

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間										
8:00	盛事傳城							8:00										
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05										
8:30						家有灶君	8:30											
9:00						時事摘錄	如福侍衛隊	9:00										
9:30						政正關你事 - 特首訪中亞	鏗鏘集	9:30										
9:35						理財新世代	生活、健康、資訊、體育、港式速遞	9:35										
9:55						2025-2026全港小學區際排球比賽	2025-2026全港小學區際排球比賽	9:55										
9:58						裝腔啟示錄	2025-2026全港小學區際排球比賽	9:58										
10:00						政正關你事	2025-2026全港小學區際排球比賽	10:00										
10:30						盛事傳城	2025-2026全港小學區際排球比賽	10:30										
10:55						生活、健康、資訊、體育、港式速遞	2025-2026全港小學區際排球比賽	10:55										
11:00	香江暖流	2025-2026全港小學區際排球比賽	11:00															
11:05	31看世界 - 環球釣魚大冒險	31看世界 - 印度洋拯救任務	31看世界 - 運動科學之健美狂熱	31看世界 - 細味風情	31看世界 - 親愛的 請別忘記我	2025-2026全港小學區際排球比賽	2025-2026全港小學區際排球比賽	11:05										
11:10	政正關你事					2025-2026全港小學區際排球比賽	2025-2026全港小學區際排球比賽	11:10										
12:00	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					2025-2026全港小學區際排球比賽	2025-2026全港小學區際排球比賽	12:00										
13:00	政正關你事					2025-2026全港小學區際排球比賽	2025-2026全港小學區際排球比賽	13:00										
13:05	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					2025-2026全港小學區際排球比賽	2025-2026全港小學區際排球比賽	13:05										
13:10	精靈一點					2025-2026全港小學區際排球比賽	2025-2026全港小學區際排球比賽	13:10										
13:20						政正關你事 - 特首訪中亞	政正關你事 - 2025/26學年「心繫家園」聯校國民教育活動巡禮	13:20										
13:25						跑者愛也					2025-2026全港小學區際排球比賽	2025-2026全港小學區際排球比賽	13:25					
13:50						承歡記					2025-2026全港小學區際排球比賽	2025-2026全港小學區際排球比賽	13:50					
14:00	承歡記			春色寄情人		2025-2026全港小學區際排球比賽	2025-2026全港小學區際排球比賽	14:00										
15:35	學人沙龍					2025-2026全港小學區際排球比賽	2025-2026全港小學區際排球比賽	15:35										
16:30	BobieLand					2025-2026全港小學區際排球比賽	2025-2026全港小學區際排球比賽	16:30										
16:45	快樂魔法森林					2025-2026全港小學區際排球比賽	2025-2026全港小學區際排球比賽	16:45										
17:00	恐龍萌遊記					藝坊	2025-2026全港小學區際排球比賽	17:00										
17:15	家有灶君					港樂·講樂	2025-2026全港小學區際排球比賽	17:15										
17:30	灣區全媒睇					港樂·講樂	2025-2026全港小學區際排球比賽	17:30										
18:00	新聞天地					新聞天地		18:00										
18:15						新聞天地					生活、健康、資訊、體育、港式速遞		18:15					
18:20						新聞天地					睇得見。聽得到	政正關你事 - 2025/26學年「心繫家園」聯校國民教育活動巡禮	18:20					
18:30						凝聚香港					森動香港 (普通話版)	2025-2026全港小學區際排球比賽	18:30					
18:45						凝聚香港					大自然逐樣解4	2025-2026全港小學區際排球比賽	18:45					
18:55						香港電台天氣簡報					2025-2026全港小學區際排球比賽	2025-2026全港小學區際排球比賽	18:55					
19:00						歡樂家長群					藝坊星期天		19:00					
19:15											歡樂家長群					民生美食關注組		19:15
19:30											歡樂家長群					政正關你事 - 2025/26學年「心繫家園」聯校國民教育活動巡禮		19:30
19:40											歡樂家長群					中藥藥旗艦展新篇		19:40
19:45	歡樂家長群										中藥藥旗艦展新篇		19:45					
19:55	政正關你事					全民國家安全教育日開幕典禮：短劇-熱血東江薪火相傳		19:55										
20:00	睇得見。聽得到	體壇快閃	議政四方	鏗鏘集	第十七屆香港盃外交知識競賽參訪團	2025-2026全港小學區際排球比賽		20:00										
20:25	香港電台天氣簡報					政正關你事 - 2025/26學年「心繫家園」聯校國民教育活動巡禮		20:25										
20:30	三叉戟 2					棋士		20:30										
21:25	政正關你事					棋士		21:25										
21:30	香港故事 - 聲音導航	港樂·講樂	醫生與你	大自然逐樣解4	優遊記	2025-2026全港小學區際排球比賽		21:30										
22:00	31看世界					演藝盛會：香港電台音樂會@前海		22:00										
22:55	盛事傳城				生活、健康、資訊、體育、港式速遞	2025-2026全港小學區際排球比賽		22:55										
23:00	學人沙龍					2025-2026全港小學區際排球比賽		23:00										
23:15						學人沙龍					2025-26香港足球明星選舉頒獎典禮		23:15					
23:20						學人沙龍					廣東話去旅行：北京篇		23:20					
23:30						學人沙龍					鏗鏘集		23:30					
24:00						學人沙龍					醫生與你		24:00					
24:25	凝聚香港	31看世界 -	凝聚香港		生活、健康、資訊、體育、港式速遞		優遊記	24:25										

24:30	生活·健康·資訊·體育· 港式速遞	維克托的極限清單2	生活·健康·資訊·體育·港式速遞	體育·港式速遞	生活·健康·資訊·體育· 港式速遞	24:30
-------	----------------------	-----------	------------------	---------	----------------------	-------

\*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-05-27