

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間	
8:00	盛事傳城							8:00	
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05	
9:00						鏗鏘集		9:00	
9:30						非凡香港	奇趣100 FUN	9:30	
9:50							動物童萌	9:50	
10:00	家·我心我城							10:00	
10:20							盛事傳城	10:20	
10:25						Power Up Your English 2.0	傷健同行好僱事	10:25	
10:55						政正關你事			
11:00	盛事傳城					香港故事 ---近水留情	雙城聯動	11:00	
11:05	生活．健康．資訊							11:05	
11:10	香江暖流					不完美受害人		11:10	
11:25							11:25		
12:00	31看世界 - 生態捍衛戰	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 3	31看世界 - 門快去北美	31看世界 - 周遊列車- 再出發	典故裏的科學 第二季		12:00		
13:00	新聞簡報						新聞簡報	13:00	
13:05						非凡人物	13:05		
13:07	生活．健康．資訊	13:07							
13:10	精靈一點	13:10							
14:00	政正關你事							14:00	
14:05	六姊妹				六姊妹	時事摘錄	識多一點點	14:05	
14:30						31看世界 - 周遊列車- 再出發		14:30	
14:50					追風者		體壇快閃	14:50	
15:00						演藝盛薈: 劉曉禹 - 鋼琴獨奏會	演藝盛薈：粵劇 畫皮	15:00	
15:30	灣區全媒睇				15:30				
15:40					15:40				
16:05	港樂・講樂	凝聚香港						16:05	
16:30	BobieLand				16:30				
16:45	好玩科學				16:45				
17:00					17:00				
17:10	奇趣100 FUN				藝坊現場表演			17:10	
17:30	夢想中華人物誌 (普通話版)	香港故事: 由AI開始	傳媒初體驗 第三季	醫生與你	鏗鏘集	國寶時刻 – 精裝版		17:30	
17:55		香港流行文化節2026: ImagineLand精選					17:55		
18:00	灣區全媒睇					港樂・講樂	夢想中華人物誌 (普通話版)	18:00	
18:30	凝聚香港					體壇快閃	灣區夢成真	18:30	
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00	
19:15						生活．健康．資訊		19:15	
19:20						盛事傳城		19:20	
19:30						歡樂家長群 第二季			
20:00	醫生與你 - 醫學．人 2026	國寶時刻 – 精裝版	20:00						
20:25	政正關你事							20:25	
20:30	太平年					命懸一生		20:30	
21:25	政正關你事							21:25	
21:30	香港故事: 由AI開始	傳媒初體驗 第三季	醫生與你	鏗鏘集	野境求真	「灣區升明月」2026 大灣區電影音樂晚會	周末大電影：再·見熊貓福寶	21:30	
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00	
22:25	盛事傳城							22:25	
22:30	家·我心我城						FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026		22:30
23:05								23:05	
23:30	凝聚香港							23:30	
24:00	灣區全媒睇							24:00	
24:30	生活．健康．資訊							24:30	
25:15								25:15	

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準