

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間
8:00					盛事傳城			8:00
8:05								8:05
8:30								8:30
9:00	千禧年代							9:00
9:30		香港故事 --近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	醫生與你	鏗鏘集	時事摘錄	海鷺特攻隊	9:00
9:35								9:35
10:00								10:00
10:30								10:30
10:50								10:50
10:55					生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞			10:55
11:00								11:00
11:05								11:05
11:10								11:10
11:25								11:25
12:00	習近平經濟思想系列講讀	31看世界 - 史前系列：極地尋龍	31看世界 - Gordon Ramsay 飽味之旅 4	31看世界 - 維克托的極限清單	中國 (第三季)			12:00
13:00								13:00
13:05								13:05
13:10								13:10
14:00								14:00
14:05								14:05
15:00								15:00
15:30								15:30
15:35								15:35
16:30								16:30
16:50								16:50
17:05								17:05
17:20								17:20
17:30								17:30
17:35								17:35
18:00								18:00
18:15								18:15
18:20								18:20
18:25								18:25
18:30								18:30
18:55								18:55
19:00	捨不得星星							19:00
19:30		捨不得星星						19:30
19:50		生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞						19:50
19:55								19:55
20:00	香港故事 --近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	醫生與你	鏗鏘集	跑者愛也			20:00
20:25								20:25
20:30								20:30
20:55								20:55
21:00	殘特奧會速遞							21:00
21:30	睇得見。聽得到							21:30
21:55		政正關你事			政正關你事 - 照顧者們		政正關你事 - 為人民服務	21:55
22:00			31 看世界					22:00
22:55		盛事傳城	警聲360		盛事傳城			22:55
23:00								23:00
23:35								23:35
24:00	殘特奧會速遞							24:00
24:30	生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞				殘特奧會速遞			24:30

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期 : 2025-12-10

