# 香港電台第一台 (FM92.6 - FM94.4)

生效日期：**2026.7.30**

| | 星期一至五 | 星期六 | 星期日 |
|---|---|---|---|
| 0500 | 清晨爽利＊ | | 周末午夜場＊ |
| | | | 0600 Beautiful Sunday# |
| 0630 | 晨早新聞天地＊ | 0630 晨早新聞天地＊ | 0700 英式英語一分鐘 with 蕭叔叔(精華版) |
| | | | 0730 一分鐘閱讀(精華版) 羅乃萱、曾卓然、米哈、海林、譚家齊、黃裕舜 |
| 0800 | 千禧年代 蕭洛汶 | 星期六問責 蕭洛汶、蘇啟智、張璟瑩、何佩珊 | 晨早新聞天地 |
| | | 0900 未來•無限 何展鵬、何佩珊、鄧煥儀 | 0810 舊日的足跡 車淑梅 |
| 1000 | 一桶金 香港電台新聞部財經組 | 0930 理財新世代 黃瑋傑、彭藹嬈、洪艾爾 | 1000 講東講西(週日版) 馬鼎盛、馬恩賜、文潔華、海林、蘇奭、邱逸 |
| 1020 | 是日快樂 米哈、杜雯惠、標爺 | 1030 十萬八千里 陸宇光、邱焱、王耀楊、張璟瑩、林詠雯、黃凱琳 | |
| 1200 | 午間新聞天地 《新聞部製作》 | | |
| 1230 | 一桶金 香港電台新聞部財經組 | 1220 大氣候 胡世傑、鄭萃雯 | 1215 中國復刻與新潮 譚家齊、吳海傑、曾卓然、范永聰 |
| 1300 | 精靈一點 陳家亮醫生、侯鈞翔醫生、方健儀、江卓儀、盧逸峯、嚴崇天、葉韻怡、鄭萃雯、潘蔚林、何雅莉醫生 | | 非常人物生活雜誌 張偉基、柳冕、鍾浚銘、王鎮炎 |
| | | 1400 五十年後 葉國華 | 管理新思維 陳志輝、潘嘉陽、蘇雋、盧偉民、湛家揚、關志康、李靜宜 |
| 1500 | 港識生活館 譚偉權、梁禮勤、陳浩源、馮榕榕、廖杏茵 | 職場發揮 陳家成、袁梓珮 | |
| 1600 | 動力4射 徐嘉樂、李莉、洪松蔭、陳師正、王淑儀、林依諾、王昭鴻、余俊延、林普斯、郭靖雯 | 1600 大城小事 岑皓軒、佘日源、麥漢明、許業匡、余柏盈 | 大城小事 林海君、蔡基瑋、胡慧冲、譚惠清、葉婉儀、潘昭強、黎慧因、沈平、阿Ship、陳佩姍 |
| 1630 | 一桶金 香港電台新聞部財經組 | | |
| 1700 | 自由風•自由PHONE 陸宇光、陳燕萍、李家文、梁家永、李文 | 1700 旅遊樂園 | 太陽底下新鮮事 張璟瑩、區凱聲、謝穎怡 |
| 1800 | 傍晚新聞天地＊ 《新聞部製作》 | 傍晚新聞天地＊ 《新聞部製作》 | |
| | | 1820 旅遊樂園 Herman Yip、劉蓮、區凱聲 | 萬千寵愛 葉韻怡 |
| 1900 | 十八好時光 劉焯文、李漫芬、伍文生、鄧煥儀 | 1900 一台運動會 雷雄德、徐嘉樂、高志超、冼家裕、余翠怡、黃凱彥、張海喬、施欣儀、勞慧雅、馬靖兒 | |
| 2000 | 守下留情 劉偉恒、何亨、周家怡、阿一、的神、Germany、葉韻怡、拔絲 | 古今風雲人物 張偉國、羅永生、曾卓然、譚家齊、范永聰 | 大學堂 王淑儀 |
| | | 2030 閱食悅知味 李秋婷、蕭欣浩 | 大地書香 施志咏 |
| 2100 | | 《我們一直都在說故事》 | 港台講台 Dedy, Minnie, Mon, Jemma |
| 2200 | 晚間新聞天地＊ 《新聞部製作》 | | |

