

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間		
8:00	盛事傳城			生活．健康．資訊	盛事傳城			8:00		
8:05	千禧年代				千禧年代	千禧年代	星期六問責	BobieLand	8:05	
8:13				經綸集					奇趣100 FUN	8:13
9:00							非凡香港	動物童萌		9:00
9:30										歡迎來到麥樂村
9:50				傷健同行好僱事					9:50	
10:00	路政同行四十載	10:00								
10:20		10:20								
10:25		10:25								
10:30								10:30		
10:55	政正關你事							10:55		
11:00	盛事傳城					香港故事:尾巴會說話 (英文版)	雙城聯動	11:00		
11:05	生活．健康．資訊							11:05		
11:10	香江暖流							11:10		
11:25								照亮你	11:25	
12:00	31看世界 - 古代穀物救未來	31看世界 - Gordon Ramsay 獵味之旅 3	31看世界 - 門快去北美	31看世界 - 周遊列車- 再出發	31看世界 - 千年陝菜	12:00				
13:00	新聞簡報					新聞簡報		13:00		
13:05						非凡人物		13:05		
13:07	13:07									
13:10	13:10									
14:00	政正關你事							「亞太廣播聯盟機械人大賽2026」國際賽	政正關你事	14:00
14:05	我是刑警	六姊妹			識多一點點	14:05				
14:50	六姊妹					體壇快閃	14:50			
15:00							弦動新聲		15:00	
15:25					15:25					
15:40	灣區全媒睇					15:40				
16:05	港樂・講樂	凝聚香港			香港超級聯賽2026 -2027	16:05				
16:25						16:25				
16:30	BobieLand					16:30				
16:45	奕菇菇搞搞震 2					奕菇菇搞搞震 2	16:45			
17:05						好鄰居齊學基本法-校園 Special	17:05			
17:15	噶哩咕嚕狂想曲					17:15				
17:30	太陽小記者- 2026西域記	香港故事: 由AI開始	傳媒初體驗 第三季	醫生與你		經綸集	17:30			
18:00	灣區全媒睇					港樂・講樂	18:00			
18:30	凝聚香港					體壇快閃	18:30			
18:40							《遇見美麗中國第二季》	18:40		
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00		
19:15						生活．健康．資訊		19:15		
19:20						盛事傳城		19:20		
19:30	飛馳人生熱愛篇					弦動新聲	港樂・講樂	19:30		
20:00						醫生與你- 醫學．人 2026	國寶時刻－精裝版	20:00		
20:25	政正關你事							20:25		
20:30	太平年					命懸一生		20:30		
21:20	國寶時刻							21:20		
21:25	政正關你事							21:25		
21:30	香港故事: 由AI開始	傳媒初體驗 第三季	醫生與你	經綸集	太陽小記者- 2026西域記	周末大電影：喋血雙雄	周末大電影：羅拉	21:30		
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00		
22:25	盛事傳城							22:25		
22:30	歡迎來到麥樂村							香港故事: 由AI開始	22:30	
23:05							23:05			
23:30	凝聚香港					醫生與你	經綸集	23:30		
24:00	灣區全媒睇					非凡人物		24:00		
24:30	生活．健康．資訊							24:30		

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-09-01