

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間			
8:00	盛事傳城							8:00			
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05			
8:30							紅粉紛緋與彼得叻叻豬	8:30			
9:00						時事摘錄		9:00			
9:30						生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	31看世界 - 音樂旅人	9:30			
9:35	理財新世代	9:35									
10:00		10:00									
10:30	冰球少年					藝坊	鏗鏘集	10:30			
10:55						政正關你事					
11:00	盛事傳城					Power Up Your English 2.0	香港故事：情繫香港	11:00			
11:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞							11:05			
11:10	香江暖流							11:10			
11:25						縣委大院					
12:00	31看世界 - 越時空尋找	31看世界 - 未來方案	31看世界 - 淨零排放新時代	31看世界 - 無極飛行	31看世界 - 千年陝菜 (第二季)						
13:00	政正關你事							13:00			
13:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞					學人沙龍		13:05			
13:10	精靈一點							13:10			
14:00	姊妹們的犯大歲					生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	識多一點點	14:00			
14:05						學人沙龍		14:05			
15:00						運動教室31					15:00
15:30						港台體壇123					演藝盛薈：粵劇 清水河畔
15:35	15:35										
16:30	BobieLand	16:30									
16:50	奇趣100 FUN				動物童萌						
17:00	紅粉紛緋與彼得叻叻豬					海鸚特攻隊	17:00				
17:05							17:05				
17:20							17:20				
17:30	灣區全媒睇						藝坊現場表演	17:30			
17:45						17:45					
18:00						新聞天地					新聞天地
18:15	《遇見美麗中國第二季 》	生活．健康．資訊．體育． 港式速遞	18:15								
18:20		盛事傳城	18:20								
18:30	凝聚香港					睇得見。聽得到	證義搜查線之騙局拼圖 (普通話)	18:30			
18:55	香港電台天氣簡報						18:55				
19:00	時光正好	時光正好				森動香港	藝坊星期天	19:00			
19:30						灣區夢成真	體壇無界限	19:30			
19:50	悅讀憲法							19:50			
19:55	政正關你事							19:55			
20:00	睇得見。聽得到	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	議政四方	鏗鏘集	跑者愛也	運動明星又過界	傷健同行好僱事	20:00			
20:25								香港電台天氣簡報			
20:30	我是刑警					我親愛的 Donovan	優遊記	20:30			
21:25	政正關你事							21:25			
21:30	香港故事 - 尾巴會說話	港樂・講樂	醫生與你	大自然逐樣解3	優遊記精華遊	周末大電影：奇蹟	周末大電影： 藍白紅三部曲之白	21:30			
22:00	31 看世界							22:00			
22:55	盛事傳城		警聲360	盛事傳城				22:55			
23:00	學人沙龍						《遇見美麗中國第二季》	23:00			
23:05								23:05			
23:20								盛事傳城	23:20		
23:30						港樂・講樂	23:30				
23:45							23:45				
23:55							盛事傳城	23:55			
24:00	凝聚香港					時光代理人		24:00			

\*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-02-01