港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間
8:00	盛事傳城		生活．健康．資訊．體育．港式速遞	盛事傳城				8:00
8:05	千禧年代		千禧年代	千禧年代		星期六問責	奇趣100 FUN	8:05
8:18			慶祝中華人民共和國香港特別行政區成立二十九周年慶祝酒會					8:18
8:30							動物童萌	8:30
9:00			生活．健康．資訊．體育．港式速遞			BobieLand		9:00
9:10			千禧年代					9:10
9:30							非凡香港	9:30
10:00	父輩的榮耀							10:00
10:30						童真無國界	鏗鏘集	10:30
10:50						《科學・創未來3》		10:50
10:55	政正關你事							10:55
11:00	盛事傳城					香港故事：邊境人家	香港故事 - 老店情未了第二季 (英文版)	11:00
11:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞		生活．健康．資訊．體育．港式速遞	生活．健康．資訊．體育．港式速遞				11:05
11:10	香江暖流			香江暖流				11:10
11:25			慶祝中國共產黨成立105周年活動啟動儀式			公訴		11:25
12:00	31看世界 - 早安早餐: 晨曦裏的煙火中國	31看世界 - 地球大堡礁	31看世界 – 匠心傳承	31看世界 - 細味風情	31看世界 - 老館正浪			12:00
13:00	政正關你事							13:00
13:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞					學人沙龍		13:05
13:10	精靈一點							13:10
14:00	唐朝詭事錄					時事摘錄	識多一點點	14:00
14:30						31看世界 - 守護天堂		14:30
15:00							體壇快閃	15:00
15:30						演藝盛薈: 中國愛樂樂團系列音樂會–成立23周年音樂 會	演藝盛薈．開放舞台：香港中樂團 絲綢之路音樂會	15:30
15:35	灣區全媒睇							15:35
16:00	港樂・講樂	凝聚香港						16:00
16:20						演藝盛薈．開放舞台：世界口琴冠軍李俊樂音樂會		16:20
16:30	BobieLand							16:30
16:45	快樂魔法森林			恐龍萌遊記				16:45
17:00	家有灶君	如福侍衛隊					演藝盛薈．開放舞台：芝麻經理人	17:00
17:30	優遊記	香港故事 - 聲音導航	美麗香港系列	醫生與你	鏗鏘集			17:30
17:44			生活．健康．資訊．體育．港式速遞					17:44
17:45			美麗香港系列					17:45
17:50							守藝薪傳	17:50
18:00	灣區全媒睇					港樂・講樂	夢想中華人物誌	18:00
18:30	凝聚香港					體壇快閃	森動香港 (普通話版)	18:30
18:55	香港電台天氣簡報							18:55
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00
19:15						生活．健康．資訊．體育．港式速遞		19:15
19:20						盛事傳城		19:20
19:30	老家伙		香港各界慶典委員會呈獻：「香江奮進啟新程」文藝晚會	老家伙		大自然零距離 2	港樂・講樂	19:30
20:00						醫生與你 - 醫學．人 2026	睇得見。聽得到	20:00
20:20	香港電台天氣簡報			香港電台天氣簡報				20:20
20:25	政正關你事			政正關你事				20:25
20:30	三叉戟 2					棋士		20:30
21:25	政正關你事							21:25
21:30	香港故事 - 聲音導航	夢想中華人物誌	醫生與你	鏗鏘集	優遊記	周末大電影：黃飛鴻之西域雄獅	周末大電影：開國將帥授銜 1955	21:30
22:00	31 看世界							22:00
22:55	盛事傳城		政正關你事	盛事傳城				22:55
23:00	父輩的榮耀		父輩的榮耀	父輩的榮耀				23:00
23:15						盛事傳城	優遊記	23:15
23:20						優遊記		23:20
23:25							生活．健康．資訊．體育．港式速遞	23:25
23:30						醫生與你	鏗鏘集	23:30
23:55			盛事傳城					23:55
24:00	凝聚香港							24:00

24:30	生活．健康．資訊．體育．港式速遞	學人沙龍	24:30

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-07-01