

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間	
8:00	盛事傳城							8:00	
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05	
8:30							海鬚特攻隊	8:30	
9:00						時事摘錄	恐龍萌遊記	9:00	
9:10							家有灶君	9:10	
9:30						生活・健康・資訊・體育・港式速遞	31看世界 - 音樂旅人	9:30	
9:35	理財新世代	9:35							
10:00		10:00							
10:30		藝坊	鏗鏘集	10:30					
10:55	政正關你事							10:55	
11:00	盛事傳城					緣惜見未來	《遇見美麗中國第二季》	11:00	
11:05	生活・健康・資訊・體育・港式速遞							11:05	
11:10	香江暖流							11:10	
11:25						夢中的那片海		11:25	
12:00	31看世界 - 頂尖科學	31看世界 - 神奇物料	31看世界 - 地巖偵探	31看世界 - 無極飛行	31看世界 - 鄺達克			12:00	
13:00	政正關你事							13:00	
13:05	生活・健康・資訊・體育・港式速遞					學人沙龍		13:05	
13:10	精靈一點							13:10	
14:00	山花爛漫時	山花爛漫時	雪迷宮	生活・健康・資訊・體育・港式速遞	雪迷宮	凝聚香港	識多一點點	14:00	
14:10				2025-2026年度全港學界精英田徑(團體)比賽		生活・健康・資訊・體育・港式速遞		14:10	
14:25						好市民獎頒獎典禮2025		14:25	
14:30		運動教室31(第三季)					14:30		
14:45							14:45		
15:00						15:00			
15:30		學人沙龍				15:30			
15:35	BobieLand			學人沙龍	15:35				
16:30	嘸哩咕嚕狂想曲			BobieLand	16:30				
16:45	恐龍萌遊記			嘸哩咕嚕狂想曲	學人沙龍	16:45			
16:55				恐龍萌遊記		16:55			
17:00				17:00					
17:05	如福侍衛隊			如福侍衛隊	港樂・講樂	17:05			
17:15	家有灶君			家有灶君		17:15			
17:30	灣區全媒睇					運動教室31(第三季)	17:30		
18:00	新聞天地					新聞天地		18:00	
18:15						生活・健康・資訊・體育・港式速遞		18:15	
18:20						《科學・創未來3》		盛事傳城	18:20
18:30	凝聚香港					睇得見．聽得到	大自然深度遊(普通話版)	18:30	
18:55	香港電台天氣簡報							18:55	
19:00	長安的荔枝					大自然逐樣解4	藝坊星期天	19:00	
19:30						民生美食關注組	體壇無界限	19:30	
19:55	政正關你事							19:55	
20:00	睇得見．聽得到	全港大專生機械人大賽2025 - 青出於「藍」	第十七屆香港盃外交知識競賽參訪團	鏗鏘集	Dream Chasers	守藝薪傳：名家導讀	夜・遊香港	20:00	
20:25	香港電台天氣簡報							20:25	
20:30	無所畏懼 (第一季)					我親愛的 Donovan	優遊記	20:30	
21:25	政正關你事							21:25	
21:30	香港故事・世界美食堂	港樂・講樂	醫生與你	大自然逐樣解4	保監說道	周末大電影：小男人周記	周末大電影：羅拉	21:30	
22:00	31看世界							22:00	
22:55	盛事傳城		警聲360	盛事傳城				22:55	
23:00	學人沙龍					生活・健康・資訊・體育・港式速遞	《科學・創未來3》	23:00	
23:05								23:05	
23:10						盛事傳城	《遇見美麗中國第二季》	23:10	
23:15								23:15	
23:20						警聲360		23:20	
23:30						鏗鏘集	港樂・講樂	23:30	
24:00						凝聚香港			