<table>
<tr><td>2235</td><td>講 東 講 西<br>馬鼎盛、馬恩賜、鄧達智、黃仲遠、海林、蘇奭、邱逸</td><td>2220 What’s up Bro<br>梁學曦、標爺、肥Dee</td><td>周末鬥秀場<br>海林、蘇奭、黃梓勇</td></tr>
<tr><td>2400</td><td>那些年 張偉基<br>張偉基</td><td rowspan="2">2400<br>我得你都得<br>錢佩卿、李燦榮、曾繁光</td><td rowspan="2">日出前告白<br>方健儀、張傳義、袁梓珮</td></tr>
<tr><td>2500</td><td>香 港 故 事</td></tr>
<tr><td rowspan="2">2530</td><td rowspan="2">CIBS 人人廣播</td><td rowspan="3">2600<br>周末午夜場＊</td><td>藍地球 (精華版)</td></tr>
<tr><td>2630 月光書情<br>李秋婷</td></tr>
<tr><td>2730</td><td>大自然之聲</td><td>大自然之聲</td></tr>
</table>

＊與第五台聯播／#與第二台、第五台及普通話台聯播

| 香港電台第二台《FM94.8 — 96.9》 | | | 生效日期：10-10-2026 |
|---|---|---|---|
| 星期一至五 | | 星期六 | 星期日 |
| 0600 | 晨光第一線<br>阿O、白原顥、嘉明、Vicky、余茵娜 | 知識會社<br>阿LU、洪健崴 | Beautiful Sunday<br>詩棓、Shinza |
| | | 0900 灣區生活一小時<br>阿O、余茵娜 | 0800 玩玩星期天<br>梓豪爸爸、慧詩媽媽 |
| 1000 | 瘋Show快活人<br>李麗蕊、敖嘉年、馬小強、黃天恩、阮頌陽、爆谷、余詠茵 | 1000 安哥同學會<br>陳圖安 | Sun生活<br>崔潔彤 |
| | | 1100 生活進行式<br>Hidy | 京港話你知<br>香港電台第二台及北京廣播電視台音樂廣播節目主持 |
| 1200 | 音樂中年<br>周國豐 | 中文歌曲龍虎榜<br>黃天頤 | 全球華語流行歌曲榜<br>彬臣 |
| 1300 | Made in Hong Kong 李志剛<br>李志剛、超B、阿桃、Kity、莉莉姑 | | 1300 音樂無界<br>白原顥、秋璇 |
| | | 1400 終身美麗<br>超B | 好心情經理人<br>李志剛 |
| 1500 | 三五成群<br>黃天頤、方梓豪、阿攝 | Gen Z 去跟峰<br>阮政峰、雷瑋陶、胡誦維、余鋒、Zita、Wing Wing | 1600 有尾相伴<br>劉倩怡 |
| 1700 | 騷動音樂<br>彬臣、波盛、Jean | 弦來是這樣的<br>黃天恩、劉卓威 | 1700 華語音樂風<br>姜文杰 |
| | | 1800 環球榜<br>李志剛 | 有音樂有快樂<br>李麗蕊、張家樂 |
| 1900 | Albert Au 區瑞強<br>區瑞強 | | |
| 2000 | 恬淡情懷<br>劉倩怡、鄧慧詩、周美茵、潘芳芳、余劍明 | 銀河追星<br>薛俊朗、莫曉彤 | 語妙天下<br>嚴崇天、陳彩蓮 |
| | | 2030 開卷樂<br>鄭政恆、鄒芷茵、唐睿 | Sci時間<br>馮傑、林欣虹、李啟俊 |
| 2100 | 音樂情人<br>鄭子誠 | 藝文谷<br>李秋婷 | 2000靚歌再重聚<br>區瑞強 |
| 2200 | 她・他・它<br>陳淑蘭、陳莊菁、吳家樂、彭詠儀、林司敏 | 阿郎戀曲<br>倪秉郎 | |
| 0000 | 音樂說<br>艾力 | 周末萬歲<br>周國豐 | Music Angel<br>區文詩 |
| | | 0100 音樂關係<br>陳雋騫 | |
| 0200 | 輕談淺唱不夜天<br>主持：岑亮、劉沛龍、張家樂、雷瑋陶、姜文杰 | | |

