

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間							
8:00	盛事傳城							8:00							
8:05	千禧年代	千禧年代				星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05							
8:30							動物童萌	8:30							
9:00		香港故事 ---近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	醫生與你	鏗鏘集	時事摘錄	海鬚特攻隊	9:00							
9:30		凝聚香港				生活．健康．資訊．體育．港式速遞	31看世界 - 音樂旅人	9:30							
9:35						理財新世代		藝坊	談天．說地圖	9:35					
10:00	我們的當打之年				藝坊					談天．說地圖	10:00				
10:30						生活．健康．資訊．體育．港式速遞					藝坊	談天．說地圖	10:30		
10:50	生活．健康．資訊．體育．港式速遞				藝坊					談天．說地圖			10:50		
10:55						政正關你事							10:55		
11:00	盛事傳城					Power Up Your English 2.0	大自然深度遊 (英文版)	11:00							
11:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞							大自然深度遊 (英文版)	11:05						
11:10	香江暖流								大自然深度遊 (英文版)	11:10					
11:25	習近平經濟思想系列講讀					冰雪尖刀連		11:25							
12:00								31看世界－史前系列：極地尋龍	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 4	31看世界 - 維克托的極限清單	中國 (第三季)	12:00			
13:00	政正關你事							13:00							
13:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞					學人沙龍		13:05							
13:10	精靈一點							學人沙龍		13:10					
14:00	大江大河之歲月如歌					生活．健康．資訊．體育．港式速遞	識多一點點	14:00							
14:05						學人沙龍		14:05							
15:00						港台體壇123					運動教室31(第三季)		15:00		
15:30											演藝盛薈: 港樂•藍色狂想曲		演藝盛薈: 漂泊的荷蘭人		15:30
15:35															15:35
16:30															16:30
16:50	奇趣100 FUN			海鬚特攻隊	動物童萌	16:50									
17:05	小農夫大作物 新一彈					海鬚特攻隊	17:05								
17:20				2025/26學年 - 慶祝中華人民共和國成立76周年暨紀念中國人民抗日戰爭勝利80周年「心繫家園」聯校國民教育活動啟動禮 (五分鐘精華版)			17:20								
17:30				灣區全媒睇					《第77屆香港學校音樂節優勝者匯演精華》		17:30				
17:35	17:35														
18:00	新聞天地					新聞天地		18:00							
18:15						生活．健康．資訊．體育．港式速遞	生活．健康．資訊．體育．港式速遞	18:15							
18:20						《科學•創未來3》		18:20							
18:25						盛事傳城		18:25							
18:30	凝聚香港					睇得見．聽得到	保監有道 (普通話版)	18:30							
18:55	香港電台天氣簡報							18:55							
19:00	捨不得星星					森動香港	藝坊星期天	19:00							
19:30						港樂•講樂				19:30					
19:50										19:50					
19:55	政正關你事							19:55							
20:00	香港故事 ---近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	醫生與你	鏗鏘集	跑者愛也	31看世界 - 舌尖上的中國 (第四季)	優遊記	20:00							
20:25	香港電台天氣簡報							20:25							
20:30	迎戰全國運動會 (四) - 行走十五運							20:30							
21:00	殘特奧會速遞	殘特奧會速遞							21:00						
21:30	睇得見．聽得到								21:30						
21:55	政正關你事			政正關你事-照顧者們	政正關你事	政正關你事 - 為人民服務		21:55							
22:00	31 看世界					周末大電影：暗戰	周末大電影：滾滾紅塵	22:00							
22:55	盛事傳城		警聲360	盛事傳城				22:55							
23:00	學人沙龍					鏗鏘集	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	23:00							
23:35								23:35							
24:00	殘特奧會速遞	殘特奧會速遞							24:00						
24:30	生活．健康．資訊．體育．港式速遞								24:30						

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準