

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間
8:00	盛事傳城							8:00
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05
8:30							英菇菇搞搞震 2 - 難忘的一天	8:30
9:00	跑者愛也	香港故事 ---近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	太陽計劃2025創科夢啟「杭」	鏗鏘集	時事摘錄	英菇菇搞搞震 2 - 回歸森林	9:00
9:30	優遊記精華遊	動物福利企劃: 阿Meow奇遇記	第44屆省港盃前奏	醫生與你	大自然逐樣解3	生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	31看世界 - 音樂旅人	9:30
9:35						理財新世代		9:35
10:00	我們的當打之年							
10:30						藝坊	鏗鏘集	10:30
10:55	政正關你事							10:55
11:00	盛事傳城					Power Up Your English 2.0	大自然深度遊 (英文版)	11:00
11:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞							11:05
11:10	香江暖流							11:10
11:25						冰雪尖刀連		11:25
12:00	習近平經濟思想系列講讀	31看世界－史前系列： 跨越侏羅紀	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 4	31看世界 - 無極飛行	中國 (第三季)			12:00
13:00	政正關你事							13:00
13:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞					學人沙龍		13:05
13:10	精靈一點							13:10
14:00	大江大河之歲月如歌	南來北往				生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	識多一點點	14:00
14:05						學人沙龍		14:05
15:00						運動教室31(第三季)		15:00
15:30						演藝盛薈： 荷里活電影音樂之夜	演藝盛薈: 媽祖	15:30
15:35								港台體壇123
16:30	BobieLand		16:30					
16:50	奇趣100 FUN		英菇菇搞搞震 2 - 難忘的一天	英菇菇搞搞震 2 - 回歸森林	16:50			
17:00					17:00			
17:10	生活．健康．資訊．體育．港式速遞		17:10					
17:15	童真無國界					貝多芬的鋼琴世界	17:15	
17:30	灣區全媒體						17:30	
17:45						《第77屆香港學校音 樂節優勝者匯演精華》	《一舞一世界》	17:45
17:55							生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	17:55
18:00	新聞天地					新聞天地		18:00
18:15						生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	生活．健康．資訊． 體育．港式速遞	18:15
18:20						《科學・創未來3》		18:20
18:25							盛事傳城	18:25
18:30						凝聚香港		
18:55	香港電台天氣簡報					18:55		
19:00	捨不得星星	捨不得星星			捨不得星星	森動香港	藝坊星期天	19:00
19:30						港樂・講樂		19:30
19:50	悅讀憲法				警聲360			19:50
19:55	政正關你事							19:55
20:00	香港故事 ---近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	太陽計劃2025創科夢啟「杭」	鏗鏘集	跑者愛也	運動明星又過界	傷健同行好僞事	20:00
20:25	香港電台天氣簡報							20:25
20:30	我是刑警					我親愛的 Donovan	優遊記	20:30
21:25	政正關你事							21:25
21:30	動物福利企劃: 阿Meow奇遇記	第44屆省港盃前奏	醫生與你	大自然逐樣解3	優遊記精華遊	周末大電影：聖誕快樂	周末大電影： 海外特派員	21:30
22:00	31 看世界							22:00
22:55	盛事傳城		警聲360	盛事傳城				22:55
23:00	學人沙龍							23:00
23:15						盛事傳城		23:15
23:20						悅讀憲法		23:20
23:30						鏗鏘集	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	23:30
24:00	凝聚香港					有葯		24:00

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2025-12-23