** | 周末午夜場<br>**(2600-3000)**<br>（與第一台聯播） | 越夜粵精彩<br>**(2600-2900)**<br>主持：林司敏 |

（節目如有更改，以電台播放為準。）

# 香港電台普通話台

**AM621 / FM91.4（將軍澳）/ FM99.4（天水圍）/ FM100.9（跑馬地、屯門北）**

**生效日期：2026.06.01**

| | 星期一至五 | | | | | 星期六 | 星期日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0600 | 晨光第一線 # | | | | | 知識會社 # | **Beautiful Sunday %** |
| 0700 | **好Young音樂**<br>主持：葉宇波 | | | | | **621 金曲專門店**<br>主持：宛佳 | **621 金曲專門店**<br>主持：敏兒 |
| 0900 | **621新聞 / 財經**<br>主持：孟繁旭 / 宛佳 | | | | | | 0930<br>**Halo Jakarta**<br>**Hello Hong Kong**<br>主持: 饒林生 |
| 1000 | 新紫荊廣場<br>主持：楊子矜 / 麥尚中 | | | | | 新人類、大世界<br>主持：洪健崴/彥彥/天籟 | 音樂之光<br>主持： 金丹 |
| 1200 | **U秀幫**<br>主持：孟繁旭 | | | | | 樂宇宙<br>主持：葉宇波 | 魅力中國<br>主持：陳曦 |
| 1300 | 午間新聞財經<br>主持：劉明正 | | | | | | 飛越大中華<br>主持：鄭子彥 |
| 1400 | 寰聽世界<br>主持：林司敏 / 朱金天 | | | | | 好 Young 音樂<br>主持：馬小菲 | 好 Young 音樂<br>主持：劉明正 |
| 1600 | 普出校園精彩<br>主持：天籟 | | | | | 絕代芳華<br>主持：芳華 | 孟想運動周刊<br>主持：孟繁旭 |
| 1700 | **e線金融網**<br>主持：劉明正 | | | | | | **U 秀幫(週日版)**<br>主持：孫雷 |
| 1800 | 音樂抱抱<br>主持：卜邦貽 | | | | | 1900<br>上。港 上線啦<br>主持：劉明正/賈贇 | **Sunday 隨想曲**<br>主持：劉焯文 |
| 1930 | 晚間新聞 / 財經 | | | | | | |
| 2000 | 社區參與廣播時段 | | | | | | |
| | **STEAM 教學 創未來** | 創科新浪潮 | **852 數據庫** | 漁農科技新天地 | 港得「泰」微妙 | 泰菜煮場 | 我們的女兒 **2.0** |
| 2100 | 諺語現代式 | 非遺「武」道館 | 與銀齡同行 | 義工的力量 | **BuskingGPS** | 聽城記 港故，聲說<br>四行詩音樂晚會 | **EM青年當自強** |
| 2200 | 夜媽媽心裡話<br>主持：黃梓瑜 | | | | **AI 大戰設計師** | 少數族裔求變之聲 | 孟加拉人在香港 |
| 2300 | 月夜樂逍遙<br>歌曲編排：羅曼穎、高炬、劉明正、司徒天籟、葉宇波 | | | | | | |
| 2600 | 輕談淺唱不夜天 # | | | | | | |

(節目如有更改，以電台播放為準。)

**#**:與第二台聯播 / **%**:與第一台、第二台、第五台聯播