

## 港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間
8:00					盛事傳城			8:00
8:05							小農夫大作物 新一彈	8:05
8:30								8:30
9:00			千禧年代			時事摘錄	紅粉緋緲與彼得叻叻豬	9:00
9:30						生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞		9:30
9:35							31看世界 - 音樂旅人	9:35
10:00			我們的當打之年			理財新世代		10:00
10:30						藝坊	鏗鏘集	10:30
10:55					政正關你事			10:55
11:00			盛事傳城					11:00
11:05			生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞				Power Up Your English 2.0	11:05
11:10								11:10
11:25			香江暖流				冰雪尖刀連	11:25
12:00	習近平經濟思想系列講讀	31看世界 - 大自然奧秘	31看世界 - Gordon Ramsay 瘋味之旅 4	31看世界 - 無極飛行	中國 (第三季)			縣委大院
12:10							縣委大院	12:10
13:00					政正關你事			13:00
13:05			生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞					13:05
13:10			精靈一點				學人沙龍	13:10
14:00						生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞		14:00
14:05							識多一點點	14:05
15:00			南來北往				運動教室31 (第2季)	15:00
15:30								15:30
15:35			港台體壇123				演藝盛薈.開放舞台 : 亞洲青年管弦樂團	15:35
16:30			BobieLand				意大利貝加莫音樂會	16:30
16:50		奇趣100 FUN						《一舞一世》
17:00						動物童萌		16:50
17:05								17:00
17:15		紅粉緋緲與彼得叻叻豬				動物童萌		17:05
17:20								17:15
17:30							海鷺特攻隊	17:20
17:35								17:30
18:00								17:35
18:15			新聞天地				新聞天地	18:00
18:20								18:15
18:30			凝聚香港				盛事傳城	18:20
18:55			香港電台天氣簡報				《科學 . 創未來3》	18:30
19:00	捨不得星星							18:55
19:30		捨不得星星					睇得見。聽得到	19:00
19:50	悅讀憲法							19:30
19:55					時光正好			19:50
20:00	睇得見。聽得到	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	行政長官表揚榜 2025	鏗鏘集	跑者愛也		森動香港	19:55
20:25								20:00
20:30			香港電台天氣簡報				運動明星又過界	20:25
21:25			我是刑警					20:30
21:30	香港故事 - 尾巴會說話	港樂 . 講樂	醫生與你	大自然逐樣解3	優遊記精華遊			21:25
22:00			31 看世界					21:30
22:55	盛事傳城		警聲360		盛事傳城			22:00
23:00								22:55
23:25			學人沙龍					23:00
23:30						悅讀憲法		23:25
24:00			凝聚香港				鏗鏘集	23:30
							醫生與你 - 講飲講食講健康 II	24:00
							有藥	