

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間			
8:00	盛事傳城							8:00			
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05			
8:30							紅粉紛紜與彼得叻叻豬	8:30			
9:00	跑者愛也	睇得見.聽得到	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	太陽計劃2025創科夢啟「杭」	鏗鏘集	時事摘錄		9:00			
9:30	優遊記精華遊	香港故事 - 尾巴會說話	念	醫生與你	大自然逐樣解3	生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞	31看世界 - 音樂旅人	9:30			
9:35						理財新世代		9:35			
10:00	我們的當打之年								10:00		
10:30						藝坊	鏗鏘集	10:30			
10:55	政正關你事							10:55			
11:00	盛事傳城					Power Up Your English 2.0	大自然深度遊 (英文版)	11:00			
11:05	生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞							11:05			
11:10	香江暖流							11:10			
11:25						冰雪尖刀連		11:25			
12:00	習近平經濟思想系列講讀	31看世界 – 大自然奧秘	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 4	31看世界 - 無極飛行	中國 (第三季)			12:00			
13:00	政正關你事							13:00			
13:05	生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞					學人沙龍		13:05			
13:10	精靈一點							13:10			
14:00	南來北往					生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞	識多一點點	14:00			
14:05						學人沙龍		14:05			
15:00						運動教室31 (第2季)					15:00
15:30						港台體壇123					演藝盛薈：粵劇 龍鳳爭掛帥
15:35	15:35										
16:30	16:30										
16:50	奇趣100 FUN			動物童萌		《一舞一世界》	16:50				
17:00						與CEO對話 2026	17:00				
17:10	生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞	17:10									
17:15	童真無國界						17:15				
17:30	灣區全媒體					藝坊現場表演	17:30				
17:40							17:40				
17:55							生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞	17:55			
18:00	新聞天地					新聞天地		18:00			
18:15						生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞	生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞	18:15			
18:20						《科學・創未來3》		18:20			
18:25						凝聚香港					盛事傳城
18:30	凝聚香港					睇得見.聽得到	保監有道 (普通話版)	18:30			
18:55	香港電台天氣簡報							18:55			
19:00	捨不得星星	捨不得星星				森動香港	藝坊星期天	19:00			
19:30						第十七屆香港盃外交知識競賽參訪團	體壇無界限	19:30			
19:50	悅讀憲法							19:50			
19:55	政正關你事							19:55			
20:00	睇得見.聽得到	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	太陽計劃2025創科夢啟「杭」	鏗鏘集	跑者愛也	運動明星又過界	傷健同行好僱事	20:00			
20:25	香港電台天氣簡報							20:25			
20:30	我是刑警					我親愛的 Donovan	優遊記	20:30			
21:25	政正關你事							21:25			
21:30	香港故事 - 尾巴會說話	念	醫生與你	大自然逐樣解3	優遊記精華遊	周末大電影：英雄本色	周末大電影：畢業生	21:30			
22:00	31 看世界							22:00			
22:55	盛事傳城		警聲360	盛事傳城		22:55					
23:00	學人沙龍					盛事傳城		23:00			
23:10								23:10			
23:15						香港之味		23:15			
23:20						悅讀憲法	警聲360	23:20			
23:30						鏗鏘集	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	23:30			
24:00						凝聚香港					有葯

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-01-01