

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間	
8:00	生活．健康．資訊						選委會小百科	8:00	
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05	
9:00						鏗鏘集		9:00	
9:30						非凡香港	海鬚特攻隊	9:30	
9:50							動物童萌	9:50	
10:00	家·我心我城						10:00		
10:20							好鄰居齊學基本法·校園 Special	10:20	
10:25							Power Up Your English 2.0	追夢者	10:25
10:55	政正關你事							10:55	
11:00	學人沙龍			非凡人物		香港故事——近水留情	雙城聯動	11:00	
11:25						不完美受害人		11:25	
12:00	31看世界 - 認知障礙知多少	31看世界 - 人類足跡	31看世界 - 門快去北美	31看世界 - 周遊列車·再出發	31看世界 - 尋色中國			12:00	
13:00	新聞簡報					新聞簡報		13:00	
13:05						非凡人物		13:05	
13:07	生活．健康．資訊							13:07	
13:10	精靈一點							13:10	
14:00	政正關你事							14:00	
14:05	追風者				追風者	時事摘錄	識多一點點	14:05	
14:30					捨不得星星	31看世界 - 周遊列車·再出發		14:30	
14:50							體壇快閃	14:50	
14:55						演藝盛薈·粵劇 隋宮十載菱花夢	灣區全媒睇	演藝盛薈．開放舞台： 港樂·星夜·交響曲2 023	15:25
15:25	15:30								
15:30	15:35								
16:05	璀璨藝匯2026	凝聚香港		16:05					
16:30	BobieLand		16:30						
16:45	快樂魔法森林		16:45						
17:00	海鬚特攻隊		17:00						
17:10	夢想中華人物誌 (普通話版)	香港故事: 樂地生根	議政四方	醫生與你	鏗鏘集		第77屆香港學校朗誦 節優勝者演出精華	17:10	
17:30		香港流行文化節2026: ImagineLand精選						17:30	
17:55	灣區全媒睇						陪我講·傾心診所	17:55	
18:00						18:00			
18:05	凝聚香港					體壇快閃	灣區夢成真 2.0	18:05	
18:30	新聞天地					新聞天地		19:00	
19:00						生活．健康．資訊		19:15	
19:15						教育建言	2026 一帶一路“港”你知	19:20	
19:20						歡樂家長群 第二季			
19:30	世界技能大赛 決戰上海	國寶時刻－精裝版	20:00						
20:00	政正關你事								
20:25	太平年					海市蜃樓		20:30	
20:30	政正關你事							21:25	
21:25	政正關你事							21:25	
21:30	香港故事: 樂地生根	陪我講·傾心診所	醫生與你	鏗鏘集	第十八屆「香港盃」外交知 識競賽參訪團	周末大電影：一咬OK	周末大電影： 再見亦是狗朋友	21:30	
22:00	看神州	縱橫天下事	走進東盟 III	十八好時光	廣播道會客室			22:00	
22:30	家·我心我城					2026 一帶一路“港”你知		22:30	
23:10								23:10	
23:20						香港故事: 由AI開始		23:20	
23:30	凝聚香港					醫生與你	鏗鏘集	23:30	
24:00	灣區全媒睇					非凡人物		24:00	
24:30	生活．健康．資訊							24:30	

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-10-31