

| 時間    | 星期一              | 星期二                    | 星期三               | 星期四                | 星期五            | 星期六                | 星期日            | 時間            |               |               |
|-------|------------------|------------------------|-------------------|--------------------|----------------|--------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|
| 8:00  | 生活．健康．資訊         | 政正關你事                  | 政正關你事 - 官員講話摘要    | 政正關你事              |                | 政正關你事 - 官員講話摘要     | BobieLand      | 8:00          |               |               |
| 8:05  | 千禧年代             |                        |                   |                    |                | 星期六問責              |                | 8:05          |               |               |
| 9:00  |                  |                        |                   |                    |                | 非凡香港               |                | 9:00          |               |               |
| 9:30  |                  |                        |                   |                    |                |                    | 童真無國界          | 9:30          |               |               |
| 9:50  |                  |                        |                   |                    |                |                    | 動物童萌           | 9:50          |               |               |
| 10:00 |                  |                        |                   |                    |                | 第5屆亞洲殘疾人運動會直擊      | 第5屆亞洲殘疾人運動會直擊  | 第5屆亞洲殘疾人運動會直擊 | 第5屆亞洲殘疾人運動會直擊 | 第5屆亞洲殘疾人運動會直擊 |
| 10:20 | 追夢者              | 10:25                  |                   |                    |                |                    |                |               |               |               |
| 10:25 | 生活．健康．資訊         | 10:50                  |                   |                    |                |                    |                |               |               |               |
| 10:50 | 政正關你事            | 10:55                  |                   |                    |                |                    |                |               |               |               |
| 10:55 | 雙城聯動             | 11:00                  |                   |                    |                |                    |                |               |               |               |
| 11:00 | 不完美受害人           | 11:25                  |                   |                    |                |                    |                |               |               |               |
| 11:25 |                  | 12:55                  |                   |                    |                |                    |                |               |               |               |
| 12:55 | 生活．健康．資訊         | 新聞簡報                   | 13:00             |                    |                |                    |                |               |               |               |
| 13:00 | 非凡人物             |                        |                   |                    |                |                    | 13:05          |               |               |               |
| 13:05 |                  |                        |                   |                    |                |                    | 13:20          |               |               |               |
| 13:20 |                  |                        |                   |                    |                |                    | 13:21          |               |               |               |
| 13:21 |                  |                        |                   |                    |                |                    | 13:27          |               |               |               |
| 13:27 |                  |                        |                   |                    |                |                    | 13:31          |               |               |               |
| 13:31 |                  |                        |                   |                    |                |                    | 13:45          |               |               |               |
| 13:45 |                  |                        |                   |                    |                |                    | 13:48          |               |               |               |
| 13:48 |                  |                        |                   |                    |                |                    | 13:51          |               |               |               |
| 13:51 |                  |                        |                   |                    |                |                    | 政正關你事          |               |               |               |
| 14:00 | 時事摘錄             | 識多一點點                  | 31看世界 - 周遊列車- 再出發 | 體壇快閃               | 14:05          |                    |                |               |               |               |
| 14:05 |                  |                        |                   |                    | 14:14          |                    |                |               |               |               |
| 14:14 |                  |                        |                   |                    | 14:30          |                    |                |               |               |               |
| 14:30 | 巴黎一夜 - 穿越時空的音樂之旅 | 鄉郊豐年節2026：香港山水・聲舞一日音樂節 | 藝坊現場表演            | 演藝盛筵・開放舞台：港樂 50 周年 | 15:00          |                    |                |               |               |               |
| 15:00 |                  |                        |                   |                    | 15:23          |                    |                |               |               |               |
| 15:23 |                  |                        |                   |                    | 15:27          |                    |                |               |               |               |
| 15:27 | 大港腳闖中超           | 生活．健康．資訊               | 香港故事: 樂地生根        | 生活．健康．資訊           | 15:30          |                    |                |               |               |               |
