

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間									
8:00	盛事傳城					生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	盛事傳城	8:00									
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05									
8:30							動物童萌	8:30									
9:00	西藏·星空下的傳奇	香港故事——近水留情	醫生與你－講飲講食講健康 II	醫生與你	鏗鏘集	時事摘錄	《第76屆香港學校朗誦節 優勝者演出精華》	9:00									
9:30		凝聚香港	生活．健康．資訊．體育．港式速遞			凝聚香港	生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	31看世界 - 音樂旅人	9:30								
9:35	大自然零距離		2025立法會選舉論壇 - 功能界別				理財新世代		9:35								
10:00	學人沙龍			我們的當打之年		藝坊			鏗鏘集	10:00							
10:30							凝聚香港			生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	10:30						
10:50				政正關你事			2025 立法會換屆選舉：聽其言 (功能界別)	政正關你事			10:55						
11:00	盛事傳城					Power Up Your English 2.0	大自然深度遊 (英文版)	11:00									
11:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞							11:05									
11:10	香江暖流							11:10									
11:25								11:25									
12:00	習近平經濟思想系列講讀	31看世界－史前系列： 極地尋蹤	31看世界 - Gordon Ramsay 瘋味之旅 4	31看世界 - 維克托的極限清單	中國 (第三季)	冰雪尖刀連		12:00									
13:00	政正關你事		2025 立法會換屆選舉：聽其言 (選舉委員會界別)			政正關你事		13:00									
13:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞		2025立法會選舉論壇 - 功能界別			生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	學人沙龍	13:05									
13:10	精靈一點					精靈一點		13:10									
14:00	大江大河之歲月如歌					生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	識多一點點	14:00									
14:05						學人沙龍		14:05									
15:00						運動教室31(第三季)					15:00						
15:30						港台體壇123					演藝盛筵．開放舞台： 貝多芬誕辰250周年 香港巴羅克室樂團與張 緯晴	演藝盛筵．開放舞台： 漫興樂想 爵士鋼琴家雷柏熹談即 興功夫	15:30				
15:35													15:35				
16:30													BobieLand		生活．健康．資訊．體育．港式速遞		BobieLand
16:35	2025立法會選舉論壇 - 功能界別		動物童萌	16:35													
16:40				海鬚特攻隊	16:40												
16:50					奇趣100 FUN		演藝盛筵： 薩爾斯堡音樂節： 卡普森與康特洛夫	演藝盛筵．開放舞台： 香江雅韻．絃歌不絕	16:50								
17:00	小農夫大作物 新一彈	17:00															
17:05		守藝薪傳：名家導讀	政正關你事 - IP 新機遇	政正關你事					17:05								
17:20					BobieLand		守藝薪傳：名家導讀	17:20									
17:30	17:30				17:30												
17:40	17:40					17:40		17:40									
18:00	新聞天地					新聞天地		18:00									
18:15						生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	生活．健康．資訊． 體育．港式速遞	18:15									
18:20						《科學・創未來3》		盛事傳城	18:20								
18:25						睇得見．聽得到		馬時亨．獅子山精神	18:25								
18:30						睇得見．聽得到		馬時亨．獅子山精神	18:30								
18:55	香港電台天氣簡報					18:55		18:55									
19:00	捨不得星星		政正關你事		捨不得星星	大自然零距離	藝坊星期天	19:00									
19:05			2025立法會選舉論壇 - 功能界別					19:05									
19:30								港樂・講樂		19:30							
19:50								2025 立法會換屆選舉：聽其言 (地方選區)		19:50							
19:55	政正關你事		2025 立法會換屆選舉：聽其言 (地方選區)		政正關你事		19:55										
20:00	香港故事——近水留情	醫生與你－講飲講食講健康 II	醫生與你	鏗鏘集	跑者愛也	31看世界 - 舌尖上的中國 (第四季)	優遊記	20:00									
20:25	香港電台天氣簡報							20:25									
20:30	灣區全媒睇							20:30									
21:00	無界超越殘特奧							殘特奧會速遞		21:00							
21:25	迎戰全國運動會 (四) - 行走十五運		2025 立法會換屆選舉： 聽其言 (功能界別)	2025 立法會換屆選舉： 聽其言 (功能界別)	2025 立法會換屆選舉： 聽其言 (地方選區)	無界超越殘特奧	無界超越殘特奧	21:25									
21:30				2025 立法會換屆選舉：聽其言 (地方選區)				21:30									
21:40			2025 立法會換屆選舉：聽其言 (選舉委員會界別)		政正關你事 - 為人民服務			21:40									
21:50			政正關你事 - IP 新機遇					21:50									
21:55	31 看世界					週末大電影：驚心破	週末大電影：小教父	21:55									
22:00	31 看世界							22:00									
22:55	盛事傳城		警聲360	盛事傳城				22:55									

23:00	學人沙龍			23:00	
23:30			警聲360	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	23:30
23:50					23:50
24:00	無界超越殘特奧	殘特奧會速遞		24:00	

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2025-12-06