

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間
8:00	生活．健康．資訊						選委會小百科	8:00
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05
9:00						鏗鏘集		9:00
9:30						非凡香港	海鬚特攻隊	9:30
9:50							動物童萌	9:50
10:00	家·我心我城	好鄰居齊學基本法·校園 Special	10:20					
10:20		Power Up Your English 2.0	追夢者	10:25				
10:25								
10:55		政正關你事						
11:00	學人沙龍			非凡人物		香港故事——近水留情	雙城聯動	11:00
11:25						不完美受害人		11:25
12:00	31看世界 - 認知障礙知多少	31看世界 - 人類足跡	31看世界 - 門快去北美	31看世界 - 周遊列車·再出發	31看世界 - 尋色中國			12:00
13:00	新聞簡報					新聞簡報		13:00
13:05						非凡人物		13:05
13:07	生活．健康．資訊		13:07					
13:10	精靈一點		13:10					
14:00	政正關你事							14:00
14:05	追風者				追風者	時事摘錄	識多一點點	14:05
14:30						捨不得星星		31看世界 - 周遊列車·再出發
14:50					體壇快閃		14:50	
15:00					灣區全媒睇			
15:25	15:25							
15:30	15:30							
15:35	灣區全媒睇					演藝盛薈．開放舞台： 港樂·星夜·交響曲2 023	15:35	
16:05	璀璨藝匯2026	凝聚香港					16:05	
16:30	BobieLand				16:30			
16:45	快樂魔法森林				16:45			
17:00	海鬚特攻隊				璀璨藝匯2026		17:00	
17:10	17:10						17:10	
17:30	夢想中華人物誌 (普通話版)	香港故事: 樂地生根	議政四方	醫生與你	鏗鏘集	第77屆香港學校朗誦 節優勝者演出精華	17:30	
17:55		香港流行文化節2026: ImagineLand精選					17:55	
18:00	灣區全媒睇						陪我講·傾心診所	18:00
18:05								18:05
18:30	凝聚香港						體壇快閃	灣區夢成真 2.0
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00
19:15						生活．健康．資訊		19:15
19:20						教育建言	2026 一帶一路“港”你知	19:20
19:30	歡樂家長群 第二季					亞太廣播聯盟機械人大賽2 026	璀璨藝匯2026	19:30
20:00						世界技能大賽 決戰上海	國寶時刻－精裝版	20:00
20:25	政正關你事							20:25
20:30	太平年					海市蜃樓		20:30
21:25	政正關你事							21:25
21:30	香港故事: 樂地生根	陪我講·傾心診所	醫生與你	鏗鏘集	第十八屆「香港盃」外交知識競賽參訪團	周末大電影：一咬OK	周末大電影： 再見亦是狗朋友	21:30
22:00	看神州	縱橫天下事	走進東盟 III	十八好時光	廣播道會客室			22:00
22:30	家·我心我城					2026 一帶一路“港”你知		22:30
23:10								23:10
23:20						香港故事: 由AI開始		23:20
23:30	凝聚香港					醫生與你	鏗鏘集	23:30
24:00	灣區全媒睇					非凡人物		24:00
24:30	生活．健康．資訊							24:30

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準