

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間				
8:00	盛事傳城							8:00				
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05				
8:30							海鬚特攻隊	8:30				
9:00						時事摘錄	恐龍萌遊記	9:00				
9:10							家有灶君	9:10				
9:30						生活、健康、資訊、體育、港式速遞	31看世界 - 音樂旅人	9:30				
9:35	理財新世代	9:35										
10:00		10:00										
10:30	不就是拔河麼					藝坊	鏗鏘集	10:30				
10:55	政正關你事							10:55				
11:00	盛事傳城					緣惜見未來	《遇見美麗中國第二季》	11:00				
11:05	生活、健康、資訊、體育、港式速遞							11:05				
11:10	香江暖流							11:10				
11:25						夢中的那片海		11:25				
12:00	31看世界 - 頂尖科學	31看世界 - 神奇物料	31看世界 - 地巖偵探	31看世界 - 無極飛行	31看世界 - 鄺達克			12:00				
13:00	政正關你事							13:00				
13:05	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					學人沙龍		13:05				
13:10	精靈一點							13:10				
14:00	山花爛漫時	山花爛漫時	雪迷宮	生活、健康、資訊、體育、港式速遞	雪迷宮	凝聚香港	識多一點點	14:00				
14:10				生活、健康、資訊、體育、港式速遞		好市民獎頒獎典禮2025		2025-2026年度全港學界精英田徑(團體)比賽	學人沙龍	14:10		
14:25										BobieLand	囍哩咕嚕狂想曲	「歡喜就好」2026海峽兩岸元宵詩樂會
14:30		恐龍萌遊記		運動教室31(第三季)								
14:45										如福侍衛隊		
15:00		家有灶君					運動教室31(第三季)					
15:30						學人沙龍		「歡喜就好」2026海峽兩岸元宵詩樂會	15:30			
15:35	學人沙龍								15:35			
16:30	BobieLand								16:30			
16:45	囍哩咕嚕狂想曲								16:45			
16:55	恐龍萌遊記						16:55					
17:00	如福侍衛隊					17:00						
17:05	家有灶君					17:05						
17:15						17:15						
17:30	灣區全線睇					運動教室31(第三季)		17:30				
18:00	新聞天地					新聞天地		18:00				
18:15						生活、健康、資訊、體育、港式速遞		18:15				
18:20						《科學・創未來3》	盛事傳城	18:20				
18:30	凝聚香港					睇得見。聽得到	大自然深度遊(普通話版)	18:30				
18:55	香港電台天氣簡報							18:55				
19:00	長安的荔枝					大自然逐樣解4	藝坊星期天	19:00				
19:30						民生美食關注組	體壇無界限	19:30				
19:55	政正關你事							19:55				
20:00	睇得見。聽得到	全港大專生機械人大賽2025 - 青出於「藍」	第十七屆香港盃外交知識競賽參訪團	鏗鏘集	Dream Chasers	守藝薪傳：名家導讀	夜、遊香港	20:00				
20:25	香港電台天氣簡報							20:25				
20:30	無所畏懼 (第一季)					我親愛的 Donovan	優遊記	20:30				
21:25	政正關你事							21:25				
21:30	香港故事-世界美食堂	港樂・講樂	醫生與你	大自然逐樣解4	保監說道	周末大電影：小男人周記	周末大電影：羅拉	21:30				
22:00	31看世界							22:00				
22:55	盛事傳城		警聲360	盛事傳城				22:55				
23:00	學人沙龍					生活、健康、資訊、體育、港式速遞	《科學・創未來3》	23:00				
23:05								盛事傳城	23:05			
23:10						《遇見美麗中國第二季》	23:10					
23:15							23:15					
23:20							23:20					
23:30						警聲360	23:30					
23:30						鏗鏘集	港樂・講樂	23:30				
24:00	凝聚香港					醫生與你	Dream Chasers	24:00				