**Radio 3 Schedule**

| | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0005 | Sunday late | After Hours | | | | | Danny's Weekend Blenz |
| 0100 | Night Music | | | | | | |
| 0600 | Early AM | | | | | Saturday Early | Sunday Early |
| 0630 | Hong Kong Today | | | | | | |
| 0700 | | | | | | Weekend AM - NEWS | Weekend AM - NEWS |
| 0730 | | | | | | HK Heritage | 0710 Sunday Early (cont'd) |
| 0800 | Money Talk | | | | | Weekend AM- NEWS | Weekend AM – NEWS<br>0810 Snack Attack<br>0825 Thought for the Week |
| 0830 | | | | | | Trending China | Vintage Chart Toppers |
| 0900 | Backchat | | | | | Saturday Yum Cha | Sunday Escape |
| 1000 | Brunch | | | | | | |
| 1200 | The Brew | | | | | So Saturday | Latest and Greatest |
| 1300 | **News at One** | | | | | | |
| 1315 | (cont'd) | | | | | So Saturday<br>cont'd 1310 | (cont'd) |
| 1400 | Steve James | | | | | | Feeling Kinda Sunday |
| 1500 | | | | | | Sports Break | 100 BillionWays |
| 1600 | | | | | | Simon's Rolled Gold | PHILKONGERS |
| 1705 | The Close | | | | | | |
| 1800 | Newswrap | | | | | Weekend Roundup - NEWS<br>(10 mins) | Weekend Roundup - NEWS<br>(15 mins) |
| 1830 | Sunset Sounds | | | | | 1810 Radio 3 Mixtape<br>Back-to-back new music | Hong Kong Heritage<br>1815<br>That's an Idea!<br>1845 |
| 1900 | | | | | | | Saptahik Sandesh |
| 2000 | | | | | | | HK Ki Shaam |
| 2100 | In The Common Room | | | | | | Network South Asia |
| 2200 | After Hours | | | | | Danny's Weekend Blenz | Sunday Late |
| 2300 | **News at Eleven** | | | | | | |
| 2315 | (cont'd) | | | | | (cont'd 2310) | |

NEWS BULLETINS

Weekdays: Every hour. Also on the half hour at 0630, 0730, 0830, 0930, 1030, 1130, 1230, 1430, 1530, 1630 & 1730. Extended bulletins at 0630, 0800, 1300, 1800 and 2300

