

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間	
8:00	盛事傳城							8:00	
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05	
8:30							海鬚特攻隊	8:30	
8:35							家有灶君	8:35	
9:00						時事摘錄	如福侍衛隊	9:00	
9:30						生活、健康、資訊、體育、港式速遞	31看世界 - 蜜蜂大師	9:30	
9:35	理財新世代	9:35							
10:00	不就是拔河麼			冰雪尖刀連		藝坊	鏗鏘集	10:00	
10:30	政正關你事							10:30	
10:55	盛事傳城							10:55	
11:00	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					綠借見未來	香港故事：情繫香港	11:00	
11:05	香江暖流							11:05	
11:10	夢中的那片海							11:10	
11:25	政正關你事							11:25	
12:00	31看世界 - 本草流芳	31看世界 - 萬能雙手	31看世界 - 維克托的極限清單2	31看世界 - 無極飛行	31看世界 - 尋色中國	政正關你事		12:00	
12:55	同心為民 公務員好故事			政正關你事	政正關你事	政正關你事		12:55	
13:00	生活、健康、資訊、體育、港式速遞							13:00	
13:05	精靈一點					保監說道	學人沙龍	13:05	
13:10	雪迷宮							13:10	
13:30	雪迷宮					2025年度傑出運動員選舉頒獎典禮	識多一點點	13:30	
14:00	雪迷宮			雷迷宮	小巷人家			14:00	
14:45	雪迷宮			小巷人家		小巷人家	14:45		
15:00	運動教室31(第三季)							15:00	
15:30	演藝盛薈：亞洲青年管弦樂團延續承諾音樂會							15:30	
15:35	演藝盛薈：開放舞台：楊恩華胡琴演奏會							15:35	
16:30	BobieLand							16:30	
16:45	嘍哩咕嚕狂想曲				嘍哩咕嚕狂想曲		演藝盛薈：亞洲青年管弦樂團延續承諾音樂會	16:45	
16:50	恐龍萌遊記				恐龍萌遊記			16:50	
16:55	恐龍萌遊記		恐龍萌遊記			童真無國界英文版	16:55		
17:05	如福侍衛隊		生活、健康、資訊、體育、港式速遞				17:05		
17:10	家有灶君			恐龍萌遊記		政正關你事	藝坊現場表演	17:10	
17:15	家有灶君			恐龍萌遊記				17:15	
17:25	灣區全線睇							17:25	
17:30	藝坊現場表演					《一舞一世界》	港樂·講樂	17:30	
17:45	《一舞一世界》							17:45	
18:00	新聞天地							18:00	
18:15	生活、健康、資訊、體育、港式速遞							18:15	
18:20	《科學·創未來3》					好鄰居學基本法-校園 Special		18:20	
18:30	凝聚香港							18:30	
18:55	香港電台天氣簡報							18:55	
19:00	睇得見。聽得到					廣東話去旅行：北京篇	藝坊星期天	19:00	
19:25	長安的荔枝							民生美食關注組	西藏·星空下的傳奇
19:30	長安的荔枝					19:30			
19:55	政正關你事							19:55	
20:00	睇得見。聽得到	體壇快閃	議政四方	鏗鏘集	Dream Chasers	中華知識王2	夜·遊香港	20:00	
20:25	香港電台天氣簡報							20:25	
20:30	無所畏懼(第一季)		無所畏懼(第一季)		無所畏懼(第一季)	濾鏡	我親愛的 Donovan	優遊記	20:30
21:20	政正關你事		政正關你事						21:20
21:25	同心為民 公務員好故事							21:25	
21:30	香港故事-世界美食堂	港樂·講樂	醫生與你		大自然逐樣解4	保監說道	周末大電影：我左眼見到鬼	周末大電影：逃獄三王	21:30
21:55	傷健同行小僱事		21:55						
22:00	31看世界							22:00	
22:55	盛事傳城		警聲360		盛事傳城		22:55		
23:00	學人沙龍							23:00	
23:15	學人沙龍							23:15	
23:20	警聲360					好鄰居學基本法-校園 Special		23:20	

23:30		鏗鏘集	港樂・講樂	23:30
24:00	凝聚香港	醫生與你	Dream Chasers	24:00

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-04-05