

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間					
8:00	盛事傳城							8:00					
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05					
8:30							家有灶君	8:30					
9:00						時事摘錄	如福侍衛隊	9:00					
9:30						生活、健康、資訊、體育、港式速遞	31看世界 - 蜜蜂大師		9:30				
9:35						理財新世代			9:35				
10:00	冰雪尖刀連					藝坊	鏗鏘集	10:00					
10:30	生活、健康、資訊、體育、港式速遞						10:30						
10:50	政正關你事							10:50					
10:55	盛事傳城					香港故事：邊境人家	香港故事 - 老店情未了第二季 (英文版)	11:00					
11:00	生活、健康、資訊、體育、港式速遞							11:05					
11:05	香江暖流							11:10					
11:10	31看世界 - 環球釣魚大冒險						公訴		11:25				
11:25	31看世界 - 物種大滅絕	31看世界 - 維克托的極限清單2	31看世界 - 細味風情	31看世界 - 我家是個博物館	12:00								
12:00	政正關你事							12:00					
13:00	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					學人沙龍			13:00				
13:05	精靈一點								13:05				
13:10	小巷人家					生活、健康、資訊、體育、港式速遞	識多一點點	13:10					
14:00	小巷人家							學人沙龍	14:00				
14:05						承歡記	運動明星又過界			14:05			
14:45							學人沙龍	演藝盛著：韋爾比亞音樂節：黎卓宇琴弦共聚音樂會			14:45		
15:00								演藝盛著、開放舞台：漢樂、潮樂與粵樂的對話			15:00		
15:30								演藝盛著、開放舞台：尋根與突破 向林樂培大師致敬			15:30		
15:35	演藝盛著、開放舞台：假圍丁			15:35									
15:40	學人沙龍					守藝薪傳	生活、健康、資訊、體育、港式速遞	15:40					
16:30	BobieLand							16:30					
16:40	快樂魔法森林					演藝盛著、開放舞台：向林樂培大師致敬	演藝盛著、開放舞台：假圍丁	16:40					
16:45	小農夫大作物 新一彈							16:45					
16:50	灣區全線睇							16:50					
17:05	新聞天地					新聞天地	生活、健康、資訊、體育、港式速遞	17:05					
17:30								盛事傳城	好鄰居齊學基本法-校園 Special	17:30			
17:45						凝聚香港					雙城記-兩岸主播遊香港	《遇見美羅中國第二季》	17:45
17:55						香港電台天氣簡報						IP 新機遇 (普通話版)	17:55
18:00	歡樂家長群					民生美食關注組	藝坊星期天	18:00					
18:15	政正關你事						連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	18:15					
18:20	睇得見。聽得到					中華知識王2	夜、遊香港	18:20					
18:30	體壇快閃							18:20					
18:35	議政四方							18:20					
18:45	鏗鏘集					十二封信			18:20				
18:50	相會雙城					政正關你事			18:20				
18:55	香港電台天氣簡報					第47屆十大中文金曲頒獎音樂會	周末大電影：勒索	18:55					
19:00	滄鏡							18:55					
19:05	醫生與你							雙城記-兩岸主播遊香港	藝坊星期天	19:00			
19:10	傷健同行小櫃事									19:00			
19:15	大自然逐樣解4							FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	19:10			
19:20	優遊記					19:10							
19:25	31看世界					生活、健康、資訊、體育、港式速遞	FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	19:25					
19:30	警聲360							19:25					
19:35	盛事傳城					學人沙龍	FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	19:30					
19:40	凝聚香港							19:30					
19:45	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					生活、健康、資訊、體育、港式速遞	FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	19:45					
19:50	警聲360							19:45					
19:55	學人沙龍					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	19:55					
20:00	凝聚香港							19:55					
20:05	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	20:00					
20:10	警聲360							20:00					
20:15	香港電台天氣簡報					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	20:05					
20:20	滄鏡							20:05					
20:25	政正關你事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	20:10					
20:30	醫生與你							20:10					
20:35	傷健同行小櫃事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	20:15					
20:40	大自然逐樣解4							20:15					
20:45	優遊記					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	20:20					
20:50	31看世界							20:20					
20:55	警聲360					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	20:25					
21:00	盛事傳城							20:25					
21:05	學人沙龍					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	21:00					
21:10	凝聚香港							21:00					
21:15	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	21:05					
21:20	警聲360							21:05					
21:25	香港電台天氣簡報					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	21:10					
21:30	滄鏡							21:10					
21:35	政正關你事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	21:15					
21:40	醫生與你							21:15					
21:45	傷健同行小櫃事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	21:20					
21:50	大自然逐樣解4							21:20					
21:55	優遊記					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	21:25					
22:00	31看世界							21:25					
22:05	警聲360					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	21:30					
22:10	盛事傳城							21:30					
22:15	學人沙龍					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	22:00					
22:20	凝聚香港							22:00					
22:25	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	22:05					
22:30	警聲360							22:05					
22:35	香港電台天氣簡報					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	22:10					
22:40	滄鏡							22:10					
22:45	政正關你事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	22:15					
22:50	醫生與你							22:15					
22:55	傷健同行小櫃事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	22:20					
23:00	大自然逐樣解4							22:20					
23:05	優遊記					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	22:25					
23:10	31看世界							22:25					
23:15	警聲360					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	22:30					
23:20	盛事傳城							22:30					
23:25	學人沙龍					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	23:00					
23:30	凝聚香港							23:00					
23:35	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	23:05					
23:40	警聲360							23:05					
