

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間		
8:00	盛事傳城							8:00		
8:05	千禧年代	千禧年代				星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05		
8:30							動物童萌	8:30		
9:00		香港故事 -- 近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	醫生與你	鏗鏘集	時事摘錄	海鬚特攻隊	9:00		
9:30		凝聚香港				生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞	31看世界 - 音樂旅人	9:30		
9:35								理財新世代	9:35	
10:00	我們的當打之年					藝坊	談天 . 說地圖	10:00		
10:30	政正關你事							10:30		
10:55	盛事傳城							10:55		
11:00	生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞					Power Up Your English 2.0	大自然深度遊 (英文版)	11:00		
11:05									11:05	
11:10	香江暖流					冰雪尖刀連		11:10		
11:25								11:25		
12:00	習近平經濟思想系列講讀	31看世界 - 史前系列: 極地尋龍	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 4	31看世界 - 維克托的極限清單	中國 (第三季)			12:00		
13:00	政正關你事							13:00		
13:05	生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞					學人沙龍		13:05		
13:10	精靈一點								13:10	
14:00	大江大河之歲月如歌				大江大河之歲月如歌	生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞	識多一點點	14:00		
14:05						學人沙龍		14:05		
15:00					運動教室31(第三季)		15:00			
15:30					港台體壇123		15:30			
15:31							本地新聞	15:31		
15:35	港台體壇123	15:35								
15:42	演藝盛薈: 港樂·藍色狂想曲		15:42							
16:30	BobieLand					演藝盛薈: 漂泊的荷蘭人		16:30		
16:50	奇趣100 FUN			海鬚特攻隊	動物童萌			16:50		
17:05	小農夫大作物 新一彈							2025/26學年 - 慶祝中華人民共和國成立76周年暨紀念中國人民抗日戰爭勝利80周年「心繫家園」聯校國民教育活動啟動禮 (五分鐘精華版)	海鬚特攻隊	17:05
17:15				藝坊現場表演	17:15					
17:20				《第77屆香港學校音樂節 優勝者匯演精華》	17:30					
17:30	灣區全線睇					新聞天地		18:00		
18:00	新聞天地					生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞	生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞	18:15		
18:15						《科學·創未來3》		18:20		
18:20						盛事傳城		18:25		
18:25						凝聚香港				
18:30	香港電台天氣簡報					森動香港	藝坊星期天	18:55		
18:55	捨不得星星							港樂·講樂		19:00
19:00										19:30
19:30	政正關你事							19:50		
19:55	政正關你事							19:55		
20:00	香港故事 -- 近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	醫生與你	鏗鏘集	跑者愛也	31看世界 - 舌尖上的中國 (第四季)	優遊記	20:00		
20:25	香港電台天氣簡報								20:25	
20:30	迎戰全國運動會 (四) - 行走十五運								20:30	
21:00	殘特奧會速遞	殘特奧會速遞						21:00		
21:30	睇得見 . 聽得到							21:30		
21:55	政正關你事			政正關你事 - 照顧者們	政正關你事	政正關你事 - 為人民服務		21:55		
22:00	31看世界					周末大電影: 暗戰	周末大電影: 滾滾紅塵	22:00		
22:55	盛事傳城		警聲360	盛事傳城				22:55		
23:00	學人沙龍					鏗鏘集	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	23:00		
23:35										23:35
24:00	殘特奧會速遞	殘特奧會速遞						24:00		
24:30	生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞							24:30		

