

港台電視31

| 時間    | 星期一          | 星期二                             | 星期三              | 星期四          | 星期五          | 星期六                 | 星期日                               | 時間          |       |
|-------|--------------|---------------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------------|-----------------------------------|-------------|-------|
| 8:00  | 盛事傳城         |                                 |                  |              |              |                     |                                   | 8:00        |       |
| 8:05  | 千禧年代         |                                 |                  |              |              | 星期六問責               | BobieLand                         | 8:05        |       |
| 9:00  |              |                                 |                  |              |              | 鏗鏘集                 |                                   | 9:00        |       |
| 9:30  |              |                                 |                  |              |              | 非凡香港                | 奇趣100 FUN                         | 9:30        |       |
| 9:50  |              |                                 |                  |              |              |                     | 動物童萌                              | 9:50        |       |
| 10:00 | 歡迎來到麥樂村      |                                 |                  |              |              |                     | 盛事傳城                              | 10:00       |       |
| 10:20 |              |                                 |                  |              |              |                     | 童真無國界                             | 傷健同行好僱事     | 10:20 |
| 10:25 |              |                                 |                  |              |              | 10:25               |                                   |             |       |
| 10:30 |              |                                 |                  |              |              | 10:30               |                                   |             |       |
| 10:50 |              |                                 |                  |              |              | 《科學・創未來3》           |                                   | 10:50       |       |
| 10:55 | 政正關你事        |                                 |                  |              |              |                     |                                   | 10:55       |       |
| 11:00 | 盛事傳城         |                                 |                  |              |              | 香港故事:尾巴會說話<br>(英文版) | 雙城聯動                              | 11:00       |       |
| 11:05 | 生活，健康，資訊     |                                 |                  |              |              |                     |                                   | 11:05       |       |
| 11:10 | 香江暖流         |                                 |                  |              |              |                     |                                   | 11:10       |       |
| 11:25 |              |                                 |                  |              |              | 照亮你                 |                                   | 11:25       |       |
| 12:00 | 31看世界 - 守護天堂 | 31看世界 - Gordon Ramsay<br>風味之旅 3 | 31看世界 - Chill綠世代 | 31看世界 - 極致新疆 | 31看世界 - 養貓的人 |                     |                                   | 12:00       |       |
| 13:00 | 新聞簡報         |                                 |                  |              |              |                     |                                   | 13:00       |       |
| 13:07 | 生活，健康，資訊     |                                 |                  |              |              |                     |                                   | 13:07       |       |
| 13:10 | 精靈一點         |                                 |                  |              |              | 學人沙龍                |                                   | 13:10       |       |
| 14:00 | 政正關你事        |                                 |                  |              |              |                     |                                   | 14:00       |       |
| 14:05 | 無所畏懼 (第一季)   |                                 |                  |              |              | 時事摘錄                | 識多一點點                             | 14:05       |       |
| 14:30 |              |                                 |                  |              |              | 31看世界 - 極致新疆        |                                   | 14:30       |       |
| 15:00 |              |                                 |                  |              |              | 演藝盛薈：粵劇<br>花箋記      | 體壇快閃                              | 15:00       |       |
| 15:30 |              |                                 |                  |              |              |                     | 演藝盛薈，開放舞台：<br>拉威爾誕生150週年<br>紀念音樂會 | 15:30       |       |
| 15:40 | 灣區全媒睇        | 15:40                           |                  |              |              |                     |                                   |             |       |
| 16:05 | 港樂・講樂        | 凝聚香港                            | 16:05            |              |              |                     |                                   |             |       |
| 16:30 | BobieLand    |                                 |                  | 16:30        |              |                     |                                   |             |       |
| 16:45 | 恐龍萌遊記        | 奕茲茲搞搞震 2                        |                  |              | 16:45        |                     |                                   |             |       |
| 17:00 | 小農夫大作物 新一彈   |                                 |                  |              |              |                     | 港樂・講樂                             | 17:00       |       |
| 17:20 |              |                                 |                  |              |              |                     |                                   | 17:20       |       |
| 17:30 | 優遊記          | 香港故事 - 聲音導航                     | 議政四方             | 醫生與你         | 鏗鏘集          | 守藝薪傳：名家導讀           |                                   | 守藝薪傳        | 17:30 |
| 17:50 |              |                                 |                  |              |              | 17:50               |                                   |             |       |
| 18:00 | 灣區全媒睇        |                                 |                  |              |              | 港樂・講樂               | 中醫藥旗艦展新篇<br>(普通話版)                | 18:00       |       |
| 18:30 | 凝聚香港         |                                 |                  |              |              | 體壇快閃                |                                   | 18:30       |       |
| 19:00 | 新聞天地         |                                 |                  |              |              | 新聞天地                |                                   | 19:00       |       |
| 19:15 |              |                                 |                  |              |              | 生活，健康，資訊            |                                   | 19:15       |       |
| 19:20 |              |                                 |                  |              |              | 盛事傳城                |                                   | 19:20       |       |
| 19:30 | 老家伙          |                                 |                  |              |              | 大自然零距離 2            | 港樂・講樂                             | 19:30       |       |
| 20:00 |              |                                 |                  |              |              | 醫生與你 - 醫學，人 2026    | 國寶時刻 - 精裝版                        | 20:00       |       |
| 20:25 | 政正關你事        |                                 |                  |              |              |                     |                                   | 20:25       |       |
| 20:30 | 無所畏懼之永不放棄    |                                 |                  |              |              | 棋士                  |                                   | 20:30       |       |
| 21:20 | 國寶時刻         |                                 |                  |              |              |                     |                                   | 21:20       |       |
| 21:25 | 政正關你事        |                                 |                  |              |              |                     |                                   | 21:25       |       |
| 21:30 | 香港故事 - 聲音導航  | 大港腳聞中起                          | 醫生與你             | 鏗鏘集          | 優遊記          | 周末大電影：猛龍過江          | 周末大電影：<br>天才少年的奇妙旅程               | 21:30       |       |
| 22:00 | 看神州          | 縱橫天下事                           | 港好十五五            | 十八好時光        | 廣播道會客室       |                     |                                   | 22:00       |       |
| 22:25 | 盛事傳城         |                                 |                  |              |              |                     |                                   | 香港故事 - 聲音導航 | 22:25 |
| 22:30 | 歡迎來到麥樂村      |                                 |                  |              |              |                     |                                   |             | 22:30 |
| 23:05 |              |                                 |                  |              |              | 盛事傳城                |                                   |             | 23:05 |
| 23:25 |              |                                 |                  |              |              |                     | 23:25                             |             |       |
| 23:30 | 凝聚香港         |                                 |                  |              |              | 醫生與你                | 鏗鏘集                               | 23:30       |       |
| 24:00 | 灣區全媒睇        |                                 |                  |              |              | 學人沙龍                |                                   | 24:00       |       |
| 24:30 | 生活，健康，資訊     |                                 |                  |              |              |                     |                                   | 24:30       |       |

\*所有節目編排以電視台之最後公佈為準