港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間
8:00	生活．健康．資訊	選委會小百科	生活．健康．資訊	選委會小百科	生活．健康．資訊	選委會小百科	BobieLand	8:00
8:05	千禧年代	千禧年代	千禧年代	千禧年代		星期六問責		8:05
8:27		國際金融領袖投資峰會						8:27
8:30			國際金融領袖投資峰會					8:30
8:40						2026 三項鐵人世界盃 - 香港		8:40
9:30							海鷺特攻隊	9:30
9:50							動物童萌	9:50
10:00	家·我心我城			家·我心我城				10:00
10:20							好鄰居齊學基本法-校園 Special	10:20
10:25							追夢者	10:25
10:55	政正關你事			政正關你事			政正關你事	10:55
11:00	學人沙龍			非凡人物			雙城聯動	11:00
11:25							不完美受害人	11:25
12:00	31 看世界 - 變形記 - 荒野重現			31看世界 - 周遊列車-再出發	31看世界 - 尋色中國			12:00
12:10						非凡香港		12:10
12:30			凝聚香港					12:30
13:00	新聞簡報		新聞簡報			新聞簡報		13:00
13:05						非凡人物		13:05
13:07	生活．健康．資訊		生活．健康．資訊					13:07
13:10	精靈一點		精靈一點					13:10
14:00	政正關你事		政正關你事					14:00
14:05	捨不得星星		2026年選舉委員會界別分組一般選舉候選人簡介會	捨不得星星		時事摘錄	識多一點點	14:05
14:30		捨不得星星						14:30
14:35						教育建言		14:35
14:50						生活．健康．資訊		14:50
14:55						香港超級聯賽2026-2027		14:55
15:00							《2026未來科學大獎頒獎典禮》	15:00
15:30			生活．健康．資訊					15:30
15:35	灣區全媒睇		灣區全媒睇					15:35
16:05	璀璨藝匯2026	凝聚香港						16:05
16:30	BobieLand						港樂 • 講樂	16:30
16:45	快樂魔法森林							16:45
17:00							璀璨藝匯2025	17:00
17:07						生活． 健康． 資訊		17:07
17:10	海鷺特攻隊							17:10
17:20						2026 一帶一路"港"你知		17:20
17:30	第十八屆「香港盃」外交知識競賽參訪團	香港故事: 樂地生根	議政四方	醫生與你	鏗鏘集	第77屆香港學校朗誦節優勝者演出精華		17:30
17:55		香港流行文化節2026: ImagineLand精 選						17:55
18:00	灣區全媒睇						陪我講-傾心診所	18:00
18:30	凝聚香港					體壇快閃	灣區夢成真 2.0	18:30
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00
19:15						教育建言	生活．健康．資訊	19:15
19:20							2026 一帶一路"港"你知	19:20
19:30	歡樂家長群 第二季					大自然 生態人4	璀璨藝匯2026	19:30
20:00						世界技能大賽 決戰上海	國寶時刻 – 精裝版	20:00
20:25	政正關你事							20:25
20:30	太平年			家事法庭		海市蜃樓		20:30
21:25	政正關你事							21:25
21:30	香港故事: 樂地生根	陪我講-傾心診所	醫生與你	鏗鏘集	第十八屆「香港盃」外交知識競賽參訪團	周末大電影：吳三桂與陳圓圓	周末大電影： 綠簿旅友	21:30
22:00	看神州	縱橫天下事	走進東盟 III	十八好時光	廣播道會客室			22:00
22:30	家·我心我城	獅子山下		家·我心我城				22:30
23:10						2026 一帶一路"港"你知		23:10
23:20						香港故事: 由AI開始		23:20
23:30	凝聚香港					醫生與你		23:30
23:45							2026 一帶一路"港"你知	23:45
23:50							教育建言	23:50

24:00	灣區全媒睇	非凡人物	24:00
24:30	生活．健康．資訊		24:30

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-11-08