**港台電視31**

| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 | 時間 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:00 | 生活．健康．資訊 | 選委會小百科 | 生活．健康．資訊 | 選委會小百科 | 生活．健康．資訊 | 選委會小百科 | BobieLand | 8:00 |
| 8:05 | 千禧年代 | 千禧年代 | 千禧年代 | 千禧年代 | | 星期六問責 | | 8:05 |
| 8:27 | | 國際金融領袖投資峰會 | | | | | | 8:27 |
| 8:30 | | | 國際金融領袖投資峰會 | | | | | 8:30 |
| 8:45 | | | | | | 2026 三項鐵人世界盃 - 香港 | | 8:45 |
| 9:30 | | | | | | | 海鸚特攻隊 | 9:30 |
| 9:50 | | | | | | | 動物童萌 | 9:50 |
| 10:00 | 家·我心我城 | | | 家·我心我城 | | | | 10:00 |
| 10:20 | | | | | | | 好鄰居齊學基本法-校園 Special | 10:20 |
| 10:25 | | | | | | | 追夢者 | 10:25 |
| 10:55 | 政正關你事 | | | 政正關你事 | | | 政正關你事 | 10:55 |
| 11:00 | 學人沙龍 | | | 非凡人物 | | | 雙城聯動 | 11:00 |
| 11:25 | | | | | | | 不完美受害人 | 11:25 |
| 12:00 | 31 看世界 - 變形記 - 荒野重現 | | | 31看世界 - 周遊列車-再出發 | 31看世界 - 尋色中國 | 生活．健康．資訊 | | 12:00 |
| 12:05 | | | | | | 非凡香港 | | 12:05 |
| 12:30 | | | 凝聚香港 | | | | | 12:30 |
| 13:00 | 新聞簡報 | | 新聞簡報 | | | 新聞簡報 | | 13:00 |
| 13:05 | | | | | | 非凡人物 | | 13:05 |
| 13:07 | 生活．健康．資訊 | | 生活．健康．資訊 | | | | | 13:07 |
| 13:10 | 精靈一點 | | 精靈一點 | | | | | 13:10 |
| 14:00 | 政正關你事 | | 政正關你事 | | | | | 14:00 |
| 14:05 | 捨不得星星 | 捨不得星星 | 2026年選舉委員會界別分組一般選舉候選人簡介會 | 捨不得星星 | | 時事摘錄 | 識多一點點 | 14:05 |
| 14:30 | | | | | | | | 14:30 |
| 14:35 | | | | | | 教育建言 | | 14:35 |
| 14:50 | | | | | | 生活．健康．資訊 | | 14:50 |
| 14:55 | | | | | | 香港超級聯賽2026-2027 | | 14:55 |
| 15:00 | | | | | | | 《2026未來科學大獎頒獎典禮》 | 15:00 |
| 15:30 | | | 生活．健康．資訊 | | | | | 15:30 |
| 15:35 | 灣區全媒睇 | | 灣區全媒睇 | | | | | 15:35 |
| 16:05 | 璀璨藝匯2026 | 凝聚香港 | | | | | | 16:05 |
| 16:30 | BobieLand | | | | | | 港樂 • 講樂 | 16:30 |
| 16:45 | 快樂魔法森林 | | | | | | | 16:45 |
| 17:00 | | | | | | | 璀璨藝匯2025 | 17:00 |
| 17:10 | 海鸚特攻隊 | | | | | 生活．健康．資訊 | | 17:10 |
| 17:20 | | | | | | 2026 一帶一路"港"你知 | | 17:20 |
| 17:30 | 第十八屆「香港盃」外交知識競賽參訪團 | 香港故事: 樂地生根 | 議政四方 | 醫生與你 | 鏗鏘集 | 第77屆香港學校朗誦節優勝者演出精華 | | 17:30 |
| 17:55 | | 香港流行文化節2026: ImagineLand精 選 | | | | | | 17:55 |
| 18:00 | 灣區全媒睇 | | | | | | 陪我講-傾心診所 | 18:00 |
| 18:30 | 凝聚香港 | | | | | 體壇快閃 | 灣區夢成真 2.0 | 18:30 |
| 19:00 | 新聞天地 | | | | | 新聞天地 | | 19:00 |
| 19:15 | | | | | | 生活．健康．資訊 | | 19:15 |
| 19:20 | | | | | | 教育建言 | 2026 一帶一路"港"你知 | 19:20 |
| 19:30 | 歡樂家長群 第二季 | | | | | 大自然 生態人4 | 璀璨藝匯2026 | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | 世界技能大賽 決戰上海 | 國寶時刻 – 精裝版 | 20:00 |
| 20:25 | 政正關你事 | | | | | | | 20:25 |
| 20:30 | 太平年 | | | 家事法庭 | | 海市蜃樓 | | 20:30 |
| 21:25 | 政正關你事 | | | | | | | 21:25 |
| 21:30 | 香港故事: 樂地生根 | 陪我講-傾心診所 | 醫生與你 | 鏗鏘集 | 第十八屆「香港盃」外交知識競賽參訪團 | 周末大電影：吳三桂與陳圓圓 | 周末大電影： 綠簿旅友 | 21:30 |
| 22:00 | 看神州 | 縱橫天下事 | 走進東盟 III | 十八好時光 | 廣播道會客室 | | | 22:00 |
| 22:30 | 家·我心我城 | 獅子山下 | | 家·我心我城 | | | | 22:30 |
| 23:10 | | | | | | 2026 一帶一路"港"你知 | | 23:10 |
| 23:20 | | | | | | 香港故事: 由AI開始 | | 23:20 |
| 23:30 | 凝聚香港 | | | | | 醫生與你 | 鏗鏘集 | 23:30 |
| 24:00 | 灣區全媒睇 | | | | | 非凡人物 | | 24:00 |
| 24:30 | 生活．健康．資訊 | | | | | | | 24:30 |

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-11-04