

港台電視31

| 時間    | 星期一              | 星期二                 | 星期三               | 星期四                 | 星期五                | 星期六                          | 星期日                  | 時間                              |                   |          |       |  |  |
|-------|------------------|---------------------|-------------------|---------------------|--------------------|------------------------------|----------------------|---------------------------------|-------------------|----------|-------|--|--|
| 8:00  | 盛事傳城             |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 8:00                            |                   |          |       |  |  |
| 8:05  | 千禧年代             |                     |                   |                     |                    | 星期六問責                        | 小農夫大作物 新一彈           | 8:05                            |                   |          |       |  |  |
| 8:30  |                  |                     |                   |                     |                    |                              | 英菇菇搞搞震 2 - 難忘的一天     | 8:30                            |                   |          |       |  |  |
| 9:00  | 跑者愛也             | 香港故事 ---近水留情        | 醫生與你 - 講飲講食講健康 II | 太陽計劃2025創科夢啟「杭」     | 鏗鏘集                | 時事摘錄                         | 英菇菇搞搞震 2 - 回歸森林      | 9:00                            |                   |          |       |  |  |
| 9:30  | 優遊記精華遊           | 動物福利企劃:<br>阿Meow奇遇記 | 第44屆省港盃前奏         | 醫生與你                | 大自然逐樣解3            | 生活．健康．資訊．體育．<br>港式速遞         | 31看世界 - 音樂旅人         | 9:30                            |                   |          |       |  |  |
| 9:35  |                  |                     |                   |                     |                    | 理財新世代                        |                      | 9:35                            |                   |          |       |  |  |
| 10:00 | 我們的當打之年          |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 10:00                           |                   |          |       |  |  |
| 10:30 | 藝坊               |                     |                   |                     |                    | 鏗鏘集                          | 10:30                |                                 |                   |          |       |  |  |
| 10:55 | 政正關你事            |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 10:55                           |                   |          |       |  |  |
| 11:00 | 盛事傳城             |                     |                   |                     |                    | Power Up Your<br>English 2.0 | 大自然深度遊 (英文版)         | 11:00                           |                   |          |       |  |  |
| 11:05 | 生活．健康．資訊．體育．港式速遞 |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 11:05                           |                   |          |       |  |  |
| 11:10 | 香江暖流             |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 11:10                           |                   |          |       |  |  |
| 11:25 | 冰雪尖刀連            |                     |                   |                     |                    | 11:25                        |                      |                                 |                   |          |       |  |  |
| 12:00 |                  |                     |                   |                     |                    | 習近平經濟思想系列講讀                  | 31看世界－史前系列：<br>跨越侏羅紀 | 31看世界 - Gordon Ramsay<br>風味之旅 4 | 31看世界 - 無極飛行      | 中國 (第三季) | 12:00 |  |  |
| 13:00 | 政正關你事            |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 13:00                           |                   |          |       |  |  |
| 13:05 | 生活．健康．資訊．體育．港式速遞 |                     |                   |                     |                    | 學人沙龍                         |                      | 13:05                           |                   |          |       |  |  |
| 13:10 | 精靈一點             |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 13:10                           |                   |          |       |  |  |
| 14:00 | 大江大河之歲月如歌        | 南來北往                |                   |                     |                    | 生活．健康．資訊．體育．<br>港式速遞         | 識多一點點                | 14:00                           |                   |          |       |  |  |
| 14:05 |                  |                     |                   |                     |                    | 學人沙龍                         |                      | 14:05                           |                   |          |       |  |  |
| 15:00 |                  |                     |                   |                     |                    | 運動教室31(第三季)                  |                      | 15:00                           |                   |          |       |  |  |
| 15:30 |                  |                     |                   |                     |                    | 演藝盛薈：<br>荷里活電影音樂之夜           | 演藝盛薈: 媽祖             | 15:30                           |                   |          |       |  |  |
| 15:35 | 港台體壇123          |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 15:35                           |                   |          |       |  |  |
| 16:30 | BobieLand        |                     |                   |                     |                    | 藝坊現場表演                       |                      | 16:30                           |                   |          |       |  |  |
| 16:50 | 奇趣100 FUN        |                     |                   | 英菇菇搞搞震 2 -<br>難忘的一天 | 英菇菇搞搞震 2 -<br>回歸森林 |                              |                      | 16:50                           |                   |          |       |  |  |
| 17:00 |                  |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 17:00                           |                   |          |       |  |  |
