

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間	
8:00	盛事傳城			生活．健康．資訊	盛事傳城			8:00	
8:05	千禧年代				千禧年代	千禧年代	星期六問責	BobieLand	8:05
8:13				經綸集			奇趣100 FUN		8:13
9:00					非凡香港				動物童萌
9:30				盛事傳城				9:30	
9:50							傷健同行好僱事	9:50	
10:00	路政同行四十載	10:00							
10:20			10:20						
10:25				10:25					
10:30		10:30							
10:55			政正關你事						
11:00	盛事傳城				香港故事:尾巴會說話 (英文版)	雙城聯動	11:00		
11:05	生活．健康．資訊						11:05		
11:10	香江暖流						11:10		
11:25							照亮你	11:25	
12:00	31看世界 - 古代穀物救未來	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 3	31看世界 - 門快去北美	31看世界 - 周遊列車- 再出發	31看世界 - 千年陝菜	12:00			
13:00	新聞簡報					新聞簡報		13:00	
13:05						非凡人物		13:05	
13:07	13:07								
13:10	13:10								
14:00	政正關你事					「亞太廣播聯盟機械人大賽2026」國際賽	政正關你事	14:00	
14:05	我是刑警	六姊妹					識多一點點	14:05	
14:50	六姊妹						14:50		
15:00							體壇快閃	15:00	
15:25							弦動新聲	15:25	
15:40								15:40	
16:05	16:05								
16:25	港樂・講樂	凝聚香港					香港超級聯賽2026 -2027	16:25	
16:30	BobieLand							16:30	
16:45	奕菇菇搞搞震 2				奕菇菇搞搞震 2			16:45	
17:05					好鄰居齊學基本法-校園 Special			17:05	
17:15	噶哩咕嚕狂想曲							17:15	
17:30	太陽小記者- 2026西域記	香港故事: 由AI開始	傳媒初體驗 第三季	醫生與你	經綸集			17:30	
18:00	灣區全媒睇					港樂・講樂	18:00		
18:30	凝聚香港					體壇快閃	18:30		
18:40							《遇見美麗中國第二季》	18:40	
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00	
19:15						生活．健康．資訊		19:15	
19:20						盛事傳城		19:20	
19:30	飛馳人生熱愛篇					弦動新聲	港樂・講樂	19:30	
20:00						醫生與你 - 醫學．人 2026	國寶時刻 - 精裝版	20:00	
20:25	政正關你事							20:25	
20:30	太平年			太平年	太平年	命懸一生		20:30	
21:20	國寶時刻				國寶時刻			21:20	
21:25	政正關你事							21:25	
21:30	香港故事: 由AI開始	傳媒初體驗 第三季	醫生與你	經綸集	太陽小記者- 2026西域記	周末大電影：喋血雙雄	周末大電影：羅拉	21:30	
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00	
22:25	盛事傳城							香港故事: 由AI開始	22:25
22:30	歡迎來到麥樂村			歡迎來到麥樂村	歡迎來到麥樂村				22:30
23:05				國寶時刻			23:05		
23:25								23:25	
23:30	凝聚香港					醫生與你	經綸集	23:30	
24:00	灣區全媒睇					非凡人物		24:00	
24:30	生活．健康．資訊							24:30	