

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間				
8:00	盛事傳城							8:00				
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05				
8:30							紅粉紛紛與彼得叻叻豬	8:30				
9:00						時事摘錄		9:00				
9:30						生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	31看世界 - 音樂旅人	9:30				
9:35								理財新世代	9:35			
10:00	我們的當打之年					鏗鏘集		10:00				
10:30						藝坊	鏗鏘集	10:30				
10:55	政正關你事							10:55				
11:00	盛事傳城					Power Up Your English 2.0	大自然深度遊 (英文版)	11:00				
11:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞							11:05				
11:10	香江暖流								11:10			
11:25						冰雪尖刀連	縣委大院	11:25				
12:00	習近平經濟思想系列講讀	31看世界－大自然奧秘	31看世界 - Gordon Ramsay 獵味之旅 4	31看世界 - 無極飛行	中國 (第三季)			12:00				
12:10								縣委大院	12:10			
13:00	政正關你事							13:00				
13:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞					學人沙龍		13:05				
13:10	精靈一點							13:10				
14:00	南來北往					生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	識多一點點	14:00				
14:05						學人沙龍		14:05				
15:00						運動教室31 (第2季)				15:00		
15:30						港台體壇123				演藝盛薈	演藝盛薈.開放舞台： 亞洲青年管弦樂團 意大利貝加莫音樂會	15:30
15:35												15:35
16:30	BobieLand				16:30							
16:50	奇趣100 FUN			動物童萌	動物童萌	《一舞一世界》	16:50					
17:00						紅粉紛紛與彼得叻叻豬	生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	與CEO對話 2026	17:00			
17:05	17:05											
17:15	海鸚特攻隊	17:15										
17:20		17:20										
17:30	灣區全媒睇					藝坊現場表演	17:30					
17:35						《第77屆香港學校音樂節 優勝者匯演精華》	17:35					
18:00	新聞天地					新聞天地		18:00				
18:15						盛事傳城		18:15				
18:20						《科學・創未來3》	生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	18:20				
18:30	凝聚香港					睇得見。聽得到	證義搜查線之騙局拼圖 (普通話)	18:30				
18:55	香港電台天氣簡報						18:55					
19:00	捨不得星星	捨不得星星			時光正好		森動香港	藝坊星期天	19:00			
19:30							第十七屆香港盃外交知識競賽參訪團	體壇無界限	19:30			
19:50	悅讀憲法								19:50			
19:55	政正關你事							19:55				
20:00	睇得見。聽得到	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	行政長官表揚榜 2025	鏗鏘集	跑者愛也	運動明星又過界	傷健同行好僂事	20:00				
20:25								香港電台天氣簡報				
20:30	我是刑警					我親愛的 Donovan	優遊記	20:30				
21:25	政正關你事							21:25				
21:30	香港故事 - 尾巴會說話	港樂・講樂	醫生與你	大自然逐樣解3	優遊記精華遊	周末大電影：烈火戰車	周末大電影： 關於我媽的一切	21:30				
22:00	31 看世界							22:00				
22:55	盛事傳城		警聲360	盛事傳城				22:55				
23:00	學人沙龍							23:00				
23:25						悅讀憲法		23:25				
23:30						鏗鏘集	港樂・講樂	23:30				
24:00	凝聚香港					有葯		24:00				

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-01-06