港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間
8:00	選委會小百科	生活．健康．資訊	選委會小百科	生活．健康．資訊	選委會小百科	生活．健康．資訊	選委會小百科	8:00
8:05	千禧年代			千禧年代	千禧年代	星期六問責	BobieLand	8:05
9:00						鏗鏘集		9:00
9:30				孫中山先生誕辰160周年紀念儀式		非凡香港	海鸚特攻隊	9:30
9:39								9:39
9:50							動物童萌	9:50
10:00	家·我心我城				獅子山下			10:00
10:20							好鄰居齊學基本法-校園 Special	10:20
10:21				生活．健康．資訊				10:21
10:25						Power Up Your English 2.0	追夢者	10:25
10:30				香港故事: 樂地生根				10:30
10:55	政正關你事					政正關你事	IP 新機遇	10:55
11:00	學人沙龍			政正關你事		香港故事 ---近水留情	雙城聯動	11:00
11:05				非凡人物				11:05
11:25						不完美受害人	塵封十三載	11:25
12:00	31 看世界 - 變形記 - 荒野重現	31看世界 - 人類足跡	31看世界 - 門快去北美	第77屆香港學校朗誦節優勝者演出精華	再登地球之巔			12:00
13:00	新聞簡報					新聞簡報		13:00
13:05						非凡人物		13:05
13:07	生活．健康．資訊							13:07
13:10	精靈一點							13:10
14:00	政正關你事						IP 新機遇	14:00
14:05	捨不得星星					時事摘錄	識多一點點	14:05
14:30						31看世界 - 周遊列車-再出發		14:30
15:00							體壇快閃	15:00
15:30						演藝盛薈: 郎朗 - 巴黎演奏會	演藝盛薈： 如愿音樂會	15:30
15:35	灣區全媒睇							15:35
16:05	璀璨藝匯2026	凝聚香港						16:05
16:25							演藝盛薈 · 開放舞台：港樂 50 周年	16:25
16:30	BobieLand							16:30
16:45	快樂魔法森林							16:45
17:10	海鸚特攻隊							17:10
17:20						藝坊現場表演		17:20
17:30	第十八屆「香港盃」外交知識競賽參訪團	香港故事: 樂地生根	議政四方	醫生與你	鏗鏘集			17:30
17:55		香港流行文化節2026: ImagineLand精 選						17:55
18:00	灣區全媒睇					璀璨藝匯2026	陪我講-傾心診所	18:00
18:30	凝聚香港					體壇快閃	灣區夢成真 2.0	18:30
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00
19:15						生活．健康．資訊		19:15
19:20						教育建言	2026 一帶一路"港"你知	19:20
19:30	歡樂家長群 第二季					大自然 生態人4	璀璨藝匯2026	19:30
20:00						世界技能大賽 決戰上海	國寶時刻 – 精裝版	20:00
20:25	政正關你事					IP 新機遇		20:25
20:30	家事法庭					海市蜃樓		20:30
21:25	政正關你事					IP 新機遇		21:25
21:30	香港故事: 樂地生根	陪我講-傾心診所	醫生與你	鏗鏘集	第十八屆「香港盃」外交知識競賽參訪團	周末大電影：秋天的童話	周末大電影： 法貝曼：造夢師	21:30
22:00	看神州	縱橫天下事	走進東盟 III	十八好時光	廣播道會客室			22:00
22:30	家·我心我城			獅子山下				22:30
23:10						香港故事: 由AI開始		23:10
23:20						2026 一帶一路"港"你知		23:20
23:30	凝聚香港				凝聚香港	醫生與你		23:30
23:55					政正關你事 - 官員講話摘要			23:55
24:00	灣區全媒睇					非凡人物		24:00
24:30	生活．健康．資訊							24:30

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-11-14