香港電台第一台 (FM92.6 - FM94.4)

生效日期：**2026.7.30**

	星期一至五	星期六	星期日
0500	清晨爽利＊		周末午夜場＊
			0600 Beautiful Sunday#
0630	晨早新聞天地＊	0630 晨早新聞天地＊	0700 英式英語一分鐘 with 蕭叔叔(精華版)
			0730 一分鐘閱讀(精華版) 羅乃萱、曾卓然、米哈、海林、譚家齊、黃裕舜
0800	千禧年代 蕭洛汶	星期六問責 蕭洛汶、蘇啟智、張璟瑩、何佩珊	晨早新聞天地
		0900 未來•無限 何展鵬、何佩珊、鄧煥儀	0810 舊日的足跡 車淑梅
1000	一桶金 香港電台新聞部財經組	0930 理財新世代 黃瑋傑、彭藹嬈、洪艾爾	1000 講東講西(週日版) 馬鼎盛、馬恩賜、文潔華、海林、蘇奭、邱逸
1020	是日快樂 米哈、杜雯惠、標爺	1030 十萬八千里 陸宇光、邱焱、王耀楊、張璟瑩、林詠雯、黃凱琳	
1200	午間新聞天地 《新聞部製作》		
1230	一桶金 香港電台新聞部財經組	1220 大氣候 胡世傑、鄭萃雯	1215 中國復刻與新潮 譚家齊、吳海傑、曾卓然、范永聰
1300	精靈一點 陳家亮醫生、侯鈞翔醫生、方健儀、江卓儀、盧逸峯、嚴崇天、葉韻怡、鄭萃雯、潘蔚林、何雅莉醫生		非常人物生活雜誌 張偉基、柳冕、鍾浚銘、王鎮炎
		1400 五十年後 葉國華	管理新思維 陳志輝、潘嘉陽、蘇雋、盧偉民、湛家揚、關志康、李靜宜
1500	港識生活館 譚偉權、梁禮勤、陳浩源、馮榕榕、廖杏茵	職場發揮 陳家成、袁梓珮	
1600	動力4射 徐嘉樂、李莉、洪松蔭、陳師正、王淑儀、林依諾、王昭鴻、余俊延、林普斯、郭靖雯	1600 大城小事 岑皓軒、佘日源、麥漢明、許業匡、余柏盈	大城小事 林海君、蔡基瑋、胡慧冲、譚惠清、葉婉儀、潘昭強、黎慧因、沈平、阿Ship、陳佩姍
1630	一桶金 香港電台新聞部財經組		
1700	自由風•自由PHONE 陸宇光、陳燕萍、李家文、梁家永、李文	1700 旅遊樂園	太陽底下新鮮事 張璟瑩、區凱聲、謝穎怡
1800	傍晚新聞天地＊ 《新聞部製作》	傍晚新聞天地＊ 《新聞部製作》	
		1820 旅遊樂園 Herman Yip、劉蓮、區凱聲	萬千寵愛 葉韻怡
1900	十八好時光 劉焯文、李漫芬、伍文生、鄧煥儀	1900 一台運動會 雷雄德、徐嘉樂、高志超、冼家裕、余翠怡、黃凱彥、張海喬、施欣儀、勞慧雅、馬靖兒	
2000	守下留情 劉偉恒、何亨、周家怡、阿一、的神、Germany、葉韻怡、拔絲	古今風雲人物 張偉國、羅永生、曾卓然、譚家齊、范永聰	大學堂 王淑儀
		2030 閱食悅知味 李秋婷、蕭欣浩	大地書香 施志咏
2100		《我們一直都在說故事》	港台講台 Dedy, Minnie, Mon, Jemma
2200	晚間新聞天地＊ 《新聞部製作》		

<table>
<tr><td>2235</td><td>講 東 講 西
馬鼎盛、馬恩賜、鄧達智、黃仲遠、海林、蘇奭、邱逸</td><td>2220 What’s up Bro
梁學曦、標爺、肥Dee</td><td>周末鬥秀場
海林、蘇奭、黃梓勇</td></tr>
<tr><td>2400</td><td>那些年 張偉基
張偉基</td><td rowspan="2">2400
我得你都得
錢佩卿、李燦榮、曾繁光</td><td rowspan="2">日出前告白
方健儀、張傳義、袁梓珮</td></tr>
<tr><td>2500</td><td>香 港 故 事</td></tr>
<tr><td rowspan="2">2530</td><td rowspan="2">CIBS 人人廣播</td><td rowspan="3">2600
周末午夜場＊</td><td>藍地球 (精華版)</td></tr>
<tr><td>2630 月光書情
李秋婷</td></tr>
<tr><td>2730</td><td>大自然之聲</td><td>大自然之聲</td></tr>
</table>

