

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間		
8:00			盛事傳城			生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞	盛事傳城	8:00		
8:05			千禧年代			星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05		
8:30							動物童萌	8:30		
9:00	西藏·星空下的傳奇	香港故事 --近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	醫生與你	鏗鏘集	時事摘錄	《第76屆香港學校朗誦節 優勝者演出精華》	9:00		
9:30		凝聚香港	生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞		凝聚香港	生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞		9:30		
9:35	大自然零距離		2025立法會選舉論壇 - 功能界別			理財新世代	31看世界 - 音樂旅人	9:35		
10:00								10:00		
10:30	學人沙龍		凝聚香港		我們的當打之年	藝坊		10:30		
10:50							鏗鏘集	10:50		
10:55	政正關你事		2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (功能界別)			政正關你事		10:55		
11:00			盛事傳城					11:00		
11:05			生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞			Power Up Your English 2.0	大自然深度遊(英文版)	11:05		
11:10			香江暖流					11:10		
11:25							冰雪尖刀連	11:25		
12:00	習近平經濟思想系列講讀	31看世界 - 史前系列 : 極地尋龍	31看世界 - Gordon Ramsay 瘋味之旅 4	31看世界 - 維克托的極限清單	中國 (第三季)			12:00		
13:00	政正關你事		2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (選舉委員會界別)			政正關你事		13:00		
13:05	生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞		2025立法會選舉論壇 - 功能界別		精靈一點		學人沙龍	13:05		
13:10	精靈一點							13:10		
14:00			大江大河之歲月如歌		BobieLand	生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞	識多一點點	14:00		
14:05		BobieLand						14:05		
15:00		2025立法會選舉論壇 - 功能界別		動物童萌		運動教室31(第三季)	15:00			
15:30							15:30			
15:35			港台體壇123		BobieLand	演藝盛薈 . 開放舞台 : 貝多芬誕辰250周年 香港巴羅克室樂團與張緯晴	演藝盛薈 . 開放舞台 : 漫興樂想 爵士鋼琴家雷柏熹談即興功夫	15:35		
16:30		2025立法會選舉論壇 - 功能界別		16:30						
16:35			奇趣100 FUN			海豎特攻隊		演藝盛薈 : 薩爾斯堡音樂節 : 卡普森與康特洛夫		16:35
16:40										16:40
16:50		小農夫大作物 新一彈	2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (地方選區)		守藝薪傳 : 名家導讀	演藝盛薈 . 開放舞台 : 香江雅韻 . 絃歌不絕	演藝盛薈 . 開放舞台 : 漫興樂想 爵士鋼琴家雷柏熹談即興功夫	16:50		
17:00								17:00		
17:05								17:05		
17:20								17:20		
17:30	守藝薪傳 : 名家導讀	政正關你事 - IP 新機遇	政正關你事		BobieLand	政正關你事	演藝盛薈 . 開放舞台 : 香江雅韻 . 絃歌不絕	17:30		
17:40								17:40		
18:00			新聞天地			新聞天地		18:00		
18:15						生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞	生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞	18:15		
18:20						《科學 • 創未來3》		18:20		
18:25							盛事傳城	18:25		
18:30			凝聚香港			睇得見。聽得到	馬時亨 . 獅子山精神	18:30		
18:55			香港電台天氣簡報					18:55		
19:00		捨不得星星	政正關你事		捨不得星星	大自然零距離	藝術星期天	19:00		
19:05			2025立法會選舉論壇 - 功能界別					19:05		
19:30								19:30		
19:50								19:50		
19:55	政正關你事		2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (地方選區)			政正關你事		19:55		
20:00	香港故事 --近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	醫生與你	鏗鏘集	跑者愛也	31看世界 - 舌尖上的中國 (第四季)	優遊記	20:00		
20:25					20:25					
20:30			香港電台天氣簡報					20:30		
21:00			無界超越殘特奧					21:00		
21:25		迎戰全國運動會 (四) - 行走十五運	2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (功能界別)	2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (功能界別)	2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (地方選區)	殘特奧會速遞		21:25		
21:30								21:30		
21:40			2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (地方選區)			無界超越殘特奧		21:40		
21:50								21:50		
21:55	政正關你事 - IP 新機遇		2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (選舉委員會界別)		政正關你事 - 為人民服務		政正關你事 - 為人民服務	21:55		
22:00			31 看世界			周末大電影 : 驚心破		22:00		
22:55	盛事傳城		警聲360		盛事傳城		周末大電影 : 小教父	22:55		

23:00	學人沙龍		23:00
23:30			醫生與你 - 講飲講食講健康 II
23:50			23:50
24:00			警聲360
	無界超越殘特奧		殘特奧會速遞
			24:00

\*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2025-12-06