23:45	香港電台天氣簡報					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	23:10					
23:50	滄鏡							23:10					
23:55	政正關你事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	23:15					
00:00	醫生與你							23:15					
00:05	傷健同行小櫃事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	23:20					
00:10	大自然逐樣解4							23:20					
00:15	優遊記					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	23:25					
00:20	31看世界							23:25					
00:25	警聲360					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	23:30					
00:30	盛事傳城							23:30					
00:35	學人沙龍					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	23:35					
00:40	凝聚香港							23:35					
00:45	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	23:40					
00:50	警聲360							23:40					
00:55	香港電台天氣簡報					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	23:45					
01:00	滄鏡							23:45					
01:05	政正關你事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	23:50					
01:10	醫生與你							23:50					
01:15	傷健同行小櫃事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	00:00					
01:20	大自然逐樣解4							00:00					
01:25	優遊記					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	00:05					
01:30	31看世界							00:05					
01:35	警聲360					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	00:10					
01:40	盛事傳城							00:10					
01:45	學人沙龍					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	00:15					
01:50	凝聚香港							00:15					
01:55	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	00:20					
02:00	警聲360							00:20					
02:05	香港電台天氣簡報					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	00:25					
02:10	滄鏡							00:25					
02:15	政正關你事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	00:30					
02:20	醫生與你							00:30					
02:25	傷健同行小櫃事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	00:35					
02:30	大自然逐樣解4							00:35					
02:35	優遊記					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	00:40					
02:40	31看世界							00:40					
02:45	警聲360					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	00:45					
02:50	盛事傳城							00:45					
02:55	學人沙龍					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	00:50					
03:00	凝聚香港							00:50					
03:05	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	00:55					
03:10	警聲360							00:55					
03:15	香港電台天氣簡報					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	01:00					
03:20	滄鏡							01:00					
03:25	政正關你事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	01:05					
03:30	醫生與你							01:05					
03:35	傷健同行小櫃事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	01:10					
03:40	大自然逐樣解4							01:10					
03:45	優遊記					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	01:15					
03:50	31看世界							01:15					
03:55	警聲360					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	01:20					
04:00	盛事傳城							01:20					
04:05	學人沙龍					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	01:25					
04:10	凝聚香港							01:25					
04:15	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	01:30					
04:20	警聲360							01:30					
04:25	香港電台天氣簡報					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	01:35					
04:30	滄鏡							01:35					
04:35	政正關你事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	01:40					
04:40	醫生與你							01:40					
04:45	傷健同行小櫃事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	01:45					
04:50	大自然逐樣解4							01:45					
04:55	優遊記					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	01:50					
05:00	31看世界							01:50					
05:05	警聲360					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	01:55					
05:10	盛事傳城							01:55					
05:15	學人沙龍					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	02:00					
05:20	凝聚香港							02:00					
05:25	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	02:05					
05:30	警聲360							02:05					
05:35	香港電台天氣簡報					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	02:10					
05:40	滄鏡							02:10					
05:45	政正關你事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	02:15					
05:50	醫生與你							02:15					
05:55	傷健同行小櫃事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	02:20					
06:00	大自然逐樣解4							02:20					
06:05	優遊記					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	02:25					
06:10	31看世界							02:25					
06:15	警聲360					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	02:30					
06:20	盛事傳城							02:30					
06:25	學人沙龍					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	02:35					
06:30	凝聚香港							02:35					
06:35	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	02:40					
06:40	警聲360							02:40					
06:45	香港電台天氣簡報					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	02:45					
06:50	滄鏡							02:45					
06:55	政正關你事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	02:50					
07:00	醫生與你							02:50					
07:05	傷健同行小櫃事					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	02:55					
07:10	大自然逐樣解4							02:55					
07:15	優遊記					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	連遊百科：岑逸飛「易經與中國文化」	03:00					
07:20													