＊與第五台聯播／#與第二台、第五台及普通話台聯播

香港電台第二台《FM94.8 — 96.9》			生效日期：10-10-2026
星期一至五		星期六	星期日
0600	晨光第一線 阿O、白原顥、嘉明、Vicky、余茵娜	知識會社 阿LU、洪健崴	Beautiful Sunday 詩棓、Shinza
		0900 灣區生活一小時 阿O、余茵娜	0800 玩玩星期天 梓豪爸爸、慧詩媽媽
1000	瘋Show快活人 李麗蕊、敖嘉年、馬小強、黃天恩、阮頌陽、爆谷、余詠茵	1000 安哥同學會 陳圖安	Sun生活 崔潔彤
		1100 生活進行式 Hidy	京港話你知 香港電台第二台及北京廣播電視台音樂廣播節目主持
1200	音樂中年 周國豐	中文歌曲龍虎榜 黃天頤	全球華語流行歌曲榜 彬臣
1300	Made in Hong Kong 李志剛 李志剛、超B、阿桃、Kity、莉莉姑		1300 音樂無界 白原顥、秋璇
		1400 終身美麗 超B	好心情經理人 李志剛
1500	三五成群 黃天頤、方梓豪、阿攝	Gen Z 去跟峰 阮政峰、雷瑋陶、胡誦維、余鋒、Zita、Wing Wing	1600 有尾相伴 劉倩怡
1700	騷動音樂 彬臣、波盛、Jean	弦來是這樣的 黃天恩、劉卓威	1700 華語音樂風 姜文杰
		1800 環球榜 李志剛	有音樂有快樂 李麗蕊、張家樂
1900	Albert Au 區瑞強 區瑞強		
2000	恬淡情懷 劉倩怡、鄧慧詩、周美茵、潘芳芳、余劍明	銀河追星 薛俊朗、莫曉彤	語妙天下 嚴崇天、陳彩蓮
		2030 開卷樂 鄭政恆、鄒芷茵、唐睿	Sci時間 馮傑、林欣虹、李啟俊
2100	音樂情人 鄭子誠	藝文谷 李秋婷	2000靚歌再重聚 區瑞強
2200	她・他・它 陳淑蘭、陳莊菁、吳家樂、彭詠儀、林司敏	阿郎戀曲 倪秉郎	
0000	音樂說 艾力	周末萬歲 周國豐	Music Angel 區文詩
		0100 音樂關係 陳雋騫	
0200	輕談淺唱不夜天 主持：岑亮、劉沛龍、張家樂、雷瑋陶、姜文杰		

Radio 3 Schedule

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
0005	Sunday late	After Hours					Danny's Weekend Blenz
0100	Night Music						
0600	Early AM					Saturday Early	Sunday Early
0630	Hong Kong Today						
0700						Weekend AM - NEWS	Weekend AM - NEWS
0730						HK Heritage	0710 Sunday Early (cont'd)
0800	Money Talk					Weekend AM- NEWS	Weekend AM – NEWS 0810 Snack Attack 0825 Thought for the Week
0830						Trending China	Vintage Chart Toppers
0900	Backchat					Saturday Yum Cha	Sunday Escape
1000	Brunch						
1200	The Brew					So Saturday	Latest and Greatest
1300	**News at One**						
1315	(cont'd)					So Saturday cont'd 1310	(cont'd)
1400	Steve James						Feeling Kinda Sunday
1500						Sports Break	100 BillionWays
1600						Simon's Rolled Gold	PHILKONGERS
1705	The Close						
1800	Newswrap					Weekend Roundup - NEWS (10 mins)	Weekend Roundup - NEWS (15 mins)
1830	Sunset Sounds					1810 Radio 3 Mixtape Back-to-back new music	Hong Kong Heritage 1815 That's an Idea! 1845
1900							Saptahik Sandesh
2000							HK Ki Shaam
2100	In The Common Room						Network South Asia
2200	After Hours					Danny's Weekend Blenz	Sunday Late
2300	**News at Eleven**						
2315	(cont'd)					(cont'd 2310)	

