港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間
8:00	生活．健康．資訊	盛事傳城	生活．健康．資訊				BobieLand	8:00
8:05	千禧年代					星期六問責		8:05
9:00						鏗鏘集		9:00
9:30						中華人民共和國香港特別行政區二零二六年度勳銜頒授典禮	快樂魔法森林	9:30
9:55							奀菇菇搞搞震 2	9:55
10:00	遵義三日	鐵流萬里寫丹心						10:00
10:15						生活．健康．資訊		10:15
10:20							生活．健康．資訊	10:20
10:25						Power Up Your English 2.0	《第78屆香港學校音樂節優勝者匯演精華》	10:25
10:30	31看世界 - 千年陝菜 (第二季)				31看世界 - 大熊貓雲川和鑫寶			10:30
10:55	政正關你事							10:55
11:00	學人沙龍			非凡人物		香港故事 ---近水留情	雙城聯動	11:00
11:25						塵封十三載		11:25
12:00	31 看世界 - 變形記 - 荒野重現	31看世界 - 物種大滅絕	31看世界 - 門快去北美	第77屆香港學校朗誦節優勝者演出精華	再登地球之巔			12:00
13:00	新聞簡報					新聞簡報		13:00
13:05						非凡人物	IP 新機遇	13:05
13:07	生活．健康．資訊							13:07
13:10	精靈一點							13:10
13:25							FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	13:25
14:00	政正關你事							14:00
14:05	捨不得星星	三叉戟 2				時事摘錄		14:05
14:35						IP 新機遇		14:35
14:50	三叉戟 2					FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026		14:50
15:30							政正關你事	15:30
15:35	灣區全媒睇							15:35
15:40							識多一點點	15:40
16:05	港樂・講樂	凝聚香港						16:05
16:30	BobieLand							16:30
16:40							體壇快閃	16:40
16:50	快樂魔法森林							16:50
17:05	奀菇菇搞搞震 2							17:05
17:10							港樂・講樂	17:10
17:30	優遊記精華遊 2026	香港故事: 樂地生根	議政四方	醫生與你	鏗鏘集			17:30
17:35							同唱友誼歌 - 2026中越金曲音樂盛典	17:35
17:55		香港流行文化節2026: ImagineLand精 選						17:55
18:00	灣區全媒睇							18:00
18:30	凝聚香港					體壇快閃		18:30
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00
19:15						生活．健康．資訊	生活．健康．資訊	19:15
19:20						教育建言		19:20
19:30	如果奔跑是我的人生					醫研華章:香港內科醫學院四十周年	港樂・講樂	19:30
20:00						世界技能大賽 決戰上海	睇得見。聽得到	20:00
20:25	政正關你事							20:25
20:30	家事法庭					海市蜃樓		20:30
21:25	政正關你事							21:25
21:30	香港故事: 樂地生根	陪我講-傾心診所	醫生與你	鏗鏘集	優遊記精華遊 2026	周末大電影： 龍的傳人	周末大電影： 愛程攻防戰	21:30
22:00	看神州	縱橫天下事	大局觀	十八好時光	廣播道會客室			22:00
22:30	鐵流萬里寫丹心							22:30
23:00	31看世界 - 千年陝菜 (第二季)			31看世界 - 大熊貓雲川和鑫寶				23:00
23:20						香港故事: 由AI開始		23:20
23:30	凝聚香港					醫生與你		23:30
23:45							FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	23:45
24:00	灣區全媒睇					非凡人物		24:00
24:30	生活．健康．資訊							24:30
25:00						生活．健康．資訊		25:00

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-11-28