| 15:30 |                  |                        |                   |                    | 15:51          |                    |                |               |               |               |
| 15:51 |                  |                        |                   |                    | 15:57          |                    |                |               |               |               |
| 15:57 | 第5屆亞洲殘疾人運動會直擊    | 香港故事: 樂地生根             | 生活．健康．資訊          | 第5屆亞洲殘疾人運動會直擊      | 弦動新聲           | 夢想中華人物誌 (普通話版)     | 16:30          |               |               |               |
| 16:30 |                  |                        |                   |                    |                |                    | 16:55          |               |               |               |
| 16:55 |                  |                        |                   |                    |                |                    | 17:00          |               |               |               |
| 17:00 |                  | 第5屆亞洲殘疾人運動會直擊          | 香港故事: 樂地生根        | 生活．健康．資訊           | 第5屆亞洲殘疾人運動會直擊  | 弦動新聲               | 夢想中華人物誌 (普通話版) |               |               | 17:20         |
| 17:20 |                  |                        |                   |                    |                |                    |                |               |               | 17:30         |
| 17:30 |                  |                        |                   |                    |                |                    |                |               |               | 17:45         |
| 17:45 |                  | 第5屆亞洲殘疾人運動會直擊          | 香港故事: 樂地生根        | 生活．健康．資訊           | 第5屆亞洲殘疾人運動會直擊  | 弦動新聲               | 夢想中華人物誌 (普通話版) |               |               | 17:50         |
| 17:50 |                  |                        |                   |                    |                |                    |                |               |               | 18:00         |
| 18:00 |                  |                        |                   |                    |                |                    |                |               |               | 18:30         |
| 18:30 | 生活．健康．資訊         | 凝聚香港                   |                   |                    |                |                    | 18:57          |               |               |               |
| 18:57 | 19:00            |                        |                   |                    |                |                    |                |               |               |               |
| 19:00 | 新聞天地             |                        |                   | 新聞天地               | 新聞天地           | 新聞天地               |                |               |               | 19:00         |
| 19:15 |                  |                        |                   |                    |                | 生活．健康．資訊           |                |               |               | 19:15         |
| 19:20 |                  |                        |                   | 教育建言               | 2026 一帶一路"港"你知 | 19:20              |                |               |               |               |
| 19:27 |                  |                        |                   |                    |                | 19:27              |                |               |               |               |
| 19:30 | 歡樂家長群 第二季        | 第5屆亞洲殘疾人運動會直擊          | 歡樂家長群 第二季         | 第5屆亞洲殘疾人運動會直擊      | 歡樂家長群 第二季      | 亞太廣播聯盟機械人大賽2026    | 璀璨藝匯2026       | 19:30         |               |               |
| 19:41 |                  | 歡樂家長群 第二季              |                   |                    |                |                    |                | 歡樂家長群 第二季     | 19:41         |               |
| 19:42 |                  |                        |                   |                    |                |                    |                |               | 19:42         |               |
| 20:00 |                  | 睇得見。聽得到                |                   |                    |                |                    |                | 國寶時刻 – 精裝版    | 20:00         |               |
| 20:25 | 政正關你事            |                        |                   |                    |                |                    |                | 20:25         |               |               |
| 20:30 | 太平年              |                        |                   |                    |                | 海市蜃樓               |                | 20:30         |               |               |
| 21:25 | 政正關你事            |                        |                   |                    |                |                    |                | 21:25         |               |               |
| 21:30 | 香港故事: 樂地生根       | 傳媒初體驗 第三季              | 醫生與你              | 鏗鏘集                | 野境求真           | 周末大電影：<br>我和春天有個約會 | 周末大電影：         | 21:30         |               |               |
| 22:00 | 看神州              | 縱橫天下事                  | 走進東盟 III          | 十八好時光              | 廣播道會客室         |                    |                | 22:00         |               |               |
| 22:30 | 灣區全媒睇            |                        |                   |                    |                |                    |                | 22:30         |               |               |
|       |                  |                        |                   |                    |                |                    |                |               |               |               |

|       |              |                     |            |       |       |  |  |
|-------|--------------|---------------------|------------|-------|-------|--|--|
| 23:00 | 保監有道         | 動物福利企劃:<br>阿Meow奇遇記 |            | 和你在一起 | 23:00 |  |  |
| 23:05 |              |                     | 香港故事: 樂地生根 |       | 23:05 |  |  |
| 23:30 | 凝聚香港         |                     | 醫生與你       | 鏗鏘集   | 23:30 |  |  |
| 23:35 |              |                     |            |       | 23:35 |  |  |
| 24:00 | 灣區全媒睇        |                     | 非凡人物       |       | 24:00 |  |  |
| 24:30 | 生活 . 健康 . 資訊 |                     |            |       | 24:30 |  |  |

\*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-10-23