

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間				
8:00	盛事傳城							8:00				
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05				
8:30							紅粉緋緋與彼得叻叻豬	8:30				
9:00						時事摘錄		9:00				
9:30						生活・健康・資訊・體育・港式速遞	31看世界 - 音樂旅人	9:30				
9:35						理財新世代		9:35				
10:00	冰球少年						藝坊	鏗鏘集	10:00			
10:30						10:30						
10:55	政正關你事							10:55				
11:00	盛事傳城					Power Up Your English 2.0	香港故事：情繫香港	11:00				
11:05	生活・健康・資訊・體育・港式速遞							11:05				
11:10	香江暖流							縣委大院	11:10			
11:25									11:25			
12:00	31看世界 - 越時空尋找	31看世界 - 未來方案	31看世界 - 淨零排放新時代	31看世界 - 無極飛行	31看世界 - 千年陝菜 (第二季)	12:00						
13:00	政正關你事								13:00			
13:05	生活・健康・資訊・體育・港式速遞					學人沙龍		13:05				
13:10	精靈一點							13:10				
14:00	姊妹們的犯大歲					生活・健康・資訊・體育・港式速遞	識多一點點	14:00				
14:05						學人沙龍		14:05				
15:00						運動教室31				15:00		
15:30						港台體壇123				演藝盛薈：粵劇清水河畔	演藝盛薈・開放舞台：女人皆如此	15:30
15:35												15:35
16:30	BobieLand				16:30							
16:50	奇趣100 FUN				動物童萌							16:50
17:00						紅粉緋緋與彼得叻叻豬	海鸚特攻隊	17:00				
17:05	17:05											
17:20	17:20											
17:30	灣區全媒體睇					演藝現場表演		17:30				
17:45							17:45					
18:00							新聞天地					新聞天地
18:15	《遇見美麗中國第二季》	生活・健康・資訊・體育・港式速遞	18:15									
18:20		盛事傳城	18:20									
18:30	凝聚香港					睇得見．聽得到	證義搜查線之騙局拼圖 (普通話)	18:30				
18:55	香港電台天氣簡報						18:55					
19:00	時光正好	時光正好				森動香港	藝坊星期天	19:00				
19:30						灣區夢成真	體壇無界限	19:30				
19:50	悅讀憲法							19:50				
19:55	政正關你事							19:55				
20:00	睇得見．聽得到	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	議政四方	鏗鏘集	跑者愛也	運動明星又過界	傷健同行好僱事	20:00				
20:25								香港電台天氣簡報				
20:30	我是刑警					我親愛的 Donovan	優遊記	20:30				
21:25	政正關你事							21:25				
21:30	香港故事・尾巴會說話	港樂・講樂	醫生與你	大自然逐樣解3	優遊記精華遊	周末大電影：奇蹟	周末大電影：藍白紅三部曲之白	21:30				
22:00	31 看世界							22:00				
22:55	盛事傳城		警聲360	盛事傳城				22:55				
23:00	學人沙龍							23:00				
23:05							《遇見美麗中國第二季》	23:05				
23:20							盛事傳城	23:20				
23:25							警聲360	23:25				
23:30							港樂・講樂	23:30				
23:45								悅讀憲法	23:45			
23:50								盛事傳城	23:50			
24:00						凝聚香港					時光代理人	24:00

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-01-30