港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間
8:00	生活．健康．資訊	政正關你事	政正關你事 - 官員講話摘要	政正關你事		政正關你事 - 官員講話摘要	BobieLand	8:00
8:05	千禧年代					星期六問責		8:05
9:00						非凡香港		9:00
9:30							童真無國界	9:30
9:50							動物童萌	9:50
10:00	第5屆亞洲殘疾人運動會直擊	第5屆亞洲殘疾人運動會直擊	第5屆亞洲殘疾人運動會直擊	第5屆亞洲殘疾人運動會直擊		第5屆亞洲殘疾人運動會直擊		10:00
10:20							好鄰居齊學基本法-校園Special	10:20
10:25							追夢者	10:25
10:50							生活．健康．資訊	10:50
10:55							政正關你事	10:55
11:00							雙城聯動	11:00
11:25							不完美受害人	11:25
12:55		香港故事: 樂地生根						12:55
13:00						生活．健康．資訊	新聞簡報	13:00
13:05						非凡人物		13:05
13:20		生活．健康．資訊						13:20
13:21		大港腳闖中超						13:21
13:27	生活．健康．資訊							13:27
13:31	第5屆亞洲殘疾人運動會直擊							13:31
13:45		生活．健康．資訊						13:45
13:48		第5屆亞洲殘疾人運動會直擊						13:48
13:51	大港腳闖中超							13:51
14:00						政正關你事		14:00
14:05						時事摘錄	識多一點點	14:05
14:14	第5屆亞洲殘疾人運動會直擊							14:14
14:30						31看世界 - 周遊列車-再出發		14:30
15:00							體壇快閃	15:00
15:23	生活．健康．資訊							15:23
15:27	大港腳闖中超							15:27
15:30						巴黎一夜－穿越時空的音樂之旅	鄉郊豐年節2026：香港山水．聲舞一日音樂節	15:30
15:51	生活．健康．資訊							15:51
15:57	第5屆亞洲殘疾人運動會直擊							15:57
16:30							演藝盛薈．開放舞台：港樂 50 周年	16:30
16:55		香港故事: 樂地生根						16:55
17:00						藝坊現場表演		17:00
17:20		生活．健康．資訊						17:20
17:30						弦動新聲		17:30
17:45		第5屆亞洲殘疾人運動會直擊						17:45
18:00				灣區全媒睇			夢想中華人物誌 (普通話版)	18:00
18:30				凝聚香港		體壇快閃	灣區夢成真 2.0	18:30
18:57	生活．健康．資訊							18:57
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00
19:15						生活．健康．資訊		19:15
19:20						教育建言	2026 一帶一路"港"你知	19:20
19:30	歡樂家長群 第二季	第5屆亞洲殘疾人運動會直 擊	歡樂家長群 第二季			亞太廣播聯盟機械人大賽2026	璀璨藝匯2026	19:30
19:41		歡樂家長群 第二季						19:41
20:00						睇得見。聽得到	國寶時刻 – 精裝版	20:00
20:25	政正關你事							20:25
20:30	太平年					海市蜃樓		20:30
21:25	政正關你事							21:25
21:30	香港故事: 樂地生根	傳媒初體驗 第三季	醫生與你	鏗鏘集	野境求真	周末大電影：我和春天有個約會	周末大電影：和你在一起	21:30
22:00	看神州	縱橫天下事	走進東盟 III	十八好時光	廣播道會客室			22:00
22:30	灣區全媒睇							22:30
23:00	保監有道				動物福利企劃: 阿Meow奇遇記			23:00
23:05						香港故事: 樂地生根		23:05
23:30	凝聚香港					醫生與你		23:30

23:35			鏗鏘集	23:35
24:00	灣區全媒睇	非凡人物		24:00
24:30	生活．健康．資訊			24:30

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-10-22