

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間	
8:00	盛事傳城							8:00	
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05	
9:00						鏗鏘集		9:00	
9:30						非凡香港	奇趣100 FUN	9:30	
9:50							動物童萌	9:50	
10:00	歡迎來到麥樂村						盛事傳城	10:00	
10:20						留學香港。話你知	傷健同行好僱事	10:20	
10:25							政正關你事 - 官員講話摘要	政正關你事	10:50
10:50									政正關你事
10:55	政正關你事					香港故事:尾巴會說話 (英文版)	雙城聯動	11:00	
11:00	盛事傳城							11:00	
11:05	生活．健康．資訊							11:05	
11:10	香江暖流							11:10	
11:25						照亮你			
12:00	31看世界 - 守護天堂	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 3	31看世界 - Chill綠世代	31看世界 - 極致新疆	31看世界 - 養貓的人	12:00			
13:00	新聞簡報							13:00	
13:07	生活．健康．資訊							13:07	
13:10	精靈一點					學人沙龍		13:10	
14:00	政正關你事							14:00	
14:05	無所畏懼 (第一季)					時事摘錄	識多一點點	14:05	
14:30						31看世界 - 極致新疆		體壇快閃	14:30
15:00							演藝盛薈： 約翰紐邁亞的芭蕾舞劇《請賜我們平安》		演藝盛薈．開放舞台： 馬淑慧藝穗鼓擊音樂會
15:30						15:30			
15:40	灣區全媒睇					15:40			
16:05	港樂・講樂	凝聚香港						16:05	
16:20								16:20	
16:30	BobieLand					16:30			
16:45	奕菇菇搞搞震 2					16:45			
17:00	小農夫大作物 新一彈					17:00			
17:30	優遊記	香港故事: 由AI開始	大港腳聞中超	醫生與你	鏗鏘集	演藝盛薈： 約翰紐邁亞的芭蕾舞劇《請賜我們平安》	演藝盛薈．開放舞台： 芝麻經理人	17:30	
17:35								守藝薪傳：名家導讀	17:35
18:00	灣區全媒睇					港樂・講樂	大港腳聞中超	18:00	
18:30	凝聚香港					體壇快閃	有問有答《基本法》問答比賽 2025-26年	18:30	
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00	
19:15						生活．健康．資訊		19:15	
19:20						盛事傳城		19:20	
19:30	老家伙					大自然零距離 2	港樂・講樂	19:30	
20:00						醫生與你 - 醫學．人 2026		國寶時刻 - 精裝版	20:00
20:25	政正關你事							20:25	
20:30	無所畏懼之永不放棄					棋士		20:30	
21:20	國寶時刻							21:20	
21:25	政正關你事							21:25	
21:30	香港故事: 由AI開始	大港腳聞中超	醫生與你	鏗鏘集	優遊記	周末大電影： 阿郎的故事	周末大電影： 這個殺手不太冷	21:30	
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00	
22:25	盛事傳城							22:25	
22:30	歡迎來到麥樂村							22:30	
23:20						盛事傳城		23:20	
23:30	凝聚香港					醫生與你	鏗鏘集	23:30	
24:00	灣區全媒睇					學人沙龍		24:00	
24:30	生活．健康．資訊							24:30	

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-08-02