

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間				
8:00	盛事傳城							8:00				
8:05	千禧年代	千禧年代				星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05				
8:30							動物童萌	8:30				
9:00		香港故事 ---近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	醫生與你	鏗鏘集	時事摘錄	海藝特攻隊	9:00				
9:30		凝聚香港				生活．健康．資訊．體育．港式速遞	31看世界 - 音樂旅人	9:30				
9:35						理財新世代		9:35				
10:00	我們的當打之年				藝坊	談天．說地圖	10:00					
10:30							10:30					
10:50					生活．健康．資訊．體育．港式速遞		10:50					
10:55	政正關你事							10:55				
11:00	盛事傳城					Power Up Your English 2.0	大自然深度遊 (英文版)	11:00				
11:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞							11:05				
11:10	香江暖流							11:10				
11:25						11:25						
12:00	習近平經濟思想系列講讀	31看世界－史前系列：極地尋龍	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 4	31看世界 - 維克托的極限清單	中國 (第三季)	冰雪尖刀連		12:00				
13:00	政正關你事							13:00				
13:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞					學人沙龍		13:05				
13:10	精靈一點							13:10				
14:00	大江大河之歲月如歌					生活．健康．資訊．體育．港式速遞	識多一點點	14:00				
14:05						學人沙龍		14:05				
15:00						運動教室31(第三季)				15:00		
15:30						港台體壇123				演藝盛薈: 港樂•藍色狂想曲	演藝盛薈: 漂泊的荷蘭人	15:30
15:35												15:35
16:30	16:30											
16:50	奇趣100 FUN			海鸚特攻隊	動物童萌	16:50						
17:05	小農夫大作物 新一彈					17:05						
17:20				2025/26學年 - 慶祝中華人民共和國成立76周年暨紀念中國人民抗日戰爭勝利80周年「心繫家園」聯校國民教育活動啟動禮 (五分鐘精華版)	海鸚特攻隊	17:20						
17:30				灣區全媒睇				17:30				
17:35	《第77屆香港學校音樂節優勝者匯演精華》	17:35										
18:00	新聞天地					新聞天地		18:00				
18:15						生活．健康．資訊．體育．港式速遞	生活．健康．資訊．體育．港式速遞	18:15				
18:20						《科學•創未來3》		18:20				
18:25						盛事傳城		18:25				
18:30	凝聚香港					睇得見。聽得到	保監有道 (普通話版)	18:30				
18:55	香港電台天氣簡報							18:55				
19:00	捨不得星星	捨不得星星		捨不得星星		森動香港	藝坊星期天	19:00				
19:30		生活．健康．資訊．體育．港式速遞				港樂•講樂		19:30				
19:50								19:50				
19:55	政正關你事							19:55				
20:00	香港故事 ---近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	醫生與你	鏗鏘集	跑者愛也	31看世界 - 舌尖上的中國 (第四季)	優遊記	20:00				
20:25	香港電台天氣簡報				迎戰全國運動會 (四) - 行走十五運			20:25				
20:30	迎戰全國運動會 (四) - 行走十五運							20:30				
20:55								迎戰全國運動會 (四) - 行走十五運	20:55			
21:00	殘特奧會速遞	殘特奧會速遞						21:00				
21:30	睇得見。聽得到							21:30				
21:55	政正關你事			政正關你事 - 照顧者們		政正關你事 - 為人民服務		21:55				
22:00	31 看世界					周末大電影：暗戰	周末大電影：滾滾紅塵	22:00				
22:55	盛事傳城		警聲360	盛事傳城				22:55				
23:00	學人沙龍							23:00				
23:35						鏗鏘集	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	23:35				
24:00	殘特奧會速遞	殘特奧會速遞						24:00				
24:30	生活．健康．資訊．體育．港式速遞							24:30				

