

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間								
8:00	盛事傳城							8:00								
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05								
9:00						鏗鏘集		9:00								
9:30						非凡香港	奇趣100 FUN	9:30								
9:50							動物童萌	9:50								
10:00	歡迎來到麥樂村						盛事傳城	10:00								
10:20							傷健同行好僱事	10:20								
10:25						10:25										
10:30						談天．說地圖	10:30									
10:55	政正關你事							10:55								
11:00	盛事傳城					香港故事:尾巴會說話 (英文版)	雙城聯動	11:00								
11:05	生活．健康．資訊							11:05								
11:10	香江暖流							11:10								
11:25	31看世界 - 守護天堂					31看世界 - 極致新疆		31看世界 - 養貓的人		11:25						
12:00										31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 3	31看世界 - Chill綠世代	12:00				
13:00										新聞簡報					新聞簡報	13:00
13:05										生活．健康．資訊					學人沙龍	13:05
13:07	13:07															
13:10	精靈一點	13:10														
14:00	政正關你事							14:00								
14:05	無所畏懼 (第一季)	無所畏懼 (第一季)	我是刑警			時事摘錄	識多一點點	14:05								
14:30						31看世界 - 極致新疆		14:30								
14:50		我是刑警				體壇快閃	14:50									
15:00						15:00										
15:30	灣區全媒睇					演藝盛薈．開放舞台： 大灣區青年管弦樂團首 演音樂會	演藝盛薈： 粵劇-紅拂女私奔	15:30								
15:40	灣區全媒睇							15:40								
16:05	港樂・講樂	凝聚香港						16:05								
16:30	BobieLand							16:30								
16:45	天菇菇搞搞震 2							16:45								
17:00	小農夫大作物 新一彈						17:00									
17:20						17:20										
17:30	優遊記	香港故事: 由AI開始	大港腳闖中超	醫生與你	鏗鏘集	藝坊現場表演	慶祝香港回歸祖國29 周年「心繫家國」聯校 國民教育活動匯演	17:30								
17:45								17:45								
18:00	灣區全媒睇					港樂・講樂		18:00								
18:30	凝聚香港					體壇快閃		18:30								
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00								
19:15						生活．健康．資訊		19:15								
19:20						盛事傳城		19:20								
19:30	老家伙					大自然零距離 2	港樂・講樂	19:30								
20:00						醫生與你 - 醫學．人 2026	國寶時刻 - 精裝版	20:00								
20:25	政正關你事							20:25								
20:30	無所畏懼之永不放棄					命懸一生		20:30								
21:20	國寶時刻							21:20								
21:25	政正關你事							21:25								
21:30	香港故事: 由AI開始	大港腳闖中超	醫生與你	鏗鏘集	優遊記	周末大電影：單身男女	周末大電影：閃亮人生	21:30								
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00								
22:25	盛事傳城							22:25								
22:30	歡迎來到麥樂村							22:30								
23:30	凝聚香港					醫生與你	鏗鏘集	23:30								
24:00	灣區全媒睇					學人沙龍		24:00								
24:30	生活．健康．資訊							24:30								

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-08-08