

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間		
8:00	盛事傳城							8:00		
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05		
9:00						鏗鏘集		9:00		
9:30						非凡香港	奇趣100 FUN	9:30		
9:50							動物童萌	9:50		
10:00	歡迎來到麥樂村						盛事傳城	10:00		
10:20							傷健同行好僱事	10:20		
10:25						10:25				
10:30						10:30				
10:50						《科學・創未來3》		10:50		
10:55	政正關你事							10:55		
11:00	盛事傳城					香港故事:尾巴會說話 (英文版)	雙城聯動	11:00		
11:05	生活・健康・資訊							11:05		
11:10	香江暖流							11:10		
11:25						照亮你		11:25		
12:00	31看世界 - 守護天堂	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 3	31看世界 - Chill綠世代	31看世界 - 極致新疆	31看世界 - 養貓的人		12:00			
13:00	新聞簡報						新聞簡報	13:00		
13:05							學人沙龍	13:05		
13:07	生活・健康・資訊	13:07								
13:10	精靈一點	13:10								
14:00	政正關你事							14:00		
14:05	無所畏懼 (第一季)					時事摘錄	識多一點點	14:05		
14:30						31看世界 - 極致新疆		14:30		
15:00						演藝盛薈：粵劇 花箋記	體壇快閃	15:00		
15:30							演藝盛薈：開放舞台： 拉威爾誕生150週年 紀念音樂會	15:30		
15:40	15:40									
16:05	港樂・講樂	凝聚香港	16:05							
16:30	BobieLand			16:30						
16:45	恐龍萌遊記	炆菇菇搞搞震 2			16:45					
17:00	小農夫大作物 新一彈						港樂・講樂	17:00		
17:20								17:20		
17:30	優遊記	香港故事 - 聲音導航	議政四方	醫生與你	鏗鏘集	守藝薪傳：名家導讀	守藝薪傳	17:30		
17:50						17:50				
18:00	灣區全媒睇					港樂・講樂	中醫藥旗艦展新篇 (普通話版)	18:00		
18:30	凝聚香港					體壇快閃		18:30		
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00		
19:15						生活・健康・資訊		19:15		
19:20						盛事傳城		19:20		
19:30	老家伙					大自然零距離 2	港樂・講樂	19:30		
20:00						醫生與你・醫學・人 2026	國寶時刻－精裝版	20:00		
20:25	政正關你事							20:25		
20:30	無所畏懼之永不放棄					棋士		20:30		
21:20	國寶時刻							21:20		
21:25	政正關你事							21:25		
21:30	香港故事 - 聲音導航	大港腳聞中超	醫生與你	鏗鏘集	優遊記	周末大電影：猛龍過江	周末大電影： 天才少年的奇妙旅程	21:30		
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00		
22:25	盛事傳城							香港故事 - 聲音導航	盛事傳城	22:25
22:30	歡迎來到麥樂村									22:30
23:05						23:05				
23:25						23:25				
23:30	凝聚香港					醫生與你	鏗鏘集	23:30		
24:00	灣區全媒睇					學人沙龍		24:00		
24:30	生活・健康・資訊							24:30		

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-07-22