

港台電視31

| 時間    | 星期一                          | 星期二                 | 星期三                      | 星期四          | 星期五                      | 星期六                                       | 星期日                      | 時間                       |       |                  |        |         |
|-------|------------------------------|---------------------|--------------------------|--------------|--------------------------|-------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------|------------------|--------|---------|
| 8:00  | 盛事傳城                         |                     |                          |              |                          |                                           |                          | 8:00                     |       |                  |        |         |
| 8:05  | 千禧年代                         |                     |                          |              |                          | 星期六問責                                     | 紅粉紛緋與彼得叻叻豬               | 8:05                     |       |                  |        |         |
| 8:35  |                              |                     |                          |              |                          |                                           | 小農夫大作物 新一彈               | 8:35                     |       |                  |        |         |
| 9:00  | 議事論事                         | 法律是咁的 2             | 走進東盟 II                  | 國安法事件簿 III   | 鏗鏘集                      | 時事摘錄                                      | 快樂魔法森林                   | 9:00                     |       |                  |        |         |
| 9:30  | 迎戰全國運動會(三) - 運動明星玩過界         | 香港故事: 創科夢工場 2       | 醫生與你 - 醫學 . 人            | 醫生與你         | 跑者愛也                     | 生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞                  | 31看世界 - 醫學先鋒             | 9:30                     |       |                  |        |         |
| 9:35  |                              |                     |                          |              |                          | 理財新世代                                     |                          | 9:35                     |       |                  |        |         |
| 10:00 | 謝謝你醫生                        |                     |                          |              |                          |                                           |                          |                          | 10:00 |                  |        |         |
| 10:30 |                              |                     |                          |              |                          | 藝坊                                        | 鏗鏘集                      | 10:30                    |       |                  |        |         |
| 10:55 | 政正關你事                        |                     |                          |              |                          |                                           |                          | 10:55                    |       |                  |        |         |
| 11:00 | 盛事傳城                         |                     |                          |              |                          | Game Time                                 | 領遊香港 2                   | 11:00                    |       |                  |        |         |
| 11:05 | 生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞     |                     |                          |              |                          |                                           |                          | 11:05                    |       |                  |        |         |
| 11:10 | 香江暖流                         |                     |                          |              |                          |                                           |                          |                          | 11:10 |                  |        |         |
| 11:25 |                              |                     |                          |              |                          | 追光者                                       |                          |                          |       |                  |        | 11:25   |
| 12:00 | 31看世界 - 但是還有書籍 (第一季)         | 31 看世界 - 變形記 - 荒野重現 | 31看世界 - 守護天堂             | 31看世界 - 無極行2 | 31看世界 - 舌尖上的中國 (第四季)     |                                           |                          |                          |       |                  |        |         |
| 13:00 | 政正關你事                        |                     |                          |              |                          |                                           |                          | 13:00                    |       |                  |        |         |
| 13:05 | 生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞     |                     | 議政四方                     |              | 生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞 |                                           | 學人沙龍                     | 13:05                    |       |                  |        |         |
| 13:10 | 精靈一點                         |                     |                          |              |                          |                                           |                          | 13:10                    |       |                  |        |         |
| 14:00 | 裝腔啟示錄                        |                     |                          |              |                          | 慶祝《香港國安法》實施5周年暨香港回歸祖國28周年「心繫家國」聯校國民教育活動匯演 | 識多一點點                    | 14:00                    |       |                  |        |         |
| 15:00 |                              |                     |                          |              |                          | 演藝盛薈：<br>約翰紐邁亞的芭蕾舞劇《請賜我們平安》               | 演藝盛薈 . 開放舞台：本地樂團 . 舒曼全集  | 演藝盛薈 . 開放舞台：港樂 . 布拉姆斯交響曲 | 體壇無界限 |                  |        |         |
| 15:30 |                              |                     |                          |              |                          |                                           |                          |                          |       |                  |        |         |
| 15:35 | 港台體壇123                      |                     | 15:35                    |              |                          |                                           |                          |                          |       |                  |        |         |
| 16:30 | BobieLand                    |                     | 16:30                    |              |                          |                                           |                          |                          |       |                  |        |         |
| 16:50 | 快樂魔法森林                       |                     | 16:50                    |              |                          |                                           |                          |                          |       |                  |        |         |
| 17:10 |                              |                     | 17:10                    |              |                          |                                           |                          |                          |       |                  |        |         |