Weekends/Holidays: Every hour. Extended bulletins at 0800, 1300, 1800 and 2300

# MAIN 節目時間表 PROGRAMME CHART

RTHK RADIO 4 香港電台第四台
FM STEREO 97.6-98.9MHZ
radio4.rthk.hk

11.2026

| | MON 一 | TUE 二 | WED 三 | THU 四 | FRI 五 | SAT 六 | SUN 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6:00AM | Aubade 晨曲 E | | | | | | |
| 7:00AM | | | | | | | |
| 8:00AM | First Notes *with* Livia Lin 由聆開始 LIVIA LIN 凌崎偵 B | | | | | Saturday Morning on 4 週六早晨 CLEO LEUNG 梁敏瑩 E | Music from China 樂在神州 C WONG KIN-TING 塵紓 |
| 9:00AM | | | | | | | Ballet's Ballade 芭蕾的足印 JOANNE TAM 譚綺旻 E |
| 10:00AM | Non-stop Classics 美樂無休 E | | | | | The Classical and the Curious 爾想不到 CHRISTOPHER COLEMAN 高爾文 E | Classical Music ABC 古典音樂 ABC ALBERT HO 何兆華 C |
| 11:00AM | | | | | | | One Belt One Road Music Journey — Central Asia C 一帶一路音樂之旅——中亞篇 JESSIE LAW 羅灝恩 |
| 12:00PM | | | | | | | Church Service 主日崇拜 E |
| 1:00PM | NEWS AT ONE | | | | | | |
| | Delight in a Bite 一時之選 TINA MA 馬盈盈 C | | | | | | |
| 2:00PM | Jazzing Up 爵士靈感 C (Repeat 重播) MARVIN LI 孖焚 | Music from China 樂在神州 C (Repeat 重播) WONG KIN-TING 塵紓 | Ballet's Ballade 芭蕾的足印 E (Repeat 重播) JOANNE TAM 譚綺旻 | Classical Music ABC 古典音樂 ABC C (Repeat 重播) ALBERT HO 何兆華 | One Belt One Road Music Journey — Central Asia C 一帶一路音樂之旅——中亞篇 (Repeat 重播) JESSIE LAW 羅灝恩 | R4 Music Academy 「我哋都係音樂系！」 STEFFI LEUNG, CANDY YAU 梁芷菁、邱君琳 C | Sunday Opera 歌劇世界 LO KING-MAN 盧景文 E ALEX TAM 譚天樂 1ST SUNDAY 首個週日 C |
| 3:00PM | Moment Musical 音樂瞬間 YIU YUN-KWAN 姚潤昆 B | Concert on 4 (Repeat) 四台音樂會（重播） B | | | | | |
| 4:00PM | | | | | | Music Insider 新聲事務所 TOBY WONG 黃嘉浩 C | |
| 5:00PM | Sunset Music Diary 日樂誌 CHARLES CHIK 戚家榮 C Arts News 藝壇快訊 STARTS AT 6:05 播出 C | | | | | | Tunes to Remember 人約黃昏後 EMMA LIU 廖碧楨 C |
| 6:00PM | | | | | | Cantilena 自投羅網 C NANCY LOO 羅乃新 | |
| 7:00PM | Simply Classical 就是古典 KATHY LAM 林家琦 | | | | | | Jazzing Up 爵士靈感 C MARVIN LI 孖焚 |
| 8:00PM | Concert on 4 四台音樂會 B | | | | | | Moment Musical 音樂瞬間 (Repeat 重播) YIU YUN-KWAN 姚潤昆 B |
| 9:00PM | | | | | | | |
| 10:00PM | Nocturne 夜心曲 DAPHNE LEE 李德芬 C | | | | | When Words Meet Music 與文同樂 SHING CHUN-HAY 成俊曦 C | Sunday Divertimento 星夜樂逍遙 WENDY NG 伍穎文 C |
| 11:00PM | | | | | | | |
| 12:00AM | REFLECTIONS 晚禱 MON-FRI (一至五) 11:57PM E | | | | | | |
| 6:00AM | Night Music 長夜細聽 B | | | | | | |

B BILINGUAL 雙語
C CANTONESE 粵語
E ENGLISH 英語

Programmes subject to change without notice.
節目如有更改，恕不另行通知。

## Art-Titbit - be in touch in 3 minutes - 三分鐘錦囊藝術焦點

EVERY MON-FRI 逢星期一至五 8:55AM, 12:55PM, 7:55PM WEEKENDS 週末 8:55AM, 4:55PM, 7:55PM

| MON 一 | TUE 二 | WED 三 | THU 四 | FRI 五 | SAT 六 | SUN 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 精緻時刻 姚潤昆 | 中亞音樂 羅灝恩 | THE GOLDEN VOICES LO KING-MAN | 樂在神州 塵紓 | BALLET'S BALLADE JOANNE TAM | 早期合唱 洪肇賢 | 今日話當年 馬盈盈 |

MUSIC FOR ALL 適合所有樂迷 | MUSIC EXPLORATION 擴闊音樂領域 | CONCERTS 音樂會時段 | ARTS NEWS 藝術資訊 | EDUCATION 教育節目 | RELIGION 宗教節目

