

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間
8:00					盛事傳城			8:00
8:05							小農夫大作物 新一彈	8:05
8:30								8:30
9:00					千禧年代		紅粉緋綉與彼得叻叻豬	9:00
9:30								9:30
9:35							理財新世代	9:35
10:00					我們的當打之年		31看世界 - 音樂旅人	10:00
10:30							藝坊	10:30
10:55					政正關你事			10:55
11:00					盛事傳城			11:00
11:05					生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞		Power Up Your English 2.0	11:05
11:10								11:10
11:25					香江暖流		冰雪尖刀連	11:25
12:00	習近平經濟思想系列講讀	31看世界 - 大自然奧秘	31看世界 - Gordon Ramsay 瘋味之旅 4	31看世界 - 無極飛行	中國 (第三季)		縣委大院	12:00
12:10							縣委大院	12:10
13:00					政正關你事			13:00
13:05					生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞		學人沙龍	13:05
13:10					精靈一點			13:10
14:00							生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞	14:00
14:05					南來北往		學人沙龍	14:05
15:00							運動教室31 (第2季)	15:00
15:30								15:30
15:35					港台體壇123			15:35
16:30					BobieLand			16:30
16:50			奇趣100 FUN				演藝盛薈	《一舞一世》
17:00								16:50
17:05								17:00
17:15			紅粉緋綉與彼得叻叻豬					17:05
17:20					海鷺特攻隊		與CEO對話 2026	17:15
17:30					灣區全媒睇		藝坊現場表演	17:20
18:00							《第77屆香港學校音樂節 優勝者匯演精華》	17:30
18:15					新聞天地			18:00
18:20							新聞天地	18:15
18:30					凝聚香港			18:20
18:55					香港電台天氣簡報		《科學 • 創未來3》	18:20
19:00	捨不得星星						生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞	18:30
19:30			捨不得星星				睇得見。聽得到	18:55
19:50	悅讀憲法						森動香港	19:00
19:55					時光正好		藝坊星期天	19:00
20:00	睇得見。聽得到	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	行政長官表揚榜 2025	鏗鏘集	跑者愛也		運動明星又過界	19:30
20:25							傷健同行好儂事	19:30
20:30					我是刑警		我親愛的 Donovan	19:50
21:25					政正關你事		優遊記	19:55
21:30	香港故事 - 尾巴會說話	港樂 • 講樂	醫生與你	大自然逐樣解3	優遊記精華遊			20:00
22:00				31 看世界				20:25
22:55	盛事傳城		警聲360		盛事傳城			22:00
23:00								22:55
23:25					學人沙龍			23:00
23:30							悅讀憲法	23:25
24:00					凝聚香港		鏗鏘集	23:30
							港樂 • 講樂	24:00
							有藥	

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-01-07