

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間				
8:00	盛事傳城							8:00				
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05				
9:00						鏗鏘集		9:00				
9:30						非凡香港	奇趣100 FUN	9:30				
9:50							動物童萌	9:50				
10:00	家·我心我城						10:00					
10:20							盛事傳城	10:20				
10:25						Power Up Your English 2.0	傷健同行好僱事	10:25				
10:55						政正關你事						
11:00	盛事傳城					香港故事 ---近水留情	雙城聯動	11:00				
11:05	生活．健康．資訊							11:05				
11:10	香江暖流							11:10				
11:25	31看世界 - 生態捍衛戰					不完美受害人		11:25				
12:00								31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 3	31看世界 - 門快去北美	31看世界 - 周遊列車- 再出發	典故裏的科學 第二季	12:00
13:00								新聞簡報				
13:05	生活．健康．資訊					非凡人物		13:05				
13:07								13:07				
13:10								精靈一點	13:10			
14:00	政正關你事							14:00				
14:05	六姊妹				六姊妹	時事摘錄	識多一點點	14:05				
14:30					追風者	31看世界 - 周遊列車- 再出發		14:30				
14:50							體壇快閃	14:50				
15:00						灣區全媒睇					演藝盛薈: 劉曉禹 - 鋼琴獨奏會	15:00
15:30	15:30											
15:40	15:40											
16:05	港樂・講樂	凝聚香港				16:05						
16:30	BobieLand					16:30						
16:45	好玩科學					演藝盛薈：粵劇 畫皮	16:45					
17:00	奇趣100 FUN					藝坊現場表演	17:00					
17:10							17:10					
17:30	夢想中華人物誌 (普通話版)	香港故事: 由AI開始	傳媒初體驗 第三季	醫生與你	鏗鏘集	國寶時刻 – 精裝版	17:30					
17:55		香港流行文化節2026: ImagineLand精選					17:55					
18:00	灣區全媒睇					港樂・講樂	夢想中華人物誌 (普通話版)	18:00				
18:30	凝聚香港					體壇快閃	灣區夢成真	18:30				
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00				
19:15						生活．健康．資訊		19:15				
19:20						盛事傳城		19:20				
19:30						歡樂家長群 第二季					亞太廣播聯盟機械人大賽2 026	香港流行文化節2026: ImagineLand
20:00	醫生與你 - 醫學．人 2026	國寶時刻 – 精裝版	20:00									
20:25	政正關你事							20:25				
20:30	太平年					命懸一生		20:30				
21:25	政正關你事							21:25				
21:30	香港故事: 由AI開始	傳媒初體驗 第三季	醫生與你	鏗鏘集	野境求真	「灣區升明月」2026 大灣區電影音樂晚會	周末大電影：再·見熊貓福寶	21:30				
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00				
22:25	盛事傳城							22:25				
22:30	家·我心我城							22:30				
23:05	凝聚香港						FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	23:05				
23:30								23:30				
24:00								灣區全媒睇	24:00			
24:30								生活．健康．資訊				
25:15	25:15											

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準