

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間			
8:00	盛事傳城							8:00			
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05			
8:30							紅粉緋緋與彼得叻叻豬	8:30			
9:00						時事摘錄		9:00			
9:30						生活、健康、資訊、體育、 港式速遞	31看世界 - 音樂旅人	9:30			
9:35						理財新世代		9:35			
10:00	我們的當打之年					鏗鏘集		10:00			
10:30						藝坊	鏗鏘集	10:30			
10:55	政正關你事							10:55			
11:00	盛事傳城					Power Up Your English 2.0	大自然深度遊 (英文版)	11:00			
11:05	生活、健康、資訊、體育、港式速遞							11:05			
11:10	香江暖流								11:10		
11:25						冰雪尖刀連	縣委大院	11:25			
12:00	習近平經濟思想系列講讀	31看世界 – 大自然奧秘	31看世界 - Gordon Ramsay 獵味之旅 4	31看世界 - 無極飛行	中國 (第三季)			12:00			
12:10								縣委大院	12:10		
13:00	政正關你事							13:00			
13:05	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					學人沙龍		13:05			
13:10	精靈一點							13:10			
14:00	南來北往					生活、健康、資訊、體育、 港式速遞	識多一點點	14:00			
14:05						學人沙龍		14:05			
15:00						運動教室31 (第2季)					15:00
15:30						港台體壇123					演藝盛薈
15:35		15:35									
16:30	BobieLand										
16:50	奇趣100 FUN			動物童萌	動物童萌	《一舞一世界》	16:50				
17:00										17:00	
17:05	紅粉緋緋與彼得叻叻豬			生活、健康、資訊、體育、 港式速遞			與CEO對話 2026	17:05			
17:15											
17:20				海鸚特攻隊				藝坊現場表演	17:20		
17:30	灣區全媒睇							《第77屆香港學校音樂節 優勝者匯演精華》	17:30		
18:00	新聞天地							新聞天地		18:00	
18:15						盛事傳城		18:15			
18:20						《科學・創未來3》		生活、健康、資訊、體育、 港式速遞	18:20		
18:30	凝聚香港					睇得見。聽得到	證義搜查線之騙局拼圖 (普通話)	18:30			
18:55	香港電台天氣簡報							18:55			
19:00	捨不得星星	捨不得星星			時光正好	森動香港	藝坊星期天	19:00			
19:30						第十七屆香港盃外交知識競賽參訪團	體壇無界限	19:30			
19:50	悅讀憲法							19:50			
19:55	政正關你事							19:55			
20:00	睇得見。聽得到	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	行政長官表揚榜 2025	鏗鏘集	跑者愛也	運動明星又過界	傷健同行好僂事	20:00			
20:25								香港電台天氣簡報			
20:30	我是刑警					我親愛的 Donovan	優遊記	20:30			
21:25	政正關你事							21:25			
21:30	香港故事 - 尾巴會說話	港樂・講樂	醫生與你	大自然逐樣解3	優遊記精華遊	周末大電影：烈火戰車	周末大電影： 關於我媽的一切	21:30			
22:00	31 看世界							22:00			
22:55	盛事傳城		警聲360	盛事傳城				22:55			
23:00	學人沙龍								23:00		
23:25						悅讀憲法		23:25			
23:30						鏗鏘集	港樂・講樂	23:30			
24:00	凝聚香港					有葯		24:00			

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-01-07