| 17:20 | 恐龍萌遊記                        |                     | 17:20                    |              |                          |                                           |                          |                          |       |                  |        |         |
| 17:30 | 灣區全媒睇                        |                     |                          | 17:30        |                          |                                           |                          |                          |       |                  |        |         |
| 17:40 |                              |                     | 生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞 | 17:40        |                          |                                           |                          |                          |       |                  |        |         |
| 17:45 |                              |                     | 藝坊現場表演                   | 17:45        |                          |                                           |                          |                          |       |                  |        |         |
| 18:00 | 新聞天地                         |                     |                          |              |                          | 新聞天地                                      |                          | 18:00                    |       |                  |        |         |
| 18:15 |                              |                     |                          |              |                          | 生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞                  | 生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞 | 18:15                    |       |                  |        |         |
| 18:25 |                              |                     |                          |              |                          | 盛事傳城                                      |                          | 18:25                    |       |                  |        |         |
| 18:30 | 凝聚香港                         |                     |                          |              |                          | 睇得見。聽得到                                   | 唔聲唔聲講你聽                  | 18:30                    |       |                  |        |         |
| 18:55 | 香港電台天氣簡報                     |                     |                          |              |                          | 兩文三語 無限可能                                 | 遊香港識國情                   | 18:55                    |       |                  |        |         |
| 19:00 | 承歡記                          |                     |                          |              |                          | 大自然 生態人4                                  | 藝坊星期天                    | 19:00                    |       |                  |        |         |
| 19:30 |                              |                     |                          |              |                          | 港樂・講樂                                     |                          | 19:30                    |       |                  |        |         |
| 19:55 | 政正關你事                        |                     |                          |              |                          |                                           |                          | 19:55                    |       |                  |        |         |
| 20:00 | 法律是咁的 2                      | 走進東盟 II             | 國安法事件簿 III               | 鏗鏘集          | 議事論事                     | 廣東話去旅行——雲南篇                               | 氣候全面體 2                  | 20:00                    |       |                  |        |         |
| 20:25 | 「字」從遇見你                      |                     |                          |              |                          | 姊妹們的犯太歲                                   | 規劃署35周年短片                | 20:25                    |       |                  |        |         |
| 20:30 |                              |                     |                          |              |                          |                                           | 唐朝脆事錄                    |                          |       |                  |        |         |
| 21:20 | 第10個全民國家安全教育日開幕典禮《學子心 . 祖國情》 | 優遊記                 | 21:20                    |              |                          |                                           |                          |                          |       |                  |        |         |
| 21:25 | 政正關你事                        |                     |                          |              |                          |                                           |                          | 21:25                    |       |                  |        |         |
| 21:30 | 香港故事: 創科夢工場 2                | 醫生與你 - 醫學 . 人       | 醫生與你                     | 跑者愛也         | 迎戰全國運動會(三) - 運動明星玩過界     | 周末大電影：檸檬可樂                                | 周末大電影：<br>閃閃的紅星之孩子的天空    | 21:30                    |       |                  |        |         |
| 22:00 | 31 看世界                       |                     |                          |              |                          |                                           | 周末大電影：檸檬可樂               | 動物福利企劃: 阿Meow奇遇記         | 22:00 |                  |        |         |
| 22:55 | 盛事傳城                         |                     | 警聲360                    | 盛事傳城         |                          |                                           |                          |                          | 22:55 |                  |        |         |
| 23:00 | 學人沙龍                         |                     |                          |              |                          |                                           |                          |                          | 盛事傳城  | 動物福利企劃: 阿Meow奇遇記 | 23:00  |         |
| 23:05 |                              |                     |                          |              |                          | 遊香港識國情                                    | 23:05                    |                          |       |                  |        |         |
| 23:10 |                              |                     |                          |              |                          | 警聲360                                     | 23:10                    |                          |       |                  |        |         |
| 23:20 |                              |                     |                          |              |                          | 鏗鏘集                                       | 議事論事                     | 23:20                    |       |                  |        |         |
| 23:30 |                              |                     |                          |              |                          |                                           |                          | 23:30                    |       |                  |        |         |
| 24:00 |                              |                     |                          |              |                          | 凝聚香港                                      |                          |                          |       |                  | 葬送的芙莉蓮 | 今天開始做明星 |

\*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2025-07-27