# 香港電台第五台節目表

《AM783/ 天水圍 FM92.3/ 跑馬地 FM95.2/ 將軍澳 FM99.4/ 屯門及元朗西 FM97.3》

**生效日期：2026/10/21**

| | 星期一至五 | 星期六 | 星期日 |
|---|---|---|---|
| 0500 | **清晨爽利**<br>（與第一台聯播）<br>主持：錢佩卿（星期一至三）、錢佩佩（星期四至六） | | 周末午夜場<br>（與第一台聯播） |
| 0600 | | | **Beautiful Sunday**<br>（與第二台聯播） |
| 0630 | **晨早新聞天地** （與第一台聯播） | | |
| 0800 | **自在早晨**<br>主持：陳永業 | 0800 **好歌·安哥**<br>主持：周錦瑤 | 0700 **有緣相會**<br>主持：黃希文 |
| 0900 | | | **空中結緣**<br>主持：佛學班同學會眾導師 |
| 1000 | **香江暖流**<br>主持： Harry 哥哥、黎茜妍、周綺玲、鄧添樂 | 1000 **耆力量**<br>主持：蕭希婷、藍煒婷、銀齡 DJ | **我的成長號**<br>主持：何玉芬、王淑儀、李浩輝 |
| 1200 | | | **生活存關愛**<br>主持：呂文儀 |
| 1300 | **戲曲天地**<br>主持：何偉凌、梁之潔、陳禧瑜、龍玉聲、黎曉君、吳立熙 | **戲曲天地**<br>主持：林瑋婷 | **戲曲天地**<br>主持：藍煒婷 |
| 1600 | | 1600 **灣區粵韻**<br>主持：大灣區之聲主持、澳門電台主持、黎曉君 | |
| 1600 | **有你同行**<br>主持：梁學曦、呂文儀、黃好婷 | 1700 **聽多啲識多啲**<br>主持：大灣區之聲主持、黎曉君 | **美麗人生**<br>主持：張瑪莉 |
| 1800 | **傍晚新聞天地** （與第一台聯播） | **傍晚新聞天地**（與第一台聯播） | |
| 1820 | | **五台小編推介** | **五台新歌推介** |
| 1830 | | **豐富的人生**<br>主持：陳詠雯 | **天降甘霖**<br>主持：宗教團體 |
| 1900 | **優閒安多 FUN**<br>主持：陳師正 | 1900 **動人的中國旋律**<br>主持：黎曉君 | |
| 2000 | **長進課程－考古有故**<br>主持：蔣白浪、張宇靈、黃好婷 / **善報**<br>主持：周綺玲 / **繽紛旅程**<br>主持：李衍政、梁陳智明 / **綠色 Fighting**<br>主持：蕭希婷、李浩輝 / **樂齡是敢的**<br>主持：鄧添樂、周綺玲 | **復刻藝文時光：長城短語**<br>主持：吳瑞卿 | **基哥 K 歌**<br>主持：張偉基 |
| 2030 | **長進課程－藥到健康**<br>主持：蘇曜華、陳穎琳、洪藝烜 | **復刻藝文時光：學海觀瀾**<br>主持：陳志誠、陳耀南 | |
| 2100 | **教學有心人**<br>主持：洪肇賢、何玉芬 / **奮發時刻**<br>主持：吳寶城、林詠雯、鍾慧樺、莫曉彤 / **復刻藝文時光：香港留聲機**<br>主持：吳昊、鄭啟明 / **復刻藝文時光：思潮與思考**<br>主持：李天命 / **綠 TEEN 工作**<br>主持：鄭律韻、劉傳謙、林詠雯、林翊行、周嘉俊、李芷棋 | **復刻藝文時光：中華五千年**<br>主持：梁家永 | **星月爭輝**<br>主持：艾力 |
| 2130 | | **復刻藝文時光：百科巡禮**<br>主持：岑逸飛 | |
| 2200 | **晚間新聞天地** （與第一台聯播） | | |
| 2235 | **戲曲之夜**<br>粵曲主持：林瑋婷、御玲瓏、龍玉聲、丁家湘、藍煒婷、黃可柔 | **2220**<br>地方戲曲主持：何毅、蘇翁、陳婉紅、紅萍、林玉琴、陳箋 | |
| 2600 | **越夜粵精彩**<br>主持：丁家湘、李偉圖、黃可柔<br>**(**日至五 **2600-2900)** | **周末午夜場**<br>**(2600-3000)**<br>（與第一台聯播） | **越夜粵精彩**<br>**(2600-2900)**<br>主持：林司敏 |

