

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間					
8:00	盛事傳城							8:00					
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05					
9:00						鏗鏘集		9:00					
9:30						非凡香港	奇趣100 FUN	9:30					
9:50							動物童萌	9:50					
10:00	家·我心我城						10:00						
10:20							盛事傳城	10:20					
10:25						Power Up Your English 2.0	傷健同行好僱事	10:25					
10:55						政正關你事							10:55
11:00	盛事傳城					香港故事 ---近水留情	雙城聯動	11:00					
11:05	生活．健康．資訊							11:05					
11:10	香江暖流							11:10					
11:25	31看世界 - 生態捍衛戰 31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 3 31看世界 - 門快去北美 31看世界 - 周遊列車- 再出發 典故裏的科學 第二季					不完美受害人		11:25					
12:00								12:00					
13:00						新聞簡報					新聞簡報		13:00
13:05											非凡人物		13:05
13:07	13:07												
13:10	精靈一點	13:10											
14:00	政正關你事							14:00					
14:05	六姊妹				六姊妹	時事摘錄	識多一點點	14:05					
14:30						追風者		31看世界 - 周遊列車- 再出發	14:30				
14:50					體壇快閃				14:50				
15:00					灣區全媒睇					演藝盛薈: 劉曉禹 - 鋼琴獨奏會	演藝盛薈：粵劇 畫皮	15:00	
15:30												15:30	
15:40	港樂・講樂					15:40							
16:05	凝聚香港					16:05							
16:30	BobieLand					16:30							
16:45	好玩科學					藝坊現場表演	16:45						
17:00	奇趣100 FUN							17:00					
17:10								17:10					
17:30	夢想中華人物誌 (普通話版)	香港故事: 由AI開始	傳媒初體驗 第三季	醫生與你	鏗鏘集	國寶時刻 – 精裝版		17:30					
17:55		香港流行文化節2026: ImagineLand精選						17:55					
18:00	灣區全媒睇					港樂・講樂	夢想中華人物誌 (普通話版)	18:00					
18:30	凝聚香港					體壇快閃	灣區夢成真	18:30					
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00					
19:15						生活．健康．資訊		19:15					
19:20						盛事傳城		19:20					
19:30						歡樂家長群 第二季					亞太廣播聯盟機械人大賽2 026	香港流行文化節2026: ImagineLand	19:30
20:00	醫生與你 - 醫學．人 2026	國寶時刻 – 精裝版	20:00										
20:25	政正關你事										20:25		
20:30	太平年					命懸一生		20:30					
21:25	政正關你事							21:25					
21:30	香港故事: 由AI開始	傳媒初體驗 第三季	醫生與你	鏗鏘集	野境求真	"灣區升明月" 2026 大灣區電影音樂晚會	周末大電影：再·見熊貓福寶	21:30					
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00					
22:25	盛事傳城							22:25					
22:30	家·我心我城						FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	22:30					
23:05								23:05					
23:30	凝聚香港							23:30					
24:00	灣區全媒睇							24:00					
24:30	生活．健康．資訊							24:30					
25:15								25:15					

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準