NEWS BULLETINS

Weekdays: Every hour. Also on the half hour at 0630, 0730, 0830, 0930, 1030, 1130, 1230, 1430, 1530, 1630 & 1730. Extended bulletins at 0630, 0800, 1300, 1800 and 2300

Weekends/Holidays: Every hour. Extended bulletins at 0800, 1300, 1800 and 2300

RTHK 4 FM 976

MAIN 節目時間表 PROGRAMME CHART

RTHK RADIO 4 香港電台第四台
FM STEREO 97.6-98.9MHZ
radio4.rthk.hk

11.2026

	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六	SUN 日
6:00AM	Aubade 晨曲 E						
7:00AM							
8:00AM	First Notes *with* Livia Lin 由聆開始 LIVIA LIN 凌崎偵 B					Saturday Morning on 4 週六早晨 CLEO LEUNG 梁敏瑩 E	Music from China 樂在神州 C WONG KIN-TING 塵紓
9:00AM							Ballet's Ballade 芭蕾的足印 JOANNE TAM 譚綺旻 E
10:00AM	Non-stop Classics 美樂無休 E					The Classical and the Curious 爾想不到 CHRIS COLEMAN 高爾文 E	Classical Music ABC 古典音樂 ABC ALBERT HO 何兆華 C
11:00AM							One Belt One Road Music Journey — Central Asia C 一帶一路音樂之旅——中亞篇 JESSIE LAW 羅灝恩
12:00PM							Church Service 主日崇拜 E
1:00PM	NEWS AT ONE						
	Delight in a Bite 一時之選 TINA MA 馬盈盈 C						
2:00PM	Jazzing Up 爵士靈感 C (Repeat 重播) MARVIN LEE 孖焚	Music from China 樂在神州 C (Repeat 重播) WONG KIN-TING 塵紓	Ballet's Ballade 芭蕾的足印 (Repeat 重播) E JOANNE TAM 譚綺旻	Classical Music ABC 古典音樂 ABC (Repeat 重播) C ALBERT HO 何兆華	One Belt One Road Music Journey — Central Asia C 一帶一路音樂之旅——中亞篇 (Repeat 重播) JESSIE LAW 羅灝恩	R4 Music Academy 「我哋都係音樂系！」 STEFFI LEUNG, CANDY YAU 梁芷菁、邱君琳 C	Sunday Opera 歌劇世界 LO KING-MAN 盧景文 E ALEX TAM 譚天樂 1ST SUNDAY 首個週日 C
3:00PM	Moment Musical 音樂瞬間 YIU YUN-KWAN 姚潤昆 B	Concert on 4 (Repeat) 四台音樂會（重播） B					
4:00PM						Music Insider 新聲事務所 TOBY WONG 黃嘉浩 C	
5:00PM	Sunset Music Diary 日樂誌 CHARLES CHIK 戚家榮 C Arts News 藝壇快訊 STARTS AT 6:05 播出 C						Tunes to Remember 人約黃昏後 EMMA LIU 廖碧楨 C
6:00PM						Cantilena 自投羅網 C NANCY LOO 羅乃新	
7:00PM	Simply Classical 就是古典 KATHY LAM 林家琦						Jazzing Up 爵士靈感 C MARVIN LEE 孖焚
8:00PM	Concert on 4 四台音樂會 B						Moment Musical 音樂瞬間 (Repeat 重播) YIU YUN-KWAN 姚潤昆 B
9:00PM							
10:00PM	Nocturne 夜心曲 DAPHNE LEE 李德芬 C					When Words Meet Music 與文同樂 SHING CHUN-HAY 成俊曦 C	Sunday Divertimento 星夜樂逍遙 WENDY NG 伍穎文 C
11:00PM							
12:00AM	REFLECTIONS 晚禱 MON-FRI (一至五) 11:57PM E						
6:00AM	Night Music 長夜細聽 B						

B BILINGUAL 雙語
C CANTONESE 粵語
E ENGLISH 英語

Programmes subject to change without notice.
節目如有更改，恕不另行通知。

Art-Titbit - be in touch in 3 minutes - 三分鐘錦囊藝術焦點

EVERY MON-FRI 逢星期一至五 8:55AM, 12:55PM, 7:55PM WEEKENDS 週末 8:55AM, 4:55PM, 7:55PM

MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六	SUN 日
精緻時刻 姚潤昆	中亞音樂 羅灝恩	THE GOLDEN VOICES LO KING-MAN	樂在神州 塵紓	BALLET'S BALLADE JOANNE TAM	早期合唱 洪肇賢	今日話當年 馬盈盈