**（節目如有更改，以電台播放為準。）**

# 香港電台普通話台

**AM621 / FM91.4（將軍澳）/ FM99.4（天水圍）/ FM100.9（跑馬地、屯門北）**　　**生效日期：2026.09.28**

<table>
<tr><th></th><th>星期一至五</th><th>星期六</th><th>星期日</th></tr>
<tr><td>0600</td><td>晨光第一線 #</td><td>知識會社 #</td><td>Beautiful Sunday %</td></tr>
<tr><td>0700</td><td>好Young音樂<br>主持：葉宇波</td><td rowspan="2">621 金曲專門店<br>主持：宛佳</td><td>621 金曲專門店<br>主持：敏兒</td></tr>
<tr><td>0900</td><td>621新聞 / 財經<br>主持：孟繁旭 / 宛佳</td><td>0930<br>Halo Jakarta<br>Hello Hong Kong<br>主持: 饒林生</td></tr>
<tr><td>1000</td><td>新紫荊廣場<br>主持：楊子矜 / 麥尚中</td><td>新人類、大世界<br>主持：洪健崴/彥彥/天籟</td><td>音樂之光<br>主持： 金丹</td></tr>
<tr><td>1200</td><td>U秀幫<br>主持：孟繁旭</td><td rowspan="2">樂宇宙<br>主持：葉宇波</td><td>魅力中國<br>主持：陳曦</td></tr>
<tr><td>1300</td><td>午間新聞財經<br>主持：劉明正</td><td>飛越大中華<br>主持：鄭子彥</td></tr>
<tr><td>1400</td><td>寰聽世界<br>主持：林司敏 / 朱金天</td><td>好 Young 音樂<br>主持：馬小菲</td><td>好 Young 音樂<br>主持：劉明正</td></tr>
<tr><td>1600</td><td>普出校園精彩<br>主持：天籟</td><td rowspan="3">絕代芳華<br>主持：芳華</td><td>孟想運動周刊<br>主持：孟繁旭</td></tr>
<tr><td>1700</td><td>e線金融網<br>主持：劉明正</td><td>U秀幫(週日版)<br>主持：孫雷</td></tr>
<tr><td>1800</td><td>音樂抱抱<br>主持：卜邦貽</td><td rowspan="2">Sunday 隨想曲<br>主持：劉焯文</td></tr>
<tr><td>1930</td><td>晚間新聞 / 財經</td><td>1900<br>上。港 上線啦<br>主持：劉明正/賈贇</td></tr>
<tr><td>2000</td><td colspan="5">社區參與廣播時段</td></tr>
<tr><td></td><td>殘疾人士生活的13度光譜</td><td>從不孤單・「同創」照顧新里程</td><td>社創咖啡經</td><td>光影同行</td><td>藝術無界限</td><td>SEN唔係你想咁嘅樣<br>當AI遇上老師傅</td><td>來我家鄉吧</td></tr>
<tr><td>2100</td><td>移植 [新] 突破</td><td>體適能與您</td><td>齊齊老爺車</td><td>師傅有請之靚屋教室</td><td>非專業推介</td><td>我們的創業之路</td><td>Z世代心靈空間</td></tr>
<tr><td>2200</td><td colspan="3">夜媽媽心裡話<br>主持：黃梓瑜</td><td>好死有SAY</td><td>節節有聲</td><td>健身無國界</td></tr>
<tr><td>2300</td><td colspan="5">月夜樂逍遙<br>歌曲編排：羅曼穎、高炬、劉明正、司徒天籟、葉宇波</td></tr>
<tr><td>2600</td><td colspan="5">輕談淺唱不夜天 #</td></tr>
</table>

(節目如有更改，以電台播放為準。)

#:與第二台聯播 / %:與第一台、第二台、第五台聯播