| 17:10 | 生活．健康．資訊．體育．港式速遞 |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 17:10                           |                   |          |       |  |  |
| 17:15 | 童真無國界            |                     |                   |                     |                    | 《第77屆香港學校音<br>樂節優勝者匯演精華》     | 貝多芬的鋼琴世界             | 17:15                           |                   |          |       |  |  |
| 17:30 | 灣區全媒體            |                     |                   |                     |                    |                              | 《一舞一世界》              | 17:30                           |                   |          |       |  |  |
| 17:45 |                  |                     |                   |                     |                    |                              | 生活．健康．資訊．體育．<br>港式速遞 | 17:45                           |                   |          |       |  |  |
| 17:55 |                  |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 17:55                           |                   |          |       |  |  |
| 18:00 | 新聞天地             |                     |                   |                     |                    | 新聞天地                         |                      | 18:00                           |                   |          |       |  |  |
| 18:15 |                  |                     |                   |                     |                    | 生活．健康．資訊．體育．<br>港式速遞         | 生活．健康．資訊．<br>體育．港式速遞 | 18:15                           |                   |          |       |  |  |
| 18:20 |                  |                     |                   |                     |                    | 《科學・創未來3》                    |                      | 18:20                           |                   |          |       |  |  |
| 18:25 |                  |                     |                   |                     |                    | 盛事傳城                         |                      | 18:25                           |                   |          |       |  |  |
| 18:30 | 凝聚香港             |                     |                   |                     |                    | 睇得見．聽得到                      | 保監有道 (普通話版)          | 18:30                           |                   |          |       |  |  |
| 18:55 | 香港電台天氣簡報         |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 18:55                           |                   |          |       |  |  |
| 19:00 | 捨不得星星            | 捨不得星星               |                   |                     | 捨不得星星              | 森動香港                         | 藝坊星期天                | 19:00                           |                   |          |       |  |  |
| 19:30 |                  |                     |                   |                     |                    | 港樂・講樂                        |                      | 19:30                           |                   |          |       |  |  |
| 19:50 | 悅讀憲法             |                     |                   |                     | 警聲360              |                              |                      | 19:50                           |                   |          |       |  |  |
| 19:55 | 政正關你事            |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 19:55                           |                   |          |       |  |  |
| 20:00 | 香港故事 ---近水留情     | 醫生與你 - 講飲講食講健康 II   | 太陽計劃2025創科夢啟「杭」   | 鏗鏘集                 | 跑者愛也               | 運動明星又過界                      | 傷健同行好僞事              | 20:00                           |                   |          |       |  |  |
| 20:25 | 香港電台天氣簡報         |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 20:25                           |                   |          |       |  |  |
| 20:30 | 我是刑警             |                     |                   |                     |                    | 我親愛的 Donovan                 | 優遊記                  | 20:30                           |                   |          |       |  |  |
| 21:25 | 政正關你事            |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 21:25                           |                   |          |       |  |  |
| 21:30 | 動物福利企劃: 阿Meow奇遇記 | 第44屆省港盃前奏           | 醫生與你              | 大自然逐樣解3             | 優遊記精華遊             | 周末大電影：聖誕快樂                   | 周末大電影：<br>海外特派員      | 21:30                           |                   |          |       |  |  |
| 22:00 | 31 看世界           |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 22:00                           |                   |          |       |  |  |
| 22:55 | 盛事傳城             |                     | 警聲360             | 盛事傳城                |                    |                              |                      | 22:55                           |                   |          |       |  |  |
| 23:00 | 學人沙龍             |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 23:00                           |                   |          |       |  |  |
| 23:15 |                  |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 盛事傳城                            | 23:15             |          |       |  |  |
| 23:20 |                  |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 悅讀憲法                            | 23:20             |          |       |  |  |
| 23:30 |                  |                     |                   |                     |                    |                              |                      | 鏗鏘集                             | 醫生與你 - 講飲講食講健康 II | 23:30    |       |  |  |
| 24:00 | 凝聚香港             |                     |                   |                     |                    | 有葯                           |                      | 24:00                           |                   |          |       |  |  |

\*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2025-12-26