

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間		
8:00	盛事傳城							8:00		
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05		
8:30							海鬚特攻隊	8:30		
8:35							家有灶君	8:35		
9:00						時事摘錄	如福侍衛隊	9:00		
9:30						生活、健康、資訊、體育、港式速遞	31看世界 - 蜜蜂大師		9:30	
9:35	理財新世代	9:35								
10:00	不就是拔河麼			冰雪尖刀連		藝坊	經綸集	10:00		
10:30	政正關你事							10:30		
10:55	盛事傳城							10:55		
11:00	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					綠借見未來	香港故事：情繫香港	11:00		
11:05	香江暖流							11:05		
11:10	夢中的那片海							11:10		
11:25								31看世界 - 本草流芳	31看世界 - 萬能雙手	31看世界 - 維克托的極限清單2
12:00	同心為民 公務員好故事			政正關你事	政正關你事	政正關你事		12:00		
12:55	生活、健康、資訊、體育、港式速遞							12:55		
13:00	精靈一點					2025年度傑出運動員選舉頒獎典禮	學人沙龍	13:00		
13:05	雪迷宮							13:05		
13:10	雪迷宮					雷迷宮	識多一點點	13:10		
13:30						小巷人家		小巷人家	13:30	
14:00	運動教室31(第三季)							14:00		
14:45	學人沙龍					演藝盛筵： 亞洲青年管弦樂團延續承諾音樂會		14:45		
15:00	BobieLand							15:00		
15:30	嘍哩咕嚕狂想曲							嘍哩咕嚕狂想曲	15:30	
15:35	恐龍萌遊記			恐龍萌遊記				童真無國界英文版	15:35	
16:30	如福侍衛隊			生活、健康、資訊、體育、港式速遞					16:30	
16:45	家有灶君			恐龍萌遊記		政正關你事	16:45			
16:50	灣區全線睇					藝坊現場表演	港樂·講樂	16:50		
16:55	新聞天地					《一舞一世界》		16:55		
17:05	新聞天地					新聞天地		17:05		
17:10	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					生活、健康、資訊、體育、港式速遞		17:10		
17:15	《科學·創未來3》					好鄰居學基本法-校園 Special		17:15		
17:25	睇得見。聽得到					大自然深度遊 (普通話版)		17:25		
17:30	凝聚香港					廣東話去旅行：北京篇		17:30		
17:45	香港電台天氣簡報					民生美食關注組		17:45		
18:00	長安的荔枝					藝坊星期天		18:00		
18:15	政正關你事					西藏·星空下的傳奇		18:15		
18:20	政正關你事					政正關你事		18:20		
18:30	睇得見。聽得到	體壇快閃	議政四方	經綸集	Dream Chasers	中華知識王2	夜·遊香港	18:30		
18:55	香港電台天氣簡報							18:55		
19:00	無所畏懼(第一季)			無所畏懼(第一季)	無所畏懼(第一季)	濾鏡	我親愛的 Donovan	優遊記	19:00	
19:25	政正關你事			政正關你事				19:25		
19:30	同心為民 公務員好故事					政正關你事		19:30		
19:55	香港故事-世界美食堂	港樂·講樂	醫生與你	大自然逐樣解4	保監說道	周末大電影： 我左眼見到鬼	周末大電影：逃獄三王	21:30		
20:00	傷健同行小僱事			31看世界				21:30		
20:25	盛事傳城							警聲360	盛事傳城	21:55
20:30	警聲360							警聲360		22:00
21:20	學人沙龍							學人沙龍		23:00
21:25	學人沙龍					學人沙龍		23:15		
21:30	學人沙龍					學人沙龍		23:20		

23:30		鏗鏘集	港樂・講樂	23:30
24:00	凝聚香港	醫生與你	Dream Chasers	24:00

\*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-04-02