

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間						
8:00	盛事傳城					生活、健康、資訊、體育、港式速遞	盛事傳城	8:00						
8:05	千禧年代					星期六同責	小農夫大作物 新一彈	8:05						
8:30							動物童萌	8:30						
9:00	西藏·星空下的傳奇	香港故事 ---近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	醫生與你	鏗鏘集	時事摘錄	《第76屆香港學校朗誦節優勝者演出精華》	9:00						
9:30		凝聚香港	生活、健康、資訊、體育、港式速遞			凝聚香港	生活、健康、資訊、體育、港式速遞	31看世界 - 音樂旅人	9:30					
9:35	大自然零距離		2025立法會選舉論壇 - 功能界別				理財新世代		31看世界 - 音樂旅人	9:35				
10:00	學人沙龍		2025立法會選舉論壇 - 功能界別			我們的當打之年		藝坊		鏗鏘集	10:00			
10:30							凝聚香港				生活、健康、資訊、體育、港式速遞	藝坊	鏗鏘集	10:30
10:50						凝聚香港			生活、健康、資訊、體育、港式速遞					藝坊
10:55	政正關你事		2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (功能界別)	政正關你事				10:55						
11:00	盛事傳城					Power Up Your English 2.0	大自然深度遊 (英文版)	11:00						
11:05	生活、健康、資訊、體育、港式速遞							11:05						
11:10	香江暖流							11:10						
11:25	香江暖流							11:25						
12:00	習近平經濟思想系列講讀	31看世界 – 史前系列：極地尋蹤	31看世界 - Gordon Ramsay 滋味之旅 4	31看世界 - 維克托的極限清單	中國 (第三季)	冰雪尖刀連		12:00						
13:00	政正關你事		2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (選舉委員會界別)			政正關你事		13:00						
13:05	生活、健康、資訊、體育、港式速遞		2025立法會選舉論壇 - 功能界別			生活、健康、資訊、體育、港式速遞	學人沙龍	13:05						
13:10	精靈一點					精靈一點		13:10						
14:00	大江大河之歲月如歌					生活、健康、資訊、體育、港式速遞	識多一點點	14:00						
14:05						學人沙龍		14:05						
15:00						運動教室31(第三季)					15:00			
15:30						港台體壇123					演藝盛薈、開放舞台：貝多芬誕辰250周年 香港巴羅克室樂團與張緯晴	演藝盛薈、開放舞台：漫興樂想 爵士鋼琴家雷柏熹談即興功夫	15:30	
16:30	BobieLand		生活、健康、資訊、體育、港式速遞		BobieLand	演藝盛薈：薩爾斯堡音樂節：卡普森與康特洛夫	演藝盛薈、開放舞台：香江雅韻、絃歌不絕	16:30						
16:35			2025立法會選舉論壇 - 功能界別					動物童萌	16:35					
16:40	海鸚特攻隊	16:40												
16:50		奇趣100 FUN			16:50									
17:00			小農夫大作物 新一彈		17:00									
17:05	17:05													
17:20	17:20													
17:30	守藝薪傳：名家導讀		政正關你事 - IP 新機遇	政正關你事	守藝薪傳：名家導讀	17:30								
17:40			BobieLand			17:40								
18:00	新聞天地					新聞天地		18:00						
18:15						生活、健康、資訊、體育、港式速遞	生活、健康、資訊、體育、港式速遞	18:15						
18:20						《科學・創未來3》	體育、港式速遞	18:20						
18:25							盛事傳城	18:25						
18:30	凝聚香港					睇得見。聽得到	馬時亨、獅子山精神	18:30						
18:55	香港電台天氣簡報							18:55						
19:00	捨不得星星		政正關你事			捨不得星星	大自然零距離	藝坊星期天	19:00					
19:05			2025立法會換屆選舉: 聽其言 (功能界別)						港樂・講樂	19:05				
19:30			2025立法會選舉論壇 - 功能界別				港樂・講樂	19:30						
19:50			2025立法會換屆選舉: 聽其言 (地方選區)					政正關你事		19:50				
19:55	政正關你事		2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (地方選區)			政正關你事		19:55						
20:00	香港故事 ---近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	醫生與你	鏗鏘集	跑者愛也	31看世界 - 舌尖上的中國 (第四季)	優遊記	20:00						
20:25	香港電台天氣簡報							31看世界 - 舌尖上的中國 (第四季)	優遊記	20:25				
20:30	灣區全媒睇									20:30				
21:00	無界超越殘特奧					殘特奧會速遞		21:00						
21:25	迎戰全國運動會 (四) - 行走十五運		2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (功能界別)	2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (功能界別)	2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (地方選區)	無界超越殘特奧	無界超越殘特奧	21:25						
21:30				2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (地方選區)				21:30						
21:40			2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (選舉委員會界別)					政正關你事 - 為人民服務	21:40					
21:50			2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (選舉委員會界別)						21:50					
21:55	政正關你事 - IP 新機遇		2025 立法會換屆選舉: 聽其言 (選舉委員會界別)			政正關你事 - 為人民服務		21:55						
22:00	31 看世界					周末大電影：驚心破	周末大電影：小教父	22:00						
22:55	盛事傳城		警聲360	盛事傳城				22:55						

23:00	學人沙龍			23:00	
23:35			警聲360	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	23:35
23:50					23:50
24:00	無界超越殘特奧	殘特奧會速遞		24:00	

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2025-12-05