MUSIC FOR ALL 適合所有樂迷 | MUSIC EXPLORATION 擴闊音樂領域 | CONCERTS 音樂會時段 | ARTS NEWS 藝術資訊 | EDUCATION 教育節目 | RELIGION 宗教節目

香港電台第五台節目表

《AM783/ 天水圍 FM92.3/ 跑馬地 FM95.2/ 將軍澳 FM99.4/ 屯門及元朗西 FM97.3》

生效日期：2026/11/30

<table>
<tr><th></th><th colspan="5">星 期 一 至 五</th><th>星期六</th><th>星期日</th></tr>
<tr><td>0500</td><td colspan="5">清 晨 爽 利
（與第一台聯播）
主持：錢佩卿（星期一至三）、錢佩佩（星期四至六）</td><td rowspan="2">周末午夜場
（與第一台聯播）
0600
Beautiful Sunday
（與第二台聯播）</td></tr>
<tr><td>0630</td><td colspan="5">晨早新聞天地 （與第一台聯播）</td></tr>
<tr><td>0800</td><td colspan="5">自 在 早 晨
主持：陳永業</td><td>0800
好歌‧安哥
主持：周錦瑤</td><td>0700 有緣相會
主持：黃希文
0900 空中結緣
主持：佛學班同學會眾導師</td></tr>
<tr><td>1000</td><td colspan="5">香 江 暖 流
主持： Harry 哥哥、黎茜妍、周綺玲、鄧添樂</td><td>1000
耆力量
主持：蕭希婷、藍煒婷、銀齡 DJ</td><td>我的成長號
主持：何玉芬、王淑儀、李浩輝
1200 生活存關愛
主持：呂文儀</td></tr>
<tr><td>1300</td><td colspan="5">戲 曲 天 地
主持：何偉凌、梁之潔、陳禧瑜、
龍玉聲、黎曉君、吳立熙</td><td>戲曲天地
主持：林瑋婷
1600 灣區粵韻
主持：大灣區之聲主持、
澳門電台主持、黎曉君</td><td>戲曲天地
主持：藍煒婷</td></tr>
<tr><td>1600</td><td colspan="5">有 你 同 行
主持：梁學曦、呂文儀、黃好婷</td><td>1700
聽多啲識多啲
主持：大灣區之聲主持、
黎曉君</td><td>美麗人生
主持：張瑪莉</td></tr>
<tr><td>1800</td><td colspan="5">傍晚新聞天地 （與第一台聯播）</td><td colspan="2">傍晚新聞天地（與第一台聯播）
1820 五台小編推介 | 五台新歌推介
1830 豐富的人生 | 天降甘霖
主持：陳詠雯 | 主持：宗教團體</td></tr>
<tr><td>1900</td><td colspan="5">優閒安多 FUN
主持：陳師正</td><td>1900
動人的中國旋律
主持：黎曉君</td><td rowspan="3">基哥 K 歌
主持：張偉基</td></tr>
<tr><td>2000</td><td>長進課程–
考古有故
主持：
蔣白浪、張宇靈、
黃好婷</td><td rowspan="2">善 報
主持：
周綺玲</td><td rowspan="2">繽紛旅程
主持：李衍政、
梁陳智明</td><td rowspan="2">綠色
Fighting
主持：蕭希婷、
李浩輝</td><td rowspan="2">樂齡是敢的
主持：鄧添樂、
周綺玲</td><td>復刻藝文時光：
長城短語
主持：吳瑞卿</td></tr>
<tr><td>2030</td><td>長進課程–
藥到健康
主持：
蘇曜華、陳穎琳、
洪藝烜</td><td>復刻藝文時光：學海觀瀾
主持：陳志誠、陳耀南</td></tr>
<tr><td>2100</td><td>教學有心人
主持：
洪肇賢、
陳狄安</td><td>奮發時刻
主持：
吳寶城、
林詠雯、
鍾慧樺、
莫曉彤</td><td>復刻藝文時光：香港留聲機
主持：吳昊、
鄭啟明</td><td>復刻藝文時光：思潮與思考
主持：
李天命、
冼景炬、
李全德、
陳金鳳、
伍棟英</td><td>綠 TEEN 工作
主持：
鄭律韻、劉傳謙、林詠雯、林翊行、周嘉俊、李芷棋</td><td>復刻藝文時光：
中華五千年
主持：梁家永
2130
復刻藝文時光 ：百科巡禮
主持：岑逸飛</td><td>星月爭輝
主持：艾力</td></tr>
<tr><td>2200</td><td colspan="5">晚間新聞天地 （與第一台聯播）</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>2235</td><td colspan="5">戲 曲 之 夜
粵曲主持：林瑋婷、御玲瓏、龍玉聲、丁家湘、藍煒婷、黃可柔</td><td colspan="2">2220
地方戲曲主持：何毅、蘇翁、陳婉紅、紅萍、林玉琴、陳箋</td></tr>
<tr><td>2600</td><td colspan="5">越夜粵精彩
主持：丁家湘、李偉圖、黃可柔
(日至五 2600-2900)</td><td>周末午夜場
(2600-3000)
（與第一台聯播）</td><td>越夜粵精彩
(2600-2900)
主持：林司敏</td></tr>
</table>

