

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間			
8:00	盛事傳城							8:00			
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05			
9:00						鏗鏘集		9:00			
9:30						非凡香港	奇趣100 FUN	9:30			
9:50							動物童萌	9:50			
10:00	歡迎來到麥樂村						盛事傳城	10:00			
10:20								10:20			
10:25							傷健同行好僱事	10:25			
10:30						留學香港。話你知		10:30			
10:55	政正關你事							10:55			
11:00	盛事傳城					香港故事:尾巴會說話 (英文版)	雙城聯動	11:00			
11:05	生活．健康．資訊							11:05			
11:10	香江暖流					照亮你		11:10			
11:25								11:25			
12:00	31看世界 - 守護天堂	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 3	31看世界 - Chill綠世代	31看世界 - 極致新疆	31看世界 - 養貓的人			12:00			
13:00	新聞簡報							13:00			
13:07	生活．健康．資訊							13:07			
13:10	精靈一點					學人沙龍		13:10			
14:00	政正關你事							14:00			
14:05	無所畏懼 (第一季)					時事摘錄	識多一點點	14:05			
14:30						31看世界 - 極致新疆		體壇快閃	14:30		
15:00							演藝盛薈： 約翰紐邁亞的芭蕾舞劇 《請賜我們平安》		演藝盛薈．開放舞台： 馬淑慧藝穗鼓擊音樂會	15:00	
15:30						15:30					
15:40	灣區全媒睇					15:40					
16:05	港樂・講樂	凝聚香港						16:05			
16:20								16:20			
16:30	BobieLand						16:30				
16:45	奕菇菇搞搞震 2						16:45				
17:00	小農夫大作物 新一彈						17:00				
17:30	優遊記	香港故事: 由AI開始	大港腳聞中超	醫生與你	鏗鏘集	守藝薪傳：名家導讀	港樂・講樂	17:30			
17:35								17:35			
18:00	灣區全媒睇					港樂・講樂	大港腳聞中超	18:00			
18:30	凝聚香港					體壇快閃	有問有答《基本法》問答比賽 2025-26年	18:30			
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00			
19:15						生活．健康．資訊		19:15			
19:20						盛事傳城		19:20			
19:30	老家伙					大自然零距離 2	港樂・講樂	19:30			
20:00						醫生與你 - 醫學．人 2026		國寶時刻 - 精裝版	20:00		
20:25	政正關你事							20:25			
20:30	無所畏懼之永不放棄					棋士		20:30			
21:20	國寶時刻							21:20			
21:25	政正關你事							21:25			
21:30	香港故事: 由AI開始	大港腳聞中超	醫生與你	鏗鏘集	優遊記	周末大電影： 阿郎的故事	周末大電影： 這個殺手不太冷	21:30			
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00			
22:25	盛事傳城							22:25			
22:30	歡迎來到麥樂村							22:30			
23:20	凝聚香港					盛事傳城		23:20			
23:30						醫生與你	鏗鏘集	23:30			
24:00	灣區全媒睇					學人沙龍		24:00			
24:30	生活．健康．資訊							24:30			

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-07-31