

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間
8:00					盛事傳城			8:00
8:05								8:05
8:30								8:30
9:00								9:00
9:30	優遊記	香港故事 --近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	念	鏗鏘集	時事摘錄	小農夫大作物 新一彈	8:05
9:35		睇得見。聽得到	抗戰勝利80周年微短劇《抗戰》	醫生與你	大自然逐樣解3		動物童萌	9:00
10:00								9:30
10:30								9:35
10:55								10:00
11:00								10:30
11:05								10:55
11:10								11:00
11:25								11:05
12:00	習近平經濟思想系列講讀	31看世界 - 史前系列：跨越侏羅紀	31看世界 - Gordon Ramsay 麵食之旅 4	31看世界 - 無極飛行	中國 (第三季)		Power Up Your English 2.0	11:10
13:00								11:25
13:05								12:00
13:10								13:00
14:00								13:05
14:05								13:10
15:00								14:00
15:20								14:05
15:30								15:00
15:35								15:20
16:30								15:30
16:50								15:35
17:05								16:30
17:20								16:50
17:30								17:05
18:00								17:20
18:15								17:30
18:20								18:00
18:25								18:15
18:30								18:20
18:55								18:25
19:00	捨不得星星							18:30
19:30								18:55
19:50		悅讀憲法						19:00
19:55								19:30
20:00	香港故事 --近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	念	鏗鏘集	跑者愛也	運動明星又過界	傷健同行好儷事	19:50
20:25								19:55
20:30								20:00
21:25								20:25
21:30	睇得見。聽得到	抗戰勝利80周年微短劇《抗戰》	醫生與你	大自然逐樣解3	優遊記精華遊	周末大電影：暗戰2		20:30
22:00								21:25
22:55		盛事傳城	警聲360		盛事傳城			21:30
23:00								22:00
23:10								22:55
23:15								23:00
23:20								23:10
23:30								23:15
24:00								23:20
								23:30
								24:00
								有藥

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2025-12-15