

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間						
8:00	盛事傳城							8:00						
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05						
8:30							海襲特攻隊	8:30						
9:00						時事摘錄	恐龍萌遊記	9:00						
9:10							家有灶君	9:10						
9:30						生活・健康・資訊・體育・港式速遞	31看世界 - 蜜蜂大師	9:30						
9:35								理財新世代	9:35					
10:00	藝坊	鏗鏘集	10:00											
10:30					10:30									
10:55	政正關你事							10:55						
11:00	盛事傳城					緣惜見未來	《遇見美麗中國第二季》	11:00						
11:05	生活・健康・資訊・體育・港式速遞							11:05						
11:10	香江暖流							11:10						
11:25	31看世界 - 本草流芳					夢中的那片海		11:25						
12:00								31看世界 - 超級能源儲備	31看世界 - 白牛"大使"	31看世界 - 無極飛行	31看世界 - 鄺達克	12:00		
13:00	政正關你事							13:00						
13:05	生活・健康・資訊・體育・港式速遞					學人沙龍		13:05						
13:10	精靈一點							13:10						
14:00	雪迷宮					生活・健康・資訊・體育・港式速遞	識多一點點	14:00						
14:05						學人沙龍		14:05						
15:00						運動教室31(第三季)					15:00			
15:30						學人沙龍					演藝盛薈： 約翰紐邁亞的芭蕾舞劇《請賜我們平安》	演藝盛薈： 亞洲青年管弦樂團慶祝35週年音樂之旅	15:30	
15:35													香港故事-世界美食堂	學人沙龍
16:00	全港大專生機械人大賽20 25 - 青出於「藍」												16:00	
16:30	BobieLand												16:30	
16:45	噤哩咕嚕狂想曲							16:45						
16:55	恐龍萌遊記							16:55						
17:05	如福侍衛隊							17:05						
17:15	家有灶君							17:15						
17:30	灣區全媒睇							17:30						
17:35						港樂・講樂			17:35					
18:00	新聞天地					新聞天地		18:00						
18:15						生活・健康・資訊・體育・港式速遞		18:15						
18:20						《科學・創未來3》	好鄰居齊學基本法-校園 Special	18:20						
18:30	凝聚香港					睇得見．聽得到	大自然深度遊 (普通話版)	18:30						
18:55	香港電台天氣簡報							18:55						
19:00	長安的荔枝					大自然逐樣解4	藝坊星期天	19:00						
19:30						民生美食關注組	體壇無界限	19:30						
19:55	政正關你事							19:55						
20:00	睇得見．聽得到	體壇快閃	議政四方	鏗鏘集	Dream Chasers	動物福利企劃: 阿Meow奇遇記	夜・遊香港	20:00						
20:25	香港電台天氣簡報							20:25						
20:30	無所畏懼 (第一季)					我親愛的 Donovan	優遊記	20:30						
21:25	政正關你事							21:25						
21:30	香港故事-世界美食堂	港樂・講樂	醫生與你	大自然逐樣解4	保監說道	周末大電影：龍虎風雲	周末大電影：電影狂	21:30						
21:55			傷健同行小僱事					21:55						
22:00	31 看世界	31看世界 – 白牛"大使"	31 看世界					22:00						
22:55	盛事傳城		警聲360	盛事傳城				22:55						
23:00	學人沙龍							23:00						
23:15						盛事傳城	23:15							
23:20						警聲360	23:20							
23:30						鏗鏘集	港樂・講樂	23:30						
24:00	凝聚香港					醫生與你	Dream Chasers	24:00						

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-03-17