（節目如有更改，以電台播放為準。）

香港電台普通話台

AM621 / FM91.4（將軍澳）/ FM99.4（天水圍）/ FM100.9（跑馬地、屯門北）　　**生效日期：2026.09.28**

<table>
<tr><th></th><th>星期一至五</th><th>星期六</th><th>星期日</th></tr>
<tr><td>0600</td><td>晨光第一線 #</td><td>知識會社 #</td><td>Beautiful Sunday %</td></tr>
<tr><td>0700</td><td>好Young音樂
主持：葉宇波</td><td rowspan="2">621 金曲專門店
主持：宛佳</td><td>621 金曲專門店
主持：敏兒</td></tr>
<tr><td>0900</td><td>621新聞 / 財經
主持：孟繁旭 / 宛佳</td><td>0930
Halo Jakarta
Hello Hong Kong
主持: 饒林生</td></tr>
<tr><td>1000</td><td>新紫荊廣場
主持：楊子矜 / 麥尚中</td><td>新人類、大世界
主持：洪健崴/彥彥/天籟</td><td>音樂之光
主持： 金丹</td></tr>
<tr><td>1200</td><td>U秀幫
主持：孟繁旭</td><td rowspan="2">樂宇宙
主持：葉宇波</td><td>魅力中國
主持：陳曦</td></tr>
<tr><td>1300</td><td>午間新聞財經
主持：劉明正</td><td>飛越大中華
主持：鄭子彥</td></tr>
<tr><td>1400</td><td>寰聽世界
主持：林司敏 / 朱金天</td><td>好 Young 音樂
主持：馬小菲</td><td>好 Young 音樂
主持：劉明正</td></tr>
<tr><td>1600</td><td>普出校園精彩
主持：天籟</td><td rowspan="3">絕代芳華
主持：芳華</td><td>孟想運動周刊
主持：孟繁旭</td></tr>
<tr><td>1700</td><td>e線金融網
主持：劉明正</td><td>U秀幫(週日版)
主持：孫雷</td></tr>
<tr><td>1800</td><td>音樂抱抱
主持：卜邦貽</td><td rowspan="2">Sunday 隨想曲
主持：劉焯文</td></tr>
<tr><td>1930</td><td>晚間新聞 / 財經</td><td>1900
上。港 上線啦
主持：劉明正/賈贇</td></tr>
<tr><td>2000</td><td colspan="5">社區參與廣播時段</td></tr>
<tr><td></td><td>殘疾人士生活的13度光譜</td><td>從不孤單・「同創」照顧新里程</td><td>社創咖啡經</td><td>光影同行</td><td>藝術無界限</td><td>SEN唔係你想咁嘅樣
當AI遇上老師傅</td><td>來我家鄉吧</td></tr>
<tr><td>2100</td><td>移植 [新] 突破</td><td>體適能與您</td><td>齊齊老爺車</td><td>師傅有請之靚屋教室</td><td>非專業推介</td><td>我們的創業之路</td><td>Z世代心靈空間</td></tr>
<tr><td>2200</td><td colspan="3">夜媽媽心裡話
主持：黃梓瑜</td><td>好死有SAY</td><td>節節有聲</td><td>健身無國界</td></tr>
<tr><td>2300</td><td colspan="5">月夜樂逍遙
歌曲編排：羅曼穎、高炬、劉明正、司徒天籟、葉宇波</td></tr>
<tr><td>2600</td><td colspan="5">輕談淺唱不夜天 #</td></tr>
</table>

(節目如有更改，以電台播放為準。)

#:與第二台聯播 / %:與第一台、第二台、第五台聯播