

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間					
8:00	盛事傳城							8:00					
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05					
8:30							動物童萌	8:30					
9:00	跑者愛也	睇得見．聽得到	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	太陽計劃2025創科夢啟「杭」	鏗鏘集	時事摘錄	31看世界 - 音樂旅人	9:00					
9:30	優遊記精華遊	香港故事 - 尾巴會說話	念	醫生與你	大自然逐樣解3	生活．健康．資訊．體育． 港式速遞		9:30					
9:35						理財新世代		9:35					
10:00	我們的當打之年					藝坊		鏗鏘集	10:00				
10:30						藝坊	鏗鏘集	10:30					
10:55	政正關你事							10:55					
11:00	盛事傳城					Power Up Your English 2.0	大自然深度遊 (英文版)	11:00					
11:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞							11:05					
11:10	香江暖流							11:10					
11:25						冰雪尖刀連					11:25		
12:00	習近平經濟思想系列講讀	31看世界 – 大自然奧秘	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 4	31看世界 - 無極飛行	中國 (第三季)						12:00		
13:00	政正關你事							13:00					
13:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞					學人沙龍		13:05					
13:10	精靈一點							13:10					
14:00	南來北往					生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	識多一點點	14:00					
14:05						學人沙龍		14:05					
15:00						運動教室31 (第2季)					15:00		
15:30						港台體壇123					演藝盛薈：粵劇 龍鳳爭掛帥	演藝盛薈．開放舞台： 女巫舞者	15:30
15:35	15:35												
16:30	BobieLand											《一舞一世界》	16:30
16:50	奇趣100 FUN			動物童萌								與CEO對話 2026	16:50
17:00						17:00							
17:10	生活．健康．資訊．體育．港式速遞		17:10										
17:15	童真無國界					17:15							
17:30	灣區全媒體					藝坊現場表演	17:30						
17:40							17:40						
17:55							生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	17:55					
18:00							新聞天地					新聞天地	
18:15	生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	18:15											
18:20	《科學・創未來3》	18:20											
18:25	盛事傳城		18:25										
18:30	凝聚香港					睇得見．聽得到						18:30	
18:55	香港電台天氣簡報					森動香港	保監有道 (普通話版)	18:55					
19:00	捨不得星星	捨不得星星					藝坊星期天	19:00					
19:30							19:30						
19:50	悅讀憲法					19:50							
19:55	政正關你事							19:55					
20:00	睇得見．聽得到	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	太陽計劃2025創科夢啟「杭」	鏗鏘集	跑者愛也	運動明星又過界	傷健同行好僱事	20:00					
20:25	香港電台天氣簡報							20:25					
20:30	我是刑警					我親愛的 Donovan	優遊記	20:30					
21:25	政正關你事							21:25					
21:30	香港故事 - 尾巴會說話	念	醫生與你	大自然逐樣解3	優遊記精華遊	周末大電影：英雄本色	周末大電影：畢業生	21:30					
22:00	31 看世界							22:00					
22:55	盛事傳城		警聲360	盛事傳城		22:55							
23:00	學人沙龍					盛事傳城		23:00					
23:10						香港之味					23:10		
23:15						悅讀憲法		警聲360		23:15			
23:20						鏗鏘集		醫生與你 - 講飲講食講健康 II		23:20			
23:30	凝聚香港					有葯		23:30					
24:00						凝聚香港					有葯		24:00

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2025-12-29