**港台電視31**

| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 | 時間 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:00 | 生活．健康．資訊 | 盛事傳城 | 生活．健康．資訊 | | | | BobieLand | 8:00 |
| 8:05 | 千禧年代 | | | | | 星期六問責 | | 8:05 |
| 9:00 | | | | | | 鏗鏘集 | | 9:00 |
| 9:30 | | | | | | 中華人民共和國香港特別行政區二零二六年度勳銜頒授典禮 | 快樂魔法森林 | 9:30 |
| 9:55 | | | | | | | 奀菇菇搞搞震 2 | 9:55 |
| 10:00 | 遵義三日 | 鐵流萬里寫丹心 | | | | | | 10:00 |
| 10:15 | | | | | | 生活．健康．資訊 | | 10:15 |
| 10:20 | | | | | | | 生活．健康．資訊 | 10:20 |
| 10:25 | | | | | | Power Up Your English 2.0 | 《第78屆香港學校音樂節優勝者匯演精華》 | 10:25 |
| 10:30 | 31看世界 - 千年陝菜 (第二季) | | | | 31看世界 - 大熊貓雲川和鑫寶 | | | 10:30 |
| 10:55 | 政正關你事 | | | | | | | 10:55 |
| 11:00 | 學人沙龍 | | | 非凡人物 | | 香港故事 ---近水留情 | 雙城聯動 | 11:00 |
| 11:25 | | | | | | 塵封十三載 | | 11:25 |
| 12:00 | 31 看世界 - 變形記 - 荒野重現 | 31看世界 - 物種大滅絕 | 31看世界 - 門快去北美 | 第77屆香港學校朗誦節優勝者演出精華 | 再登地球之巔 | | | 12:00 |
| 13:00 | 新聞簡報 | | | | | 新聞簡報 | | 13:00 |
| 13:05 | | | | | | 非凡人物 | IP 新機遇 | 13:05 |
| 13:07 | 生活．健康．資訊 | | | | | | | 13:07 |
| 13:10 | 精靈一點 | | | | | | | 13:10 |
| 13:25 | | | | | | | FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026 | 13:25 |
| 14:00 | 政正關你事 | | | | | | | 14:00 |
| 14:05 | 捨不得星星 | 三叉戟 2 | | | | 時事摘錄 | | 14:05 |
| 14:35 | | | | | | IP 新機遇 | | 14:35 |
| 14:50 | 三叉戟 2 | | | | | FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026 | | 14:50 |
| 15:30 | | | | | | | 政正關你事 | 15:30 |
| 15:35 | 灣區全媒睇 | | | | | | | 15:35 |
| 15:40 | | | | | | | 識多一點點 | 15:40 |
| 16:05 | 港樂・講樂 | 凝聚香港 | | | | | | 16:05 |
| 16:30 | BobieLand | | | | | | | 16:30 |
| 16:40 | | | | | | | 體壇快閃 | 16:40 |
| 16:50 | 快樂魔法森林 | | | | | | | 16:50 |
| 17:05 | 奀菇菇搞搞震 2 | | | | | | | 17:05 |
| 17:10 | | | | | | | 港樂・講樂 | 17:10 |
| 17:30 | 優遊記精華遊 2026 | 香港故事: 樂地生根 | 議政四方 | 醫生與你 | 鏗鏘集 | | | 17:30 |
| 17:35 | | | | | | | 同唱友誼歌 - 2026中越金曲音樂盛典 | 17:35 |
| 17:55 | | 香港流行文化節2026: ImagineLand精 選 | | | | | | 17:55 |
| 18:00 | 灣區全媒睇 | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | 凝聚香港 | | | | | 體壇快閃 | | 18:30 |
| 19:00 | 新聞天地 | | | | | 新聞天地 | | 19:00 |
| 19:15 | | | | | | 生活．健康．資訊 | 生活．健康．資訊 | 19:15 |
| 19:20 | | | | | | 教育建言 | | 19:20 |
| 19:30 | 如果奔跑是我的人生 | | | | | 醫研華章:香港內科醫學院四十周年 | 港樂・講樂 | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | 世界技能大賽 決戰上海 | 睇得見。聽得到 | 20:00 |
| 20:25 | 政正關你事 | | | | | | | 20:25 |
| 20:30 | 家事法庭 | | | | | 海市蜃樓 | | 20:30 |
| 21:25 | 政正關你事 | | | | | | | 21:25 |
| 21:30 | 香港故事: 樂地生根 | 陪我講-傾心診所 | 醫生與你 | 鏗鏘集 | 優遊記精華遊 2026 | 周末大電影： 龍的傳人 | 周末大電影： 愛程攻防戰 | 21:30 |
| 22:00 | 看神州 | 縱橫天下事 | 大局觀 | 十八好時光 | 廣播道會客室 | | | 22:00 |
| 22:30 | 鐵流萬里寫丹心 | | | | | | | 22:30 |
| 23:00 | 31看世界 - 千年陝菜 (第二季) | | | 31看世界 - 大熊貓雲川和鑫寶 | | | | 23:00 |
| 23:20 | | | | | | 香港故事: 由AI開始 | | 23:20 |
| 23:30 | 凝聚香港 | | | | | 醫生與你 | | 23:30 |
| 23:45 | | | | | | | FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026 | 23:45 |
| 24:00 | 灣區全媒睇 | | | | | 非凡人物 | | 24:00 |
| 24:30 | 生活．健康．資訊 | | | | | | | 24:30 |
| 25:00 | | | | | | 生活．健康．資訊 | | 25:00